Caroline Chaverot de retour sur l'UTMB aprÃ¨s sa victoire en 2016
BrÃ¨ves des organisateurs
PostÃ© par : MAT
PubliÃ©e le : 25/8/2017 6:10:00

Caroline Chaverot de retour sur l'UTMB aprÃ¨s sa victoire en 2016

Victorieuse du 171 km de l'UTMB 2016, Caroline Chaverot, team Salomon international, est Ã nouveau partante le vendredi 1er septembre Ã 18 heures. La Franco-Suisse, numÃ©ro un mondiale 2016 en ultra-trail est actuellement en tÃªte des indices ITRA dans les catÃ©gories classement gÃ©nÃ©ral et trail de 100 km et plus. Depuis le dÃ©but de l'annÃ©e Caroline Chaverot a remportÃ© le 110 km de la Salomon Gore-Tex maxi-Race, 120 km de The North Face Lavaredo Ultra Trail et 163 km Hardrock Hundred Mile Endurance Run.

Canaliser le stress

A quelques jours du dÃ©part, Caroline Chaverot est trÃ¨s motivÃ©e. Â«Â J'adore cet ultra qui est le grand Ã©vÃ©nement de la planÃ¨te trail, avec des vues magnifiques et un superbe tracÃ© logique et alpin. L'ambiance est incroyable et il bÃ©nÃ©ficie de beaucoup d'attention de la part des mÃ©dias, des sponsors et du public, ce qui engendre forcÃ©ment aussi une certaine pression. J'ai vraiment Ã cÂœur de rÃ©ussir Ã faire une belle course, ce qui n'est jamais gagnÃ© car le parcours est trÃ¨s exigeant. Je ne cherche pas forcÃ©ment Ã lutter contre le stress car je pense que c'est justement cette pression qui fait que l'on trouve l'Ã©nergie de tout donner sur un parcours aussi long et difficile. Je tente surtout de le canaliser, afin qu'il dÃ©bouche sur une forte motivation et envie de relever ce formidable dÃ©fi.Â Â»

J'ai emmagasinÃ© de l'expÃ©rience

La prÃ©paration de la saison 2017 de Caroline Chaverot, a Ã©tÃ© trÃ¨s perturbÃ©e et elle n'a jamais pu s'entraÃ®ner de maniÃ¨re suivie et structurÃ©e. Â«Â *Jusqu'au milieu du mois de mai je me suis vraiment dÃ©battue avec ma maladie de la thyroÃ¯de. Puis j'ai eu un mois de rÃ©pit avant de rechuter mi-juin. Ã€ peine sortie de ces difficultÃ©s, j'ai enchaÃ®nÃ© le Lavaredo et la Hardrock 100. Malheureusement, je me suis blessÃ©e Ã la Hardrock, ce qui a engendrÃ© une fatigue considÃ©rable. J'ai recommencÃ© Ã m'entraÃ®ner dÃ©but aoÃ»t et essayÃ© de regagner un peu de dynamisme. J'espÃ¨re que ce sera suffisant. Je reste confiante car j'ai emmagasinÃ© de l'expÃ©rience et, contrairement Ã l'an dernier, je sais que je suis capable de finir un 100 miles.*Â Â»

Les teams France au dÃ©part d'une des courses de l'UTMB

Sur les courses UTMB 2017 les teams Salomon France sont reprÃ©sentÃ©s par FranÃ§ois D'Haene qui a choisi le 171 km de l'UTMB, Michel Lanne et Sacha Devillaz au dÃ©part de la TDS, Thibaut Baronian et Robin Juillaguet sur celui de l'OCC. En 2016 Michel Lanne a remportÃ© la CCC, Thibaut Baronian terminÃ© troisiÃ¨me de l'OCC. En 2015 Sacha Devillaz s'est classÃ© quatriÃ¨me de la CCC et Robin Juillaguet premier de la Youth Chamonix

Courmayeur (YCC), course des jeunes de l'UTMB.

Dates et horaires dÃ©part des cinq Ã©preuves d'ultra running

Lundi 28 aoÃ»t

9 heures 290 km,116.53 26500 m D+ PTL, Chamonix Mont-Blanc, place Triangle de l'AmitiÃ©.

Mercredi 30 aoÃ»t

6 heures, 119 km213.07 7200 m D+, TDS, Courmayeur Place Brocherel.

Jeudi 31 aoÃ»t

8 h 15 mn, 56 km 232.19 500 m D+, OCC OrsiÃ¨res, place centrale.

Vendredi 1er septembre

9 heures, 101 km 6100 mÂ D+, CCC, Courmayeur Place Brocherel

18 heures, 171 km99.87 10000 m D+, UTMB, Chamonix Mont-Blanc Place Triangle de l'AmitiÃ©.

Pour en savoir plus http://utmbmontblanc.com/fr/

CrÃ©dit photo Philipp Reiter

