Caroline Chaverot et Kilian Jornet vainqueurs du Hardrock Hundred Mile Endurance Run 2017

AprÃ¨s course

PostÃ© par : PHILFT
PubliÃ©e le : 16/7/2017 7:44:03

Caroline Chaverot et Kilian Jornet vainqueurs du Hardrock Hundred Mile Endurance Run 2017

Samedi 14 juillet Ã Silverton au Colorado, les trailers du team international Salomon Caroline Chaverot et Kilian Jornet, ont gagnÃ© la 24Ã¨me Ã©dition du Hardrock Hundred Mile Endurance Run, long de 163 km et avec un dÃ©nivelÃ© positif de plus de 10000 m. Les conditions mÃ©tÃ©orologiques ont Ã©tÃ© particuliÃ¨rement difficiles avec de fortes pluies, de la grÃªle et des orages.

Kilian Jornet blessÃ© en dÃ©but de course
Recordman depuis 2014, Kilian Jornet malgrÃ© l'handicap d'une blessure Ã l'Ã©paule durant plus des trois quarts du parcours, a dÃ©crochÃ© sa quatriÃ¨me premiÃ¨re place consÃ©cutive sur cet ultra trail. Â«Â *Je suis tombÃ© et j'ai ressenti une douleur Ã mon Ã©paule gauche. Je suis content, avec mon Ã©paule immobilisÃ©e, d'avoir pu franchir la ligne d'arrivÃ©e. Cela n'a pas Ã©tÃ© facile, mÃªme si en dehors de ce problÃ¨me, je me sentais en meilleure forme que lors de ma premiÃ¨re victoire en 2014.*Â Â»
Kilian Jornet a Ã©tÃ© contraint Ã s'appuyer sur un seul bÃ¢ton et Ã Ãªtre davantage prudent. Il reste Ã espÃ©rer qu'il retrouve vite l'intÃ©gralitÃ© de son potentiel physique. Â«Â *Kilian est vraiment hors normes*, affirme Caroline Chaverot, *de par ses qualitÃ©s physiques et son extraordinaire dÃ©contraction, sa discrÃ©tion et sa modestie. Lorsque j'ai dÃ©couvert qu'il avait pu gagner malgrÃ© une sÃ©rieuse blessure au bras, il m'a dit tout simplement que pour courir les jambes suffisent !*Â Â»



Nathalie Mauclair troisiÃ¨me
Mike Foote et Joe Grant terminent deuxiÃ¨me et troisiÃ¨me. DerriÃ¨re Caroline Chaverot qui dÃ©couvrait cet ultra trail et Darcy Piceu Africa victorieuse en 2012 2013 et 2014, la FranÃ§aise Nathalie Mauclair signe Ã©galement une belle performance et monte sur le podium dames. Caroline Chaverot Franco-Suisse et Haut-Savoyarde d'adoption, s'est dÃ©jÃ imposÃ©e cette annÃ©e sur le 110 km de la Salomon Gore-tex Maxi-Race et le 120 km The North Face Lavaredo Ultra Trail. En 2016 elle a Ã©tÃ© sacrÃ©e championne du monde de trail et a remportÃ© l'Ultra-Trail du Mont-Blanc et l'Ultra-Trail World Tour

Â

Caroline Chaverot partage son journal de course

Une heure trente minutes de perdue au soixantiÃ¨me mile.
Je ne me fixe jamais vraiment de plan de marche. Je cours au feeling. Ici, sur cette course, j'ai fait attention Ã prendre un dÃ©part prudent, comme tout le monde. J'Ã©tais en super forme jusqu'au 60Ã¨me mile, puis nous nous sommes perdus avec mon pacer pendant environ 1 h 30 mn. C'Ã©tait dÃ©sespÃ©rant : on montait Ã fond, puis on redescendait dans un effort dÃ©sespÃ©rÃ© pour retrouver le bon chemin. Il s'est cassÃ© le bras et j'ai fait plusieurs mauvaises chutes, dont une sur le dos qui m'a gÃªnÃ©e durant le reste de la course. J'ai aussi cassÃ© mes bÃ¢tons. J'ai perdu beaucoup d'Ã©nergie et j'Ã©tais malade de dÃ©ception. Se dÃ©pÃªcher durant toute la course pour perdre une heure 30 comme Ã§a, c'est vraiment terrible. AprÃ¨s, la magie avait disparu. Pour le reste de la course, j'ai juste subi, sans Ã©nergie et sans plaisir.

Une course assez incroyable
Cette course est assez incroyable car elle rÃ©unit une communautÃ© de passionnÃ©s. A chaque ravitaillement, les gens sont enthousiastes et gÃ©nÃ©reux, ils veulent vraiment aider. Le parcours est assez sauvage et les alÃ©as climatiques sont bien prÃ©sents. Presque chaque annÃ©e, il faut s'attendre Ã des tempÃªtes. C'est la premiÃ¨re fois que j'ai eu aussi froid sur une course. Les paysages sont splendides. Cela ressemble finalement assez aux Alpes, mais en beaucoup moins peuplÃ© et sur des distances immenses. Normalement, je pense juste Ã bien courir et je me concentre sur ce que je fais, en essayant d'Ã©viter les schÃ©mas nÃ©gatifs. Sur cet ultra, je n'y suis pas parvenue. A l'UTMB, toujours, au petit matin j'ai des difficultÃ©s Ã rÃ©sister au sommeil. Cela n'a pas Ã©tÃ© le cas au Colorado.Â

Cette victoire m'Ã©tonne
Je suis Ã©tonnÃ©e de cette victoire, car entre cette Ã©norme erreur de parcours et mes blessures qui faisaient que je n'avanÃ§ais plus sur la fin, je pensais avoir perdu toutes mes chances. J'en retiens plusieurs enseignements, le premier est que rien n'est jamais perdu et qu'il faut rester optimiste. Je tire aussi une bonne leÃ§on de mon erreur de parcours : on ne doit jamais s'obstiner. Lorsqu'on est perdu, il faut remonter jusqu'Ã la derniÃ¨re balise et ne pas tomber dans une fuite en avant. Un immense merci Ã toute l'Ã©quipe Salomon pour leur aide prÃ©cieuse. C'est juste extraordinaire d'Ãªtre soutenue comme cela ! J'ai dÃ©sormais l'UTMB, en point de mire. Je pense que cette expÃ©rience sur la Hardrock m'aura Ã©tÃ© profitable. Mais il faut encore que je trouve le moyen de rÃ©ussir Ã convaincre mes jambes de courir sur72.30 10000 m de dÃ©nivelÃ© !Â



Les		Tops	5
1	Kilian	Jornet	(@SalomonRunning) 24:32:22.
2	Mike	Foote	(@TheNorthFace) 24:55:28.
3	Joe	Grant	(@BlackDiamond) 25:38:00.

4 Gabe Joyes (@HoneyStinger) 26:55:55.

5 Nick Coury 27:14:39.

6 Iker Karrera (@SalomonRunning) 27:19:05.

Â

1 Caroline Chaverot (@SalomonRunning) 28:31:50.

2 Darcy Piceu (@Smartwool/@HokaOneOne) 29:22:37.

3 Nathalie Mauclair, team Raidlight, 30:34:25.

4 Anna Frost (@SalomonRunning) 30:45:02.

5 Becky Bates, 32:47.

Â

CrÃ©dit photos Philipp Reiter

Pour en savoir plus : http://hardrock100.com/