Affiche somptueuse sur le 42 et 80 km du Marathon du Mont-Blanc

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : PHILFT

PubliÃ©e le : 19/6/2017 6:12:35

Affiche somptueuse sur le 42 et 80 km du Marathon du Mont-Blanc

Ce week-end, 8500 coureurs sont attendus Ã Chamonix sur un des huit formats du Marathon du Mont-Blanc, l'un des grands rendez-vous du calendrier international de trail. Le 80 km du Mont-Blanc, 23 juin Ã 4 heures et le 42 km du Marathon du Mont-Blanc, 25 juin Ã 7 heures, rassemblent une affiche somptueuse de grosses pointures. Kilian Jornet, qui vient de rÃ©ussir deux ascensions de l'Everest en une semaine est engagÃ©. Il sera entourÃ© de Sage Canaday, RÃ©mi Bonnet, Tom Owens, Marc Lauenstein, Stian Angermund-Vik, Andy Wacker, Dakota Jones, Alexander Varner, Thibaut Baronian, Stephan Wenk, Nicolas Perrier, Tony Moulai, Jonathan Duhail, Robin Juillaguet, GÃ©dÃ©on Pochat... Megan Kimmel, Stevie Kremer, Emelie Forsberg, Ida Nilsson, Aline Camboulives, Kasie Enman, Laura Orgue Vila, Michelle Maier, Yngvild Kaspersen, Maria Dalzot, CÃ©line Lafaye, Celia Chiron...

Marc Lauenstein satisfait de terminer sur les hauteurs

Le Suisse Marc Lauenstein, quatriÃ¨me en 2014 et premier en 2015 va retrouver avec plaisir les contreforts du Mont-Blanc. Â«Â *En 2015 j'ai connu un* de ces jours rares mais fantastiques, oÃ¹ tout allait avec simplicitÃ© et aisance. J'en garde un trÃ¨s bon souvenir, pas seulement grÃ¢ce Ã ma victoire, mais aussi parce que j'ai pu pleinement profiter de la beautÃ© du parcours. Je trouve trÃ¨s attractif de terminer sur les hauteurs, car ainsi nous pouvons profiter pleinement Ã l'arrivÃ©e du panorama sur le Mont-Blanc, mais surtout nous nous Ã©pargnons de casser nos derniÃ¨res fibres musculaires des quadriceps pour redescendre Ã Chamonix. J'ai eu une longue crÃ¨ve tout le mois de mai et dÃ©but de juin qui m'a passablement affaibli. Maintenant je suis Ã nouveau guÃ©ri et il me semble que tout fonctionne bien. Donc je peux me rÃ©jouir de venir frotter mes Ã©paules Ã cette course. Comme d'habitude, je vais faire simplement au mieux et essayer de profiter au maximum, sachant qu'il y a forcÃ©ment de moments durs Ã gÃ©rer. Le reste suivra !Â Â»

Thibaut Baronian excitÃ© de prendre le dÃ©part avec de tels avions

Thibaut Baronian depuis 2011 n'a manquÃ© qu'une Ã©dition du 42 km du Mont-Blanc. C'Ã©tait l'an dernier pour cause de participation au 23 km du Mont-Blanc. Cette fois-ci il renoue avec le 42 km, pour son rendez-vous incontournable fin juin Ã Chamonix qui lui tient Ã cÂœur,. Â«Â C'est dingue, huit coureurs ont une cote supÃ©rieure Ã 900 points ITRA. C'est excitant de prendre le dÃ©part avec de tels avions ! Cela devrait batailler sec. Je ne suis qu'outsider et vais jouer avec mes moyens. Si je tiens mon top 10, ce sera une bonne course. S'approcher du top 5 serait formidable. Ma forme est plutÃ´t bonne et ma prÃ©paration s'est dÃ©roulÃ©e comme je l'ai souhaitÃ©e. Ce 42 km est scindÃ© en 3 parties bien distinctes. La premiÃ¨re d'environ 17 km jusqu'Ã Vallorcine est trÃ¨s rapide et peu technique. Ensuite le rythme change totalement avec la montÃ©e sur l'aiguillette des Posettes et la descente technique sur Le Tour. La derniÃ¨re section de TrÃ©-le-Champs Ã Planpraz avec un profil montant et technique peut vite devenir trÃ¨s longue, si on n'en garde pas sous la semelle. Il peut y faire trÃ¨s chaud.Â Â»

Over the Mountain Running Challenge 2017 deux des trois leaders au dÃ©part
Le 42 km du Marathon du Mont-Blanc est le support de la quatriÃ¨me Ã©tape du Salomon Over the Mountain Running Challenge 2017. Mathieu Martinez, premier homme du classement provisoire est au dÃ©part. Â«Â *Bien figurer au challenge Salomon est l'un de mes objectifs. J'aime bien le format 40 Ã 50 km et le profil des Ã©tapes.* Â Â» Leader actuel dans la catÃ©gorie espoir Romain Wyndaele est lui aussi engagÃ©. Â«Â *Je vais essayer de conserver ma position dans les trois Ã©tapes Ã venir. Les courses au programme, Ã l'exemple du Marathon du Mont-Blanc, sont trÃ¨s* intÃ©ressantes.Â Â» Sophie Endres, deuxiÃ¨me femme aprÃ¨s trois Ã©tapes est inscrite.

Michel Lanne retrouve le 80 km du Mont-Blanc
Sur le 80 km le niveau est Ã©galement relevÃ© : Xavier ThÃ©venard, SÃ©bastien Spehler, Michel Lanne, GrÃ©gory Vollet, ClÃ©ment Molliet, AurÃ©lien Collet, ClÃ©ment Petitjean, Giuliano Cavallo, Philipp Reiter, Alexandre Pellicier, Christophe Perrillat, Nathan Jovet... Marianne Hogan, Mimmi Kotka, Lucinda Bartholomew, Lucie Jamsin, Landie Greyling, Sonia Locatelli, Ekaterina Mityaeva, Sonia Glarey, Marie Dohin, Delphine Roux...

En 2013 Michel Lanne a terminÃ© vainqueur ex aequo avec FranÃ§ois D'Haene de la premiÃ¨re Ã©dition du 80 km du Mont-Blanc. L'annÃ©e suivante il dÃ©croche la mÃ©daille d'argent. sur le 42 km du marathon du Mont-Blanc, support des championnats du monde de Skyrunning. Â«Â *Franchir en 2013 la ligne d'arrivÃ©e du 80 km main dans la main avec son pote de team est un moment rare et particuliÃ¨rement intense. La concurrence Ã©tait forte et la probabilitÃ© de terminer ensemble reprÃ©sentait quelque chose que n'avions pas imaginÃ©. FranÃ§ois venait juste de devenir papa pour la premiÃ¨re fois et quelques jours plus tard c'Ã©tait Ã mon tour de connaÃ®tre les joies de la paternitÃ©. Nous Ã©tions un peu sur notre nuage !Â Ce 80 km est particuliÃ¨rement exigeant par la technicitÃ© du terrain, la difficultÃ