Trail du Val dÂ’Allos : Andy SYMONDS et Minh-Chau Chu Quang vainqueurs !

AprÃ¨s course

PostÃ© par : MAT

PubliÃ©e le : 27/7/2017 5:41:07

Le weekend des 22 et 23 juillet se dÃ©roulait une nouvelle manche du Challenge des trails de Provence sur lesÂ hauteurs du Val d'Allos. Voici le compteÂ rendu proposÃ© Â par notre envoyÃ© spÃ©cial Luc BARNIER, merci Ã lui.

Soleil, montagne et trailersÂ :

En cette fin de mois de Juillet, c'Ã©tait une premiÃ¨re pour la nouvelle Ã©quipe dirigeante du Trail du val d'Allos, mais force est de constater que Guillaume Le Normand et toute son Ã©quipe de bÃ©nÃ©voles ont eu toutes les conditions rÃ©unies pour nous permettre de vivre un weekend trail de folie Ã l'occasion de cette 22e Ã©dition du Trail du Val d'Allos, bien Ã©paulÃ© pour cela par des partenaires bien prÃ©sents et superbement reprÃ©sentÃ©s.

Samedi 22 juillet 2017

Scott revient avec un enduro.

AprÃ¨s une premiÃ¨re Ã©dition en 2016 sur le RunLagnes d'Andy Symonds (qu'il a rÃ©itÃ©rÃ© cette annÃ©e), **Guillaume Le Normand** a souhaitÃ© dans le cadre de l'organisation du Trail du Val d'Allos dont il assure la direction depuis cette annÃ©e, proposer lui aussi un **Enduro Run**, c'est Ã dire un parcours oÃ¹ seules des spÃ©ciales sont chronomÃ©trÃ©es (comme dans d'autres sports comme le Rallye par exemple). Ce nouveau format dÃ©signe le vainqueur le plus rapide sur l'addition de toute les spÃ©ciales, il y en avait cinq Ã Allos. Ce qui rajoute du suspens Ã l'arrivÃ© car le premier franchissant la ligne d'arrivÃ©e n'est pas obligatoirement le vainqueur. DÃ©but d'aprÃ¨s midi, 14h, le dÃ©part va Ãªtre donnÃ© sous le micro de notre Kamel rÃ©gional et les 56 concurrents de cette Ã©preuve de 16km s'engagent pour se diriger vers la premiÃ¨re spÃ©ciale. Au niveau des rÃ©sultats chez les hommes on retrouvera un podium 100% Scott Running avec dans l'ordre **Arnaud BONIN**, **Adrien MICHAUD** puis **Andy SYMONDS**; chez les dames **ElÃ©onore PETIT** (Saint-Maximin AthlÃ©tic Club), **CÃ©line MELANI** (Canicross 83) et **Delphine AUPHAN** (Marseille Trail Club) seront classÃ©es dans cet ordre. Ce fut donc le second Enduro Run organisÃ© dans la rÃ©gion cette annÃ©e et comme les deux Ã©taient sous l'Ã©gide de Scott, Andy et Guillaume ont organisÃ© un mini challenge sur deux courses afin de faire connaÃ®tre ce nouveau format de trail running et pourquoi pas de dÃ©velopper ce concept. La vÃ©ritable rÃ©compense pour les organisateurs c'est d'avoir Ã l'arrivÃ©e des coureurs conquis par l'enduro, un mode de course et une distance abordable ouverte Ã tous et sans trop de difficultÃ©s majeures. Au final, une rÃ©ussite avec surement un avenir

pour ce format d'Enduro Run.

