Portrait des 3 vainqueurs du Salomon Over the Mountain Running Challenge 201
AprÃ¨s course
PostÃ© par : MAT
PubliÃ©e le : 18/8/2017 8:00:00

Portrait des 3 vainqueurs du Salomon Over the Mountain Running Challenge 2017

Juliet Champion, Mathieu Martinez et Romain Wyndaele, vous invitent Ã mieux les connaÃ®tre. Ils sont les vainqueurs femmes, hommes et espoirs homme, du Salomon Over the Mountain Running Challenge 2017. Ce circuit de courses a dÃ©butÃ© sur les pentes du Ventoux, avant de visiter l'Ardenne Belge, les cimes autour du lac d'Annecy, les contreforts du Mont-Blanc, ceux du Pic d'Aneto et de la VallÃ©e de l'Ubaye.

Juliet Champion dÃ©couverte gagnante d'un circuit au profil montagneux

Juliet Champion a remportÃ© les Ã©tapes de la Bouillonnante et du Luchon Aneto Trail et terminÃ© cinquiÃ¨me de l'Ubaye Trail Salomon. NÃ©e en Ouganda elle est de nationalitÃ© britannique et vit en Belgique. Elle a commencÃ© la compÃ©tition en 2009 par un marathon et depuis a participÃ© Ã 19 autres, terminant plusieurs fois sous la barre des trois heures. Elle excelle aussi en semi-marathon, avec par exemple 1 h 18 mn 48 s sur le 20 km de Bruxelles en 2016. Â«Â Le semi-marathon est ma distance prÃ©fÃ©rÃ©e, car il n'est pas trop exigeant pour l'entraÃ®nement par rapport Ã un marathon. Afin de varier mes plaisirs de courir, je pratique aussi le trail.Â Â» Les points forts de Juliet Champion, sont l'endurance et sa force mentale qui lui permettent de combler les Ã©carts en cas de mauvais dÃ©but de course. MÃªme si le 9 juillet elle a gagnÃ©e l'Ã©tape PyrÃ©nÃ©enne, l'altitude et les longues pentes restent un dÃ©fi pour elle. Le Chapeau de Gendarme dans la vallÃ©e de l'Ubaye et ses 2682 mÃ¨tres sont pour le moment le point le plus haut qu'elle a atteint en trail.



Â

Mathieu Martinez avide de parcours techniques et montagneux

Mathieu Martinez, a construit sa victoire sur les Ã©tapes de l'Ubaye Trail Salomon, de la Bouillonnante et de la Salomon Gore-Tex Maxi-Race, en dÃ©crochant la troisiÃ¨me, quatriÃ¨me et septiÃ¨me place. LicenciÃ© au club ASRHV VallÃ©e des Lacs, ancien membre des Ã©quipes de France de combinÃ© nordique, il est nÃ© Ã GÃ©rardmer et habite Ã Xonrupt-Longemer. Ses meilleures sensations ressenties pendant une course ont eu pour cadre le marathon du Mont-Blanc 2017, mÃªme si son rÃ©sultat aurait pu Ãªtre meilleur et en 2013, lors de ses dÃ©buts en trail, sa victoire sur le trail des Marcaires et sa quatriÃ¨me place Ã la 6000d. Bon grimpeur il peut encore s'amÃ©liorer dans sa vitesse et prise de risques dans les descentes. Â«Â *J'aime les trails techniques et montagneux et suis assez performant sur des formats de 40 Ã 60 km. Ils correspondent Ã mon image du trail et Ã mon envie de beaux parcours techniques et montagneux comme ceux du challenge Salomon. Je mixte mon entraÃ®nement trail avec du vÃ©lo un peu de natation. J'ai la chance d'avoir un lac Ã 200 mÃ¨tres de chez moi.* Â Â»

Mathieu Martinez a particuliÃ¨rement apprÃ©ciÃ© l'ambiance sportive et conviviale du Challenge Salomon. Â«Â Il Ã©tÃ© pour moi l'occasion de beaux Ã©changes avec des trailers de diffÃ©rentes rÃ©gions et l'opportunitÃ© d'Ã©voluer dans des environnements diffÃ©rents mais tous agrÃ©ables.Â Â»



Romain Wyndaele jeune pousse prometteuse du trail

Romain Wyndaele dans la catÃ©gorie espoir a gagnÃ© le 49 km de la Bouillonnante, terminÃ© deuxiÃ¨me du 42 km du Marathon du Mont-Blanc et troisiÃ¨me du 42 km de la Salomon Gore-Tex Maxi-Race. NÃ© le 30 juillet 1996 Ã Tourcoing, Ã©tudiant en Ã©conomie, il a habitÃ© pendant plusieurs annÃ©es dans l'Yonne. En 2012 il remporte le 10 km du Mont-Blanc dans la catÃ©gorie cadet. A cette occasion il contracte le virus du trail en dÃ©couvrant le plaisir de courir en pleine nature dans un cadre montagnard mais continue Ã pratiquer avec son

club le 800 et 1500 mÃ¨tres. Ce virus reste en sommeil jusqu'en 2015 oÃ¹ il dÃ©mÃ©nage Ã ChambÃ©ry avant de rejoindre Annecy en 2016. DÃ©sormais il pratique uniquement le trail. Â«Â *J'apprÃ©cie son environnement naturel, les points de vue qu'il offre mais Ã©galement son ambiance conviviale. Sur la piste chacun est dans sa bulle et beaucoup ne pensent qu'au chrono*. *En 2017 je me suis fixÃ© deux objectifs : bien figurer dans la catÃ©gorie espoir de l'Over the Mountain Running Challenge et aux championnats de France de trail Ã la mi-septembre. Terminer en vainqueur ce circuit est une Ã©norme satisfaction. Ses Ã©tapes m'ont permis de m'amÃ©liorer techniquement mais Ã©galement dans la gestion des courses. CÃ´toyer de trÃ¨s bons trailers permet de progresser plus vite. Je suis Ã l'aise sur les parties roulantes et les descentes mais reste trÃ¨s perfectible en montÃ©e* !Â Â»

Seule ombre au tableau, une grosse entorse le 20 juillet suite Ã une chute, qui a contraint Romain Wyndaele Ã dÃ©clarer forfait pour la derniÃ¨re Ã©tape.



Jean-Michel Faure-Vincent, concepteur du Salomon Over the Mountain Running Challenge 2017 prÃ©sentera Ã la mi-octobre l'Ã©dition 2018. A une forte dose de continuitÃ© devrait s'ajouter, comme toujours, un zeste de nouveautÃ©.

https://www.facebook.com/overthemountainrunningchallenge/

http://www.overthemountain.fr

CrÃ©dit photos JMK Consult et Robert Goin