Signes Trail prochaine Ã©tape du Challenge des Trails de Provence
BrÃ¨ves des organisateurs
PostÃ© par : MAT
PubliÃ©e le : 26/3/2018 6:01:47

Signes Trail prochaine Ã©tape du Challenge des Trails de Provence

Les 31 Mars et 1er avril 2018, l'association Salamandre Trail Aventures propose la 16eme Ã©dition du Signes Trail sur la partie Sud-Est du Massif de la Sainte Baume.

Une manifestation crÃ©Ã©e au dÃ©but du siÃ¨cle par un des tous meilleurs trailers de l'hexagone, Samuel BONAUDO qui depuis a dÃ©lÃ©guÃ© l'organisation.

Les 2 Ã©preuves phares, qui sont retenues pour le Challenge des Trails de Provence en Trail Court et en Trail Long, se dÃ©rouleront le dimanche 1er avril.

Le samedi Ã 17h, hors challenge, une course nature de 10 km sera organisÃ©eÂ : Les Pistes de Siou Blanc.Â

PRESENTATION DE L'ORGANISATEURÂ :

- LES SENTIERS D'UGOLIN Â– Epreuve de 28kms-1600 D+

Au dÃ©but vous prendrez l'envol des parapentes par la Carraire de Signes avant de rÃ©cupÃ©rer le tracÃ© habituel. Vous traverserez ensuite le Latay et vous passerez Ã ras de sa cascade.

Bienvenue au 13Ã¨me kmÂ : lieu-dit PaneyrolleÂ oÃ¹ vous aurez votre premier ravito solideÂ ! Vous monterez

ensuite sur la crÃªte de la Sainte Baume du Signal de BÃ©guines au pas de Villecroze.

Vous redescendrez par le GR9, puis vous en sortirez et passerez Ã la source du Latay afin de rejoindre le deuxiÃ¨me ravito solide au 21Ã¨me km.

Vous passerez Ã cÃ´tÃ© du guÃ© pour reprendre le chemin du retour.

Enfin un bon repas (bien mÃ©ritÃ©Â !) vous attendra.

L'organisation annonce 2 points UTMB.

Informations ravitos et barriÃ¨res horaires - 28km Ravito Solide lieu-dit Paneyrolles km13

Ravito Solide lieu-dit du haut Latay km21Â Â (BarriÃ¨re horaire 4h15)

Ravito Solide Signes ArrivÃ©e km28Â (BarriÃ¨re horaire 5h00)

Repas de fin de course pour tous

- LA TRACE DES MONTRIEUX - Epreuve de 59kms Â– 2400 D+

Vous prendrez l'envol des parapentes par la Carraire de Signes avant de rÃ©cupÃ©rer le tracÃ© habituel. Vous traverserez le Latay et passerez Ã ras de sa cascade pour ensuite passer au ravito solide du km13 au lieu-dit Paneyrolle. Vous monterez sur la crÃªte de la Sainte Baume du Signal de BÃ©guines au pas de Villecroze.

Vous redescendrez par le GR9, puis vous en sortirez et passerez Ã la source du Latay afin de rejoindre le deuxiÃ¨me ravito solide au 21Ã¨me km.

A partir de lÃ , vous rÃ©cupÃ¨rerez une variante du GR 99 qui remonte au Mourre d'Agnis. Vous redescendrez en direction de MÃ©ounes les Montrieux en suivant le GR99 pour rÃ©cupÃ©rer le ravito liquide du Bas de la Marseillaise km34.

Vous remonterez sur le Petit Agnis pour ensuite faire un passage Ã MÃ©ounes les Montrieux et rejoindre le ravito solide du km47.

Vous irez ensuite contourner le centre Ã©questre par le dessus oÃ¹ vous aurez des panoramas somptueux avec vue sur les Iles de Porquerolles.

Vous finirez par le GR99 en retour sur Signes.

Un bon repas (bien mÃ©ritÃ©Â !) vous attend.

