Trail du Cousson : une dixiÃ¨me pour finir en beautÃ©...

AprÃ¨s course

PostÃ© par : MAT

PubliÃ©e le : 30/9/2017 17:02:49

VoilÃ 10 ans que la dynamique association Athl'Ã©thique a fait renaitre le Trail du Cousson de ses cendres pour en faire au fil des annÃ©es une Ã©preuve dont la renommÃ©e dÃ©passe dÃ©sormais largement les frontiÃ¨res de la rÃ©gion PACA.Â

NÃ©anmoins, l'Ã©quipe organisatrice a dÃ©cidÃ© de tirer sa rÃ©vÃ©rence et de profiter de cet anniversaire le dimanche 15 octobre prochain pour proposer une derniÃ¨re Ã©dition en apothÃ©ose avant de se tourner vers de nouveaux projets.

Alors ce n'est pas peut Ãªtre pas innocent si Philippe Exposito et l'Ã©quipe dirigeante du Challenge des trails de Provence ont dÃ©cidÃ© de faire de cette derniÃ¨re Ã©dition le support du tout premier championnat des trails de Provence sur la distance 44 kilomÃ¨tres.

TracÃ©s au coeur des splendides paysages de la RÃ©serve Naturelle GÃ©ologique de Haute Provence, labellisÃ©e gÃ©oparc par l'UNESCO depuis 2000, Ã travers forÃªts prÃ©alpines, crÃªtes calcaires et les fameuses Â«Â terres noiresÂ Â» caractÃ©ristiques du bassin Dignois, les parcours offriront Ã n'en pas douter une derniÃ¨re occasion aux coureurs de dÃ©couvrir ou redÃ©couvrir les panoramas spectaculaires de cette rÃ©gion au patrimoine remarquable.

Comme lors des Ã©ditions prÃ©cÃ©dentes, 3 parcours 100% nature seront proposÃ©s :

- le SolidariTrail, 12 km / 500 m+, au profit des enfants du Secours Populaire FranÃ§ais

- le Trail du Cousson, 30 km / 1500 m+, comptant pour le Challenge des trails de Provence (trails courts) et offrant 2 points ITRA

- les Routes du Temps, 44 km / 2500 m+, comptant pour le Challenge des trails de Provence (trails longs) et offrant 3 points ITRA

- ainsi que la possibilitÃ© de courir les Routes du Temps en relais par Ã©quipe de 2 (23 km / 1400 m+ et 21 km / 1100 m+)

Les accompagnateurs ne seront pas en reste avec une randonnÃ©e Â«Â patrimoineÂ Â» guidÃ©e et des courses enfants gratuites pour animer l'aprÃ¨s-midi.

Â

Renseignements et inscriptions jusqu'au 10 octobre minuit sur www.trailducousson.fr

Â

CrÃ©dit photos : Â© Pierre Alessandri

