Costa Rica Trail - La Transtica 2017
BrÃ¨ves des organisateurs
PostÃ© par : bmarchal
PubliÃ©e le : 25/1/2018 21:08:04

Compte rendu Transtica 2017

Â

Nous arrivons Ã San JosÃ© quelques jours avant pour effectuer les derniÃ¨res reconnaissances du parcours et estimer l'impact de l'ouragan de dÃ©but Octobre sur les parcours.

La vallÃ©e centrale a Ã©tÃ© particuliÃ¨rement touchÃ©e et nous apportons quelques modifications au deux premiÃ¨res Ã©tapes.

22 Novembre, premiÃ¨re prise de contact lors de la remise des dossards avec les concurrents avant un dÃ©jeuner Ã la rÃ©sidence de l'ambassadeur de France et les contrÃ´les du matÃ©riel.

Nous avons hÃ¢te de partir enfin sur Manuel Antonio pour le prologue.

Â

23 NovembreÂ : Le soleil nous accompagne jusqu'Ã Manuel Antonio mais des averses s'annoncent et viendront rafraichir les coureurs durant le prologue !

16h00 le dÃ©part du prologue est donnÃ©, 6 km de plage, premiÃ¨res foulÃ©es, tous ont la banane, l'ambiance est excellente pour cette mise en boucheÂ !

Â

24 Novembre - Etape 1: Villa Â– Nueva Â– Santa MarÃ-a de Dota:

Les conditions sont clÃ©mentes pour le dÃ©part de la premiÃ¨re Ã©tape 37 km et plus de 3000 m de dÃ©nivelÃ© pour les ExtrÃªmes, 19 km et4.55 1700 m de dÃ©nivelÃ© pour les AventuresÂ !

Â

Une Ã©tape difficile partant de Villa Nueva Ã 150 mÃ¨tres d'altitude, tempÃ©rature sur le dÃ©part supÃ©rieure Ã 30Â° au milieu d'une vÃ©gÃ©tation tropicale, passage de col Ã 2Â 000m pour atteindre notre nouveau bivouac, la fondation Nubotropica, perdue en pleine nature Ã prÃ©s de 2000 mÃ¨tres d'altitude.

Â

Vivien Laporte (FRA) remporte cette premiÃ¨re Ã©tape en 4h44, 3 mn devant Sylvain Lejeune (BEL) alors que le local et triple vainqueur de la course Roiny Villegas (CRI) (France) en termine en 5h01.

CotÃ© fÃ©minine c'est une habituÃ©e de l'Ã©preuve Harriet Kjaer (Danemark) qui conclue en 5h06 devant Diana Houtzager (NED) Ã plus d'une heure.

Chez les Aventures, Javier Barquero (CRI) (France) l'emporte devant l'Ã©tonnant JosÃ© Alves (POR) et Olivier Fontanili (FRA).

Â

25 Novembre - Etape 2: Santa Maria de Dota Â– Ojo de Agua

Un rÃ©veil a 6h00 pour cette deuxiÃ¨me Ã©tape, la nuit a Ã©tÃ© courte mais rÃ©paratrice

Il fait beau sur le dÃ©part mais nous savons que les concurrents rencontreront le froid et la pluie en altitude, leur rappelant si nÃ©cessaire que La Transtica est aussi une course de montagne.

Un profil radicalement diffÃ©rent de la veille, 40,2 km et prÃ©s de 3000 de D+ pour les ExtrÃªmes,

20,6 km et 1400 de D+ pour les aventuresÂ !

Â

DÃ©part Ã 1960 m, 5 km de sentier en crÃªte puis 18 km de montÃ©e pour atteindre un premier col Ã 2Â 800 m d'oÃ¹ partiront les Aventures, 9 km de descente pour redescendre au village de Providencia Ã 1Â 800 m puis 12 km de montÃ©e pour rejoindre l'arrivÃ©e Ã Ojo de Agua, Ã prÃ©s de 3Â 000 mÃ¨tres d'altitudeÂ !

Â

Comme prÃ©vu brouillard et pluie seront de la partie, mais les paysages grandioses et la vÃ©gÃ©tation luxuriante les font presque oublier.

CotÃ© ExtrÃªme les Vivien Laporte conforte son avance sur Sylvain Lejeune et Roiny Villegas

alors que sur l'Aventure Javier Barquero en fait de mÃªme devant JosÃ© Alves et Olivier Fontanili.

