le "K2" = 7,6km 2000mD+ LA REFERENCE VERTICALE !
BrÃ¨ves des organisateurs
PostÃ© par : MAT
PubliÃ©e le : 25/3/2018 17:30:00

Le "K2" 7,6km 2000mD+Â LA REFERENCE VERTICALE !

8 JUILLET 2018

Le RDV incontournable des amateur de D+...

SpÃ©cificitÃ© alpine de la discipline trail, la discipline KM Vertical (Unique vÃ©ritable double km vertical en France, le "K2" de Villaroger-les Arcs est devenu en trois annÃ©es seulement une Ã©preuve leader de la discipline verticale. Les raisons ? Un parcours hors du commun avec notamment un passage sur glacier et une arrivÃ©e Ã 3220m, ainsi qu'une ouverture Ã un plus large public.Â En effet, avec ses 7,6km et 2000mD+, les "mensurations" du parcours ont de quoi faire pÃ¢lir les plus montagnards des trailers ! Avec prÃ¨s de 550 inscrits en 2017Â c'est devenu la course verticale la plus populaire de l'hexagone : Â«Â C'est le rendez-vous national des "vertical trailers" oÃ¹ se cÃ´toient des athlÃ¨tes venant de toutes les disciplines (principalement du trail, du ski alpinisme et du triathlon) de l'Ã©lite internationale jusqu'au randonneur sportif qui va tenter de passer sous la barre des 4h pour devenir finisher !...Â» analyse l'organisateur **Laurent Vinner**.

Le parcours est trÃ¨s Ã©quilibrÃ© entre des passages ardus droit dans le pentu, des parties plus faciles oÃ¹ l'on peut relancer, autant soit peu qu'on en ait encore les moyens et une fin de parcours Â technique sur le glacier. Pour gagner l'Aiguille Rouge en tÃªte du peloton, il faut Ãªtre un coureur trÃ¨s complet.

Le dÃ©part se fait de **Villaroger,**Â petit village savoyard authentique de 400 Ã¢mes (altitude situÃ©e Ã 1220m) surnommÃ© "le paradis cachÃ©", pour une arrivÃ©e au sommet de l'Aiguille Rouge (Altitude 3220m) point culminant de la station des Arcs que l'on atteint aprÃ¨s avoir gravi le glacier du Varet. Pour cette 4$^{Ã¨me}$ Ã©dition, la date a Ã©tÃ© avancÃ©e au 8 juillet afin de profiter de conditions de course plus favorables sur le glacier car Â«Â il est gÃ©nÃ©ralement trop sec fin juillet". "Une nouvelle date qui peut avoir comme consÃ©quence, certaines annÃ©es, de conserver quelques nÃ©vÃ©s en aval du glacier ce qui n'est pas pour me dÃ©plaire ...Â» commente **Laurent Vinner** .

L'an dernier, le sportif trÃ¨s polyvalent **Yoann Sert** avait Ã©tÃ© le plus rapide en 1h23'34, aprÃ¨s avoir littÃ©ralement dÃ©posÃ© **Thibault Anselmet** (1h29'43) et l'ancien triathlÃ¨te de haut niveau **Tony Moulai** (1h30'41). Alors que la suissesse **Elise Chabbey** s'Ã©tait imposÃ©e chez les fÃ©minines. Qui sera sacrÃ© dÃ©but juillet en haut de ce mythique sommetÂ ? La rÃ©ponse dans 4 mois.

Et pour pimenter quelque peu le dÃ©fi, chacun peut avoir un objectif Ã sa propre mesure, car si le titre de finisher se mÃ©rite certes une fois parvenu au sommet, il se dÃ©cline sous plusieurs couleurs. En moins de 2h sur le K2, vous Ãªtes un finisher Elite, en moins de 2h15 un finisher Platine, moins de 2h30 Or, moins de 2h45 Argent, moins de 3h Bronze, et enfin en moins de 4h simple finisher. Alors du candidat au podium au finisher, Ã chacun son dÃ©fiÂ !

HÃ¢tez-vous car les inscriptions sont ouvertes sur le site de http://k2-tps.fr/

