Trail des 6 collines : 850 participants sur des parcours boueux !

AprÃ¨s course

PostÃ© par : MAT

PubliÃ©e le : 15/3/2018 16:26:50

Trail des 6 collinesÂ : 850 participants sur des parcours boueuxÂ !

Cette Ã©preuve estÂ Ã prÃ©sent bien rodÃ©e etÂ accueille chaque annÃ©e de trÃ¨s nombreux concurrents. Elle a conservÃ© la formule qui fait son succÃ¨s depuis plusieurs annÃ©es, dÃ©clinÃ©e en quatre options afin de rÃ©pondre aux attentes de tous types de sportifs: un 20km (350m D+), un 14,5km (250m D+), un 8 km (100 m D+) et un 10 km chronomÃ©trÃ© dÃ©diÃ© au nordic walking (pour la premiÃ¨re fois arbitrÃ© par des juges officiels) et Ã la marche. Ces parcours arpentent les environs du village de CabriÃ¨s et les collines provenÃ§ales voisines, alternant garrigue et sous-bois, pistes, single tracks et routes pour des profils dynamiques exigeant de courir tout le temps. On revient Ã la vraie dÃ©finition du trail court qui n'est pas une simple marche rapide, mais demande aussi aux compÃ©titeurs une certaine vitesse de base. Cela a le don d'agacer certains Â«Â puristesÂ Â» qui ne prennent pas le dÃ©part pour moins de 1000m D+, mais cela a le mÃ©rite d'exiger de tous des qualitÃ©s de coureurÂ et non de randonneurÂ , sauf pour le 10km spÃ©cialement dÃ©diÃ© Ã la marcheÂ ! Le 20km Ã©tait donc le support d'ouverture du Challenge Sud-Est des trails 2018.

Cette Ã©dition a rÃ©uni plus de 850 participants, coureurs et marcheurs, malgrÃ© une mÃ©tÃ©o maussade qui a rendu les parcours particuliÃ¨rement boueux.Â Les Bouches du RhÃ´ne ont toutefois Ã©tÃ© Ã©pargnÃ©es par les fortes pluies qui ont encore frappÃ© le Sud Est, ce qui a permis aux courses de se dÃ©rouler normalement, et Ã la grillade party d'avoir lieuÂ !

Soulignons que le Trail des 6 collines Ã©tait un rendez-vous incontournable, au programme de cinq challenges diffÃ©rentsÂ : celui du Pays d'Aix, le challenge CEPAC ligue PACA, le challenge Maritima, Ã©tape d'ouverture du challenge Sud Est des trails et le Runazur trophÃ©e courses nature. De quoi pousser les concurrents Ã se dÃ©passerÂ ! Plus d'infos sur www.occ-omnisports.com

20 km
Â Â
Â Â Â Â Â

1/ Nicolas Tullier 01:21:15

2/ Nathan Gay-Pageon 01:21:17

3/ Bernard Tisseau 01:23:06

1F/Â BÃ©atrice Talec 01:40:00

www.challengesudestdestrails.fr

CrÃ©dit photo : StÃ©phane CHANEL pour www.tamtam-photo.com