Â

L'Ã©cole de La Esperanza nous accueillera pour la nuit, bivouac colorÃ© mais plus sommaire, la nuit sera fraiche.

Â

Â

26 Novembre - Etape 3: La Esperanza Â– El Humo

PremiÃ¨re donation de kits scolaires aux enfants de l'Ã©cole, moments de partage, d'Ã©motions et de sourires, et il faut dÃ©jÃ prendre le dÃ©part pour l'Ã©tape la plus longue de la course, 48,1 km pour les ExtrÃªmes et 28,6 km pour les aventures.

Profil descendant Â avec plus de28.05 3500 m de dÃ©nivelÃ© nÃ©gatif pour les ExtrÃªmes Â§

Â

Au dÃ©part il ne pleut presque pas mais le terrain reste encore plus glissant et boueux.

Consignes de prudence sont rappelÃ©es sur la ligne de dÃ©partÂ !

Â

Une Ã©tape arrosÃ©e qui va mettre tous les concurrents Ã l'Ã©preuve au cÂœur du Tapanti et de Montesky.

Du single track et de la boue, des glissades et des grimaces mais au final que du bonheur !

Â

Si Vivien Laporte semble intouchable, Roiny Villegas en profitera pour rattraper une partie de son retard sur Sylvain Lejeune

Belle performance d'Harriet Kjaer qui remporte sa 3Ã©me Ã©tapes successive chez les fÃ©minines.

CotÃ© Aventure Javier Barquero Â remporte l'Ã©tape Â avec plus de prÃ©s d'1h30 d'avance sur ses challengersÂ !

Â

27 Novembre - Etape 4Â : El Humo Â– San Pablo

Une Ã©tape dans le pays de la canne Ã sucre, il fait chaud mais il pleutÂ !

Une Ã©tape plus courte 37 km pour les ExtrÃªmes et 22 km pour les Aventures, moins de dÃ©nivelÃ© mais quelques cotes sÃ©rieuses qui rÃ©veilleront la fatigue accumulÃ©e sur les 3 premiÃ¨res Ã©tapes.

Â

Vivien Laporte accentue encore son avance alors que derriÃ¨re c'est le Mano Ã Mano entre Sylvain Lejeune et Roiny Villegas qui termineront ensemble cette 4 Ã©tape.

Â

Aucun abandon Ã dÃ©plorer mais la journÃ©e de repos de demain sera la bienvenue.

Â

28 Novembre - CaraÃ¯bes, nous voila, Il fait plus de 30Â° Ã notre arrivÃ©e Ã Cahuita, il pleut a verse mais dÃ©s l'aprÃ¨s midi, retour du soleil et Â ambiance carte postale et farniente.

Cerise sur le gÃ¢teau, un hÃ´tel en bord de plage nous sert de bivouac, retour au Â confort et Ã la civilisation

Â

29 Novembre - Etape 5Â : Playa Negra Â– Manzanillo

La pluie s'invite pour le dÃ©part de cette ultime Ã©tape de La Transtica, mais ne viendra pas

perturber ce final de rÃªve.

27 km de plages et sentiers sont proposÃ©s aux ExtrÃªme contre 21 km pour les Aventures.

Pas de dÃ©nivelÃ© cette fois, mais du sable, dur, mou, des passages de rio et un single track final, boueux Ã souhait, en pleine jungle, ultime condensÃ© de cette Transtica.

Â

Belle victoire d'Ã©tape pour Joe Fagan qui reprendra quelques minutes Ã Roiny Villegas sur les derniers kilomÃ¨tres sans pour autant parvenir Ã reprendre la 1Ã©re place du Scratch.

Â

Vivien Laporte remporte cette Transtica 2017 ExtrÃªme en 21h15 Â devant Sylvain Lejeune (22h38) et Roiny Villegas 5(22h56).

Harriet Kjaer 1Ã©re FÃ©minine est 4Ã©me au scratchÂ ! Diana Houtzager et FranÃ§oise Merlot complÃ¨tent le podium fÃ©minin.

Â

Javier Barquero termine dans la douleur (fracture du 4Ã©me mÃ©tatarse) et gagne la Transtica 2017 Aventure devant JosÃ© Alves et Olivier Fontanili.

Â

ConclusionÂ : Un 10e anniversaire 100 % Â Pura VidaÂ !

