UTMB FranÃ§ois D'Haene au sommet de son art !
AprÃ¨s course
PostÃ© par : MAT
PubliÃ©e le : 2/9/2017 19:40:20

UTMB FranÃ§ois D'Haene au sommet de son art

Â

Samedi 2 septembre Ã Chamonix, face aux meilleurs mondiaux et sous un temps maussade, FranÃ§ois D'Haene a remportÃ© son troisiÃ¨me UTMB et Ã©galÃ© le record de victoires Ã©tabli par Kilian Jornet. Il avait dÃ©jÃ couru en vainqueur l'UTMB en 2012 et 2014. Kilian Jornet et Tim Tollefson terminent deuxiÃ¨me et troisiÃ¨me. Xavier ThÃ©venard est quatriÃ¨me. Raccourci de quelques kilomÃ¨tres Ã cause des prÃ©visions mÃ©tÃ©orologiques, le parcours Ã©tait long de 167,5 km avec un dÃ©nivelÃ© positif de-4.96 9457 m. Â« *Chaque fois,* affirme FranÃ§ois D'Haene, *ces victoires ont Ã©tÃ© une source de joie et de fiertÃ©. Cette annÃ©e le niveau Ã©tait davantage relevÃ© et la pression encore plus forte.*Â Â»

DÃ©finitivement en tÃªte dans le dernier tiers du parcours

D'Haene, aprÃ¨s avoir pendant plus de 100 km Ã©changÃ© les places du podium avec Kilian Jornet et Jim Walmsley, a pris dÃ©finitivement seul la tÃªte dans le dernier tiers du parcours. Â«Â *Dans ma gestion je me suis un peu laissÃ© prendre au jeu et mon allure a Ã©tÃ© davantage rapide quand 2014. Mes sensations Ã©taient bonnes, mais les derniers kilomÃ¨tres ont Ã©tÃ© durs physiquement et moralement. Parmi les bons souvenirs de cette Ã©dition, je vais longtemps garder en mÃ©moire la nuit agrÃ©able entre la Balme et la Fouly, Ã courir en compagnie de Kilian et Jim et notre fatigue au lever du jour. Moment difficile en revanche : la descente du col Ferret avec une visibilitÃ© mauvaise, un froid intense et des jambe dures.*Â Â»

Une victoire partagÃ©e et des vendanges Ã venir arrosÃ©es

FranÃ§ois D'Haene a tenu Ã souligner que cette victoire, comme les autres n'est pas uniquement la sienne. Â«Â *Je tiens Ã la partager avec ma famille, mes amis, mon team, les organisateurs, les trailers et le public qui m'a encouragÃ© tout au long du parcours avant de me rÃ©server un accueil fabuleux et inoubliable dans les rue de Chamonix*. Â Â» DÃ¨s jeudi 7 septembre, FranÃ§ois d'Haene troque sa panoplie de trailer contre celle de vigneron.

Des vendanges qu'il annonce trÃ¨s tÃ´t !

Un palmarÃ¨s prestigieux

FranÃ§ois D'Haene, team Salomon France Ã‰lite, 31 ans, kinÃ©sithÃ©rapeute de formation, vigneron depuis 2012 au domaine du Germain Ã Saint-Julien. DÃ©jÃ vainqueur 2012 et 2014 de l'UTMB, il dÃ©tient le record sur cette course depuis 2014. FranÃ§ois D'Haene a remportÃ© la Diagonale des Fous 2013, 2014 et 2016 et l'Ultra Trail World Tour 2014. En 2016 il a signÃ© un nouveau record sur la traversÃ©e du GR20. Depuis le dÃ©but de l'annÃ©e FranÃ§ois D'Haene avait dÃ©jÃ gagnÃ© le 115 km du Madeira Island Ultra Trail, 110 km Salomon Gore-Tex Maxi-Race et 61 km du trail Verbier Saint-Bernard.

Victoire de Nuria Picas et abandon de Caroline Chaverot

Nuria Picas a caracolÃ© en tÃªte pendant toute la course. Caroline Chaverot victorieuse en 2016Â de l'UTMB et cette annÃ©e du 110 km de la Salomon Gore-Tex maxi-Race, 120 km de The North Face Lavaredo Ultra Trail et 163 km Hardrock Hundred Mile Endurance Run, a Ã©tÃ© contrainte Ã abandonner. Â«Â *Dix* jours avant la course, j'ai eu la dÃ©sagrÃ©able surprise d'apprendre que mon taux d'hÃ©moglobine avait chutÃ© et que je suis en dessous du seuil d'anÃ©mie. Du coup, je n'Ã©tais pas optimiste mais j'espÃ©rais que sur du long cela passerait. En fait, j'Ã©tais de plus en plus essoufflÃ©e, vidÃ©e de mon Ã©nergie et incapable de m'alimenter. En quittant le refuge Bertone, j'ai rÃ©alisÃ© que j'Ã©tais si Ã©puisÃ©e que je n'avais aucune chance d'arriver au bout de la course. J'ai donc rejoint Arnuva et rendu mon dossard, la mort dans l'Ã¢me DorÃ©navant, me sachant sensible aux anÃ©mies, je vais essayer de surveiller mon hÃ©moglobine beaucoup plus souvent. J'espÃ¨re pouvoir revenir sur l'UTMB en 2018, pour enfin faire une belle course.Â Â»

RÃ©sultats courses de l'UTMB : http://utmbmontblanc.com/fr/live/utmb

CrÃ©dit photoÂ Damien Rosso www.droz-photo.comÂ



Â