L'organisation annonce 3 points UTMB.

Informations ravitos et barriÃ¨res horaires 59km Ravito Solide lieu-dit Paneyrolles km13

Ravito Solide lieu-dit du haut Latay km21Â (BarriÃ¨re horaire 4h15)

Ravito liquide lieu-dit Bas de la Marseillaise km34 (BarriÃ¨re horaire 7h00)

Ravito Solide Centre Equestre km47 (BarriÃ¨re horaire 10h00)

Ravito Solide Signes ArrivÃ©e km59 (BarriÃ¨re horaire 12h00)

Repas de fin de course pour tous.

EDITION PRECEDENTEÂ :

En 2017, sur les sentiers d'Ugolin, Vasile HERESANU s'Ã©tait imposÃ©, alors qu' Amandine FERRATO la vice championne du monde de Trail, l'emportait chez les fÃ©minines. RomainÂ OLIVIER terminait premier du grand format (les Traces de Montrieux), imitÃ© par Marion FOURNIER chez les fÃ©minines. 427 participants Ã©taient classÃ©s sur le Trail Court et 119 sur la longue distance.

Â LES FAVORISÂ 2018:

Aucune Ã©preuve ne se ressemble, et mÃªme si le Signes Trail jouit d'une belle cÃ´te auprÃ¨s des spÃ©cialistes, les Ã©preuves se remplissent au cours des toutes derniÃ¨res semaines contrairement au Trail Sainte Victoire qui se dÃ©roule une semaine plus tard et dont les 2 Ã©preuves du challenge affichent complet depuis le mois de fÃ©vrier.

Ainsi, il est difficile de ressortir des favoris, dans la mesure oÃ¹ certains vont attendre les derniers jours pour enregistrer leur participation.

A 8 jours de la manifestation, la liste desÂ inscrits commence Ã s'Ã©toffer avec prÃ¨s de 400 inscrits, et celle des prÃ©tendants aux podiums Ã se construire. Sur le 28 km, Pierre-Hugo ROMAIN, laurÃ©at du Challenge 2017 et dÃ©jÃ vainqueur de 2 Ã©tapes de Trails Courts cette annÃ©e, tenteraÂ une 3Â° victoire. On peutÂ Ã©galement identifier la prÃ©sence de Fabienne LILLAZ (2Â° du challenge des Trails Courts), de Charlotte KLEIN,Â de HÃ©lÃ¨ne HAEGEL (premiÃ¨re du Challenge en 2008 et 2009) sur le 57 kmÂ mais aussi d' Emanuel ANTOINE,Â CÃ©dric COSTANTINO, Julien FRATY, Richard MAZZONIÂ et de StÃ©phane OLIVAÂ ou CÃ©dric GOLEA du Team Endurance Shop. Et dans les milieux avertis, les participations de Yohan PEISSON, actuel leader du Challenge des Trails Courts, et de l'excellent junior Matis BONDURANDÂ sont aussi Â annoncÃ©es.

Et bien entendu, pour reprendre la formule consacrÃ©e comme toujours, les Ã©preuves devraient nous rÃ©server leurs lots de surprises et de rÃ©vÃ©lations.Â Â

Par ailleurs, comme pour chaque vainqueur en 2018, les 2 vainqueurs du Trails Courts (H et F) du Signes Trail seront invitÃ©s par l'association Trail Nature CollobriÃ¨res pour le Trail des MaureÂ supportÂ duÂ Championnat des Trails de Provence 2018, courte distance.

COVOITURAGE:

En 2018, le challenge souhaite inciter les trailers Ã partager â€¦ leurs vÃ©hicules. Que vous vous rendiez sur place le matin ou la veille, pensez-y, le covoiturage c'est utile et c'est sympa, clic

Â Plus d'infos: http://signestrail.fr/

Inscriptions en ligne jusqu'au vendredi: https://www.njuko.net/signestrail-2018/select_competition

Texte et photo: Salamandre Trail Aventures


5168