Une chaleur Ã©touffante pour le Festival Trail Chiny 2010 qui a attirÃ© plus de 700 participants

RÃ©cits des courses

PostÃ© par : COURSVTT
PubliÃ©e le : 17/7/2010 11:40:16

Le samedi 3 juillet, plus de 300 personnes s'Ã©taient inscrites sur un des 3 parcours proposÃ©s :

> TRAIL DU TOMBEAU DU CHEVALIER : C'est l'Ã©preuve "REINE" du Festival Trail Chiny 2010 avec une traversÃ©e de la rÃ©serve naturelle des Epioux, le tour du tombeau du Chevalier et un retour par le triptyque des Roches soit une distance de 51.342 Km et un Ã dÃ©nivelÃ© positif de 1166m. 115 inscrits.
> TRAIL DU TOMBEAU DU CHEVALIER EN RELAIS : course relais par Ã©quipe de 3 personnes.

> TRAIL DES EPIOUX : Une Ã©preuve accessible Ã tous avec la traversÃ©e de la rÃ©serve des Epioux et le triptyque des Roches soit une distance de 24,815 Km et un dÃ©nivelÃ© positif de 535m.

Â



Â

Le dÃ©part a Ã©tÃ© donnÃ© dans un endroit 100% outdoor (base aventure X cape). Â Avec l'ascension de la colline de MartuÃ© dÃ¨s les premiers hectomÃ¨tres, les

participants ont directement goutÃ© Ã l'esprit trail. Les coureurs ont ensuite traversÃ© les plus beaux coins de la Semois avant de partager de bons moments autour d'un repas et de quelques biÃ¨res sous les rythmes endiablÃ©s de 2 groupes pop-rock Humbles Tartarins & Cover Edge.

Car le caractÃ¨re festif de l'aprÃ¨s-course est aussi un Ã©lÃ©ment important que les organisateurs veulent aussi donner Ã ce Festival. Les lampions s'Ã©teignent gÃ©nÃ©ralement vers 3hrs du mat, le plus souvent avec les CÃ©lestes autour d'un dernier Orval.

Au niveau des rÃ©sultats, c'est une charmante petite franÃ§aise, spÃ©cialiste des courses de montagne, CÃ©line Lafaye, qui a remportÃ© le trail des Epioux

en 1h50.42. Sur le Trail du Tombeau du Chevalier, la victoire est revenue comme en 2009 Ã un habituÃ© des trails europÃ©ens, Eric Brossard en 4.24.27

Le lendemain matin, c'est 396 coureurs qui s'Ã©lanÃ§aient sur les parcours de 5.1 et 11.4 Km dans le cadre des allures libres de Gaume organisÃ©s en collaborations avec l'AC Dampicourt.

Tout comme en 2009, la totalitÃ© des bÃ©nÃ©fices seront versÃ©s Ã l'association GrÃ©gory Lemarchal luttant contre la mucoviscidose. Merci Ã vous

Thierry Jacob Â– Chris Pype Â– Tanguy Deschamps - Philippe GoutiÃ¨re Â– Daniel Dries Â– Joel Marinozzi Â– Alain Rysman Â– StÃ©phanie De Coninck - FrÃ©dÃ©rique De Coninck - Patrick Falque