Trail de lÂ'ESCALO prochaine Ã©tape du challenge des trails de Provence

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : MAT

PubliÃ©e le : 22/2/2018 15:52:04

Dimanche 25Â fÃ©vrier 2018, l'association DECLIC 04 propose la 12eme Ã©dition du trail de l'ESCALO dans les Alpes de Hautes Provence.

Ce magnifique trail de 25 km pour plus de 1600m de dÃ©nivelÃ© positif est intÃ©grÃ© au challenge des trails de Provence pour la 3Â° annÃ©e consÃ©cutive.

Le parcours est 100% sentier est constituÃ© pratiquement exclusivement de single tracks avec de nombreux passages en crÃªtes et des points de vue Ã 360 sur les vallÃ©es environnantes.

En marge de l'Ã©preuve phare, 2 Ã©preuves de 5 et 10 km sont proposÃ©s.

PrÃ©sentation de l'organisationÂ :

Pour la petite histoire la commune de l'Escale ESCALO en provenÃ§al Ã©tait autrefois un lieu de mouillage pour les bateaux qui sillonnaient la Durance depuis l'Ã©poque romaine.

Ce village situÃ© au Sud Est de cette vallÃ©e est dominÃ© par la montagne du RUTH qui culmine Ã 1300m et qui nous offre un magnifique panorama.

Les 3 circuits proposÃ©s sur cette manifestation bÃ©nÃ©ficient chacun d'un balisage permanent identifiÃ© par des panneaux rouge pour le 25km, bleue pour le 10km et vert pour le 5km.

Le dÃ©part fictif est donnÃ© dans le centre du village, un Ã©chauffement groupÃ© de 700m qui nous conduit au

dÃ©part rÃ©el : un petit sentier Ã©troit qui chemine dans les bois .

Prudence malgrÃ© tout dans l'euphorie du dÃ©part car le tracÃ© est exigeant et la pente raide .Une descente technique nous amÃ¨ne jusqu'au col oÃ¹ commence la montÃ©e vers la Collette, un magnifique single qui serpente sur la crÃªte boisÃ©e et qui nous conduit au premier ravitaillement. La descente qui suit permet de rÃ©cupÃ©rer avant la montÃ©e du Ruth Ã 1300m .Un single Ã©troit et technique Ã souhait vous ramÃ¨ne au prÃ©cÃ©dant ravitaillement. AprÃ¨s une descente en lacets on remonte sur les contreforts de l'Escale oÃ¹ un panorama sur la vallÃ©e de la Durance rÃ©compense vos efforts. Prenez le temps de l'admirer ! Le tracÃ© sinueux vous amÃ¨ne dÃ©jÃ au troisiÃ¨me ravitaillement. Les derniers kilomÃ¨tres sont descendants d'abord sur une piste ombragÃ©e puis sur un single tortueux qui vous conduit Ã l'arrivÃ©e sous les acclamations du public chaleureux . Vous pourrez vous restaurer et les bÃ©nÃ©voles de DECLIC 04 seront lÃ pour vous accueillir.

Nous vous attendons nombreux pour cette Ã©preuve et si vous Ãªtes impatient de dÃ©couvrir le circuit une reconnaissance est prÃ©vue encadrÃ©e par les licenciÃ©s de DECLIC 04 .

L'EDITION PRECEDENTEÂ :

En 2017, sur un parcours en partie enneigÃ©, Pierre-Hugo ROMAIN avait dominÃ© les dÃ©bats en 2h07'30 devant Nicolas LEBRUN et Emilien SCHIAVO. Chez les fÃ©minines, Florence BLANC s'Ã©tait imposÃ©e en 2h35'09 devant Karen COURCELLE et NadÃ¨ge MARBOUTIN.

117 traileurs avaient Ã©tÃ© classÃ©s.

LES FAVORISÂ 2018:

A 8 jours d'une Ã©preuve sur laquelle quelques uns vont attendre la derniÃ¨re semaine pour s'inscrire, une centaine de dossards sont enregistrÃ©s et parmi eux Alexia COUDRAY qui s'Ã©tait imposÃ©e sur le Trail de la Galinette fin janvierÂ et Yohan PEISSON (2 fois second cette annÃ©e) se prÃ©sentent comme les grand favoris de l'Ã©tape. Mais la liste des engagÃ©s commence Ã s'Ã©toffer avec l'enregistrement de Laurent CASTEL par exemple ou l'annonce de la participation de Guillaume LE NORMAND ou Pierre-Hugo ROMAIN.