Dimanche 23 juillet 2017

Allos, 7h:Â Parc de loisirsÂ : DÃ©part pour le 45km avec finalement un peu moins de 3000m de dÃ©nivelÃ©s positifs Ã cause d'une modification de parcours sur le secteur de l'Estrop, les contraintes d'organisation ... Nous sommes au dÃ©part, 154 courageux et passionnÃ©s sportifs s'Ã©lancent vers le Col d'Allos pour finir cette longue boucle Ã travers la vallÃ©e d'Allos. DÃ©but de courseÂ **JonathanÂ MONCANY**Â (SMAC),Â dÃ©montre sa capacitÃ© Ã imposer un gros rythme de course dÃ¨s les premiers kilomÃ¨tres car derriÃ¨re la Team Scott se rÃ©serve sans doute pour la suite. En effet la tÃªte de course restera comme Ã§a jusqu'Ã mi-parcours, Ã prÃ©sent l'international britannique et provenÃ§al d'adoption, **Andy SYMONDS** en forme aprÃ¨s son Enduro de la veille, part seul jusqu'Ã la victoire finale oÃ¹ il finira en 4h46:14, distanÃ§ant de plus de 15 minutes ses poursuivants. Comme la veille, on retrouvera Ã nouveau un podium entiÃ¨rement Scott avec la deuxiÃ¨me place ex-aequo de **Remi BERCHET** et d'**Arnaud BONIN**, de dernier qui s'Ã©tait illustrÃ© sur l'Enduro, la veille. Chez les fÃ©minines **Minh-Chau CHU QUANG** s'impose trÃ¨s largement en finissant 15e au scratch en 5h03:02 une vÃ©ritable performanceâ€¦ ComplÃ¨tent le podium, **Irina MALEJONOCK**, puis **Manon JACQUET** (SMAC). Les favoris Ã©taient donc au rendez-vous sur ce parcours.

9h30: Parc de loisirs d'AllosÂ : Trail court de 22km avec 1100m de dÃ©nivelÃ©s positifs; le dÃ©part lancÃ© par La joelette de l'association de Broken Stars. Un parcours magnifique, qui convient Ã toute personne qui veut essayer un trail de 20km ou qui veut performer sur un format trail court. Le dÃ©but de course nous fait traverser le village d'Allos afin d'Ã©tirer un peu le peloton mÃªme si les premiÃ¨res difficultÃ©s ne sont pas encore lÃ . Ensuite on longe le Verdon afin de faire une premiÃ¨re petite boucle pour nous amener au premier ravitaillement. C'est lÃ que les choses sÃ©rieuses commencent avec la grosse difficultÃ© de ce parcours une montÃ© rÃ©guliÃ¨re d'un peu moins de 10km dans le vallon du Bois de la Laune jusqu'Ã la maison forestiÃ¨re de Valdemars deuxiÃ¨me ravitaillement de ce parcours. ArrivÃ© a ce point commun avec le 45km il ne reste plus que la descente jusqu'Ã la base de loisir d'Allos et le village dÃ©part du trail. Lors de cette Ã©preuve on notera la domination de **Jaouad ZEROUAL** (Team New Balance) qui remporte ce trail court en 1h47:25; suivi de **Yohan PEISSON** (AIL Rousset) Ã 10 minutes qui a batailler pour s'accrochant Ã cette deuxiÃ¨me place; l'ancien champion du monde de XTERRA continue sa montÃ©e **Nicolas LEBRUN** complÃ¨te le podium tout prÃ¨s de lui. A noter, l'excellente performance du jeune espoir vauclusien **Guillaume COURIAS**, qui comme laÂ veille sur l'Enduro obtient une belle 4Â°place.
Â Chez les dames, **Virginie LE VAILLANT** qui a menÃ© la course tout de bout en bout, s'impose en 2H27:49 devant **ChristÃ¨le CARRILLO** et **StÃ©phanie CHIAPPERO**.

Ce qu'il faut retenir:

Trail long 45km 2700m D+ - 146 coureursÂ classÃ©s
1/ Andy Symonds 4h46:14
2/ RÃ©mi Berchet 5h02:51...
3/ Arnaud Bonin 5h02:51

1/ Minh-Chau Chu Quang 5h43:02
2/ Irina Malejonock 6h23:32
3/ Manon Jacquet 6h35:39

Trail court 22 km 1100m D+ - 218 coureurs classÃ©s
1/ Jaouad Zeroual 1h47:25
2/ Yohan Peisson 1h57:08
3/ Nicolas Lebrun 1h57:24

1/ Virginie Le Vaillant 2h27:49
2/ ChristÃ¨le Carrillo 2h29:10
3/ Stephanie Chiappero 2h30:37

Les rÃ©sultats complets sont sur le site du chronomÃ©treur SPORTIPS et notamment les 2 Ã©preuves du challenge:

Â·Â Â Â Trail Long, clic

Â·Â Â Â Trail Court, clic

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â Informations Trail du Val d'AllosÂ : https://www.valdallos.com/trail.html

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â Informations ChallengeÂ des Trails de ProvenceÂ : http://www.trailsdeprovence.fr/

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â Prochaine Ã©tapeÂ le 6 Aout 2017: http://www.ubaye-trail.fr/fr/ubaye-trail-salomon.html

Â

Texte: Luc BARNIER - Photos: Luc BANIER/Mag nifique/OCTVA

