14 juillet Caroline Chaverot au dÃ©part du Hardrock Hundred Mile Endurance Run
BrÃ¨ves des organisateurs
PostÃ© par : MAT
PubliÃ©e le : 12/7/2017 6:44:41

14 juillet Caroline Chaverot au dÃ©part du Hardrock Hundred Mile Endurance Run

Vendredi 14 juillet Ã Silverton au Colorado, Caroline Chaverot est au dÃ©part du Hardrock Hundred Mile Endurance Run, un ultra marathon de prÃ¨s de 163 km et plus de-4.29 10000 m de dÃ©nivelÃ© positif. Parmi les autres engagÃ©s : Anna Frost, victorieuse des deux derniÃ¨res Ã©ditions, Darcy Piceu Africa qui a dÃ©jÃ terminÃ© six ou sept fois cette course, la FranÃ§aise Nathalie Mauclair... Le plateau homme est Ã©galement somptueux avec Kilian Jornet, vainqueur en 2016, 2015 et 2014, Iker Carrera, Jason Schlarb...

Depuis les Ã‰tats-Unis Caroline Chaverot, team international Salomon, rÃ©pond Ã quelques questions

Quel est ton regard sur le parcours?
Il se dÃ©roule entiÃ¨rement en altitude. Le dÃ©part et l'arrivÃ©e sont situÃ©s Ã 4.07 2850 m et le point culminant est Ã prÃ¨s de 4300 mÃ¨tres, avec onze passages par des cols ou sommets Ã plus de 3700 mÃ¨tres. L'essentiel de la course traverse des endroits sauvages, avec des paysages magnifiques. Les conditions climatiques peuvent Ãªtre extrÃªmes et l'Ã©preuve n'est jamais annulÃ©e ni temporisÃ©e, quels que soient les orages ou tempÃªtes qui peuvent survenir ! Sur les milliers de candidats, seuls 150 chanceux peuvent dÃ©crocher un dossard, avec un systÃ¨me assez compliquÃ© de tirage au sort. L'ambiance est trÃ¨s amÃ©ricaine, avec un balisage minimum, pas de matÃ©riel obligatoire et de nombreux passionnÃ©s qui gravitent autour de l'Ã©vÃ¨nement.

Tes raisons pour lesquelles tu es au dÃ©part ?
C'est ma premiÃ¨re participation. Il faut avoir terminÃ© un 100 miles pour pouvoir s'inscrire au tirage au sort, ce que j'ai pu faire aprÃ¨s mon UTMB de 2016. Tout le monde m'en parlait comme d'une course magique. D'autre part, j'avais trÃ¨s envie de participer Ã une course aux Etats-Unis qui sont un peu le berceau du trail. Je souhaitais aussi dÃ©couvrir leur culture, leur faÃ§on de pratiquer, mais sur une course alpine et technique, ce qui, apparemment, n'est pas le cas de la plupart des courses amÃ©ricaines. Je suis arrivÃ©e le 29 juin. Entre le dÃ©calage horaire et l'altitude, il me semblait indispensable d'avoir le temps de m'acclimater et aussi de reconnaÃ®tre une partie du parcours car le balisage est vraiment trÃ¨s trÃ¨s lÃ©ger!

Â

Ta prÃ©paration, forme actuelle et objectif ?
Depuis mon arrivÃ©e au Ã‰tats-Unis, j'ai beaucoup couru mais aussi pris le temps de me reposer, avec de bonnes siestes. A partir de ce mardi j'ai optÃ© pour du repos quasi complet. Je me sens en forme et bien acclimatÃ©e Ã l'altitude. Terminer serait dÃ©jÃ une grande satisfaction, car le parcours est exigeant et il pourra faire trÃ¨s chaud la journÃ©e et glacial la nuit. Dans mes rÃªves les plus fous, je vise une victoire et si possible un bon chrono. Dans un 100 miles en altitude, on est jamais sÃ»r de rien: on peut se perdre, Ãªtre pris dans un orage, chuter, connaÃ®tre une grosse fatigue. Je pars avec prudence, humilitÃ© et respect pour cette course et mes concurrents.

Â

CrÃ©dit photo Philipp Reiter

Pour en savoir plus : http://hardrock100.com/