Bien entendu, comme toujours l'Ã©preuve devrait nous rÃ©server son lot de surprises et de rÃ©vÃ©lations.Â

Bonnes nouvellesÂ jolie mÃ©tÃ©o est annoncÃ©e, et les coureurs pourraient cÃ´toyer la neige sur les sommets.

COVOITURAGE:

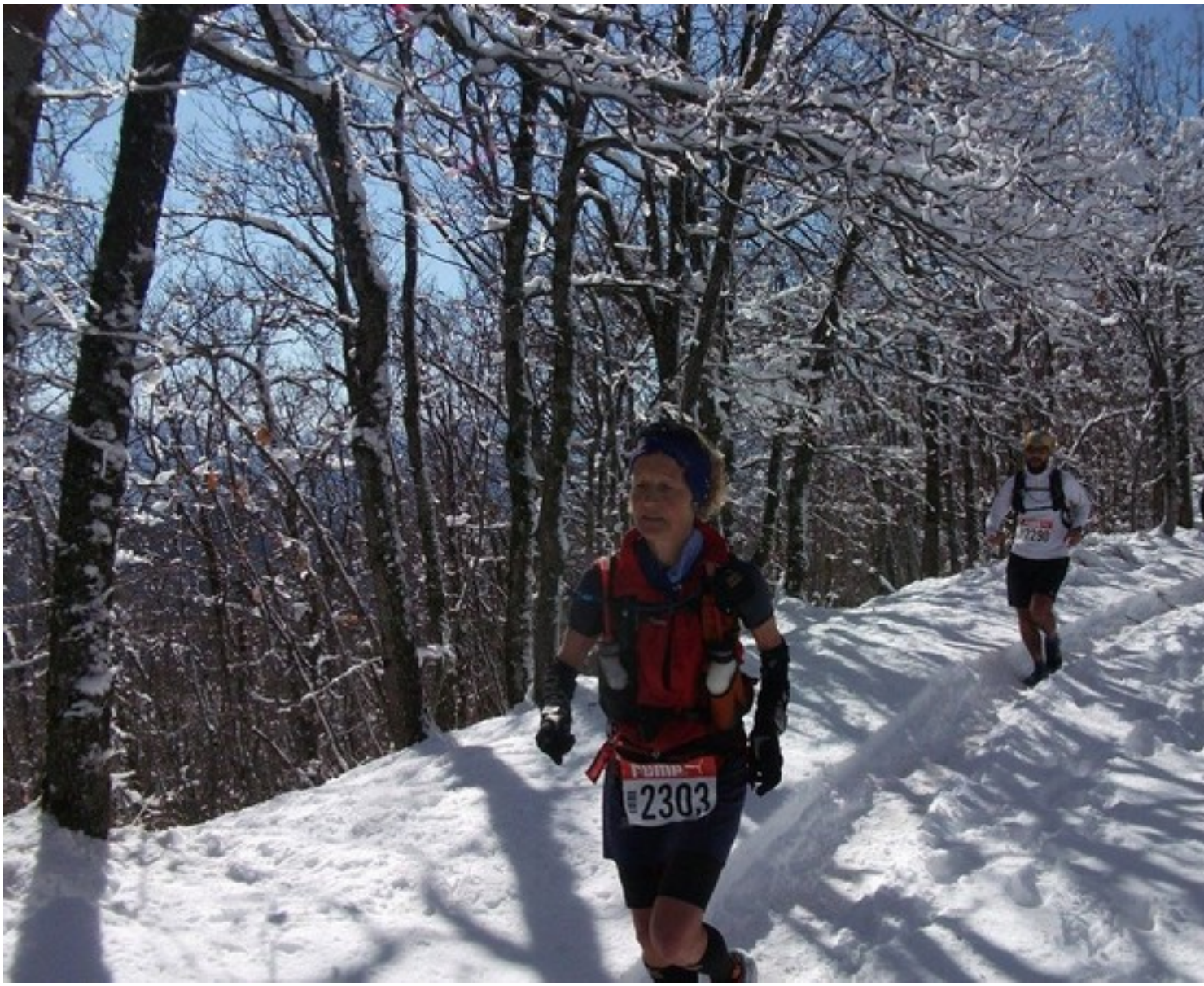
En 2018, le challenge souhaite inciter les trailers Ã partager â€¦ leurs vÃ©hicules. Que vous vous rendiez sur place le matin ou la veille, pensez-y, le covoiturage c'est utile et c'est sympa, clic

Â Informations et inscriptions: http://www.traildelescalo.fr/lescalo.html

Informations Challenge des Trails de ProvenceÂ : http://www.trailsdeprovence.fr/

CrÃ©dit Texte et photo: DECLIC 04

Â


2303