Â

Au delÃ du plateau relevÃ© de cette Transtica 2017 et de Â l'exploit sportif rÃ©alisÃ© par les 32 finishers, on doit aussi retenir les Ã©motions intenses qui se dÃ©gagent sur cette arrivÃ©e finale car c'est en cela que le Costa Rica Ultra Trail n'est pas une course comme les autres.

Â

On y souffre, on y patauge, on s'y mouille, on s'y entraide, on y partage, on y rit et on y pleure aussi parfois mais ce sont avant tout de grands moments de dÃ©couverte, d'Ã©changes, de partage et d'Ã©motions au travers de l'accueil des communautÃ©s locales et des donations effectuÃ©s tout au long de la course.

On y vit ce moment magique oÃ¹ l'osmose se fait, oÃ¹ l'ambiance se crÃ©e, au fil des bivouacs, au rythme de la mÃ©tÃ©o et au travers des amitiÃ©s qui se nouent.

C'est Ã ce moment que la partition prend forme au tempo des personnalitÃ©s et des expÃ©riences de vie, et que nous touchons les objectifs que nous nous Ã©tions fixÃ©s

Tous ont pu ainsi dÃ©couvrir ce pays aux mille paysages, Ã©tonnant et attachant, et ont su vivre pleinement cette course unique et atypique qu'est La Transtica.

Notre objectif Â«Â La dÃ©couverte d'un pays et son mode de vie Ã travers une compÃ©tition sportive Ã caractÃ¨re solidaire Â» a Ã©tÃ© largement atteint, cette fois encore.

L'organisation 2017, forte de l'expÃ©rience des 9 Ã©ditions prÃ©cÃ©dentes, s'est montrÃ©e exceptionnellement efficace, soudÃ©e et rÃ©active, et a permis Ã tous les coureurs de vivre pleinement cette aventure, en toute convivialitÃ© et en toute sÃ©curitÃ©.

Le groupe des coureurs Ã lui aussi rÃ©pondu prÃ©sent, chacun apportant sa touche et rÃ©alisant son dÃ©fi, contribuant ainsi Ã la rÃ©ussite totale de cette Transtica 2017.

Chaque Ã©dition est unique et singuliÃ¨re puisque chacun arrive avec ses motivations, son histoire de vie et ses diffÃ©rences, pour vivre cette aventure jusqu'Ã l'extrÃªme parfois !

Un grand merci Ã vous tous pour ces moments de pur bonheur.

Pura VidaÂ !

Â

Nous vous donnons rendez vous pour la 11Ã©me Ã©dition de La Transtica, du 21 Novembre au 1 dÃ©cembre 2018, qui sera rÃ©servÃ©e Ã 40 coureurs privilÃ©giÃ©sÂ !

Bernard Marchal

Â

Costa Rica Trail, La Transtica 2017 en chiffres:

Â

-Â Â Â Â Â Â Â Â Â 10Ã¨me Ã©dition.

-Â Â Â Â Â Â Â Â Â 2 formats.

-Â Â Â Â Â Â Â Â Â 12 jours de voyage.

-Â Â Â Â Â Â Â Â Â 5 Ã©tapes.

-Â Â Â Â Â Â Â Â Â 7 nationalitÃ©s reprÃ©sentÃ©es.

-Â Â Â Â Â Â Â Â Â 32 Partants.

-Â Â Â Â Â Â Â Â Â 9 Femmes.

-Â Â Â Â Â Â Â Â Â Un parcours ExtrÃªme de 30 Ã 40 km par jour, 200 km avec un dÃ©nivelÃ© positif total de 9 200 m.

-Â Â Â Â Â Â Â Â Â 20 classÃ©s, 21h15 pour le 1er, 39h33 pour le dernier.

-Â Â Â Â Â Â Â Â Â Un parcours Aventure de 20 Ã 30 km par jour, 117 kmÂ avec un dÃ©nivelÃ© positif total de 5 300 m.

-Â Â Â Â Â Â Â Â Â 12 classÃ©s, 13h24 pour le 1er, 25h06 pour le dernier.

-Â Â Â Â Â Â Â Â Â 20 membres d'organisation.

-Â Â Â Â Â Â Â Â Â 1 mÃ©decin et une infirmiÃ¨re.

-Â Â Â Â Â Â Â Â Â 3 KinÃ©s

-Â Â Â Â Â Â Â Â Â Plus de 3 500 Euro d'aides distribuÃ©s aux communautÃ©s du Costa Rica.

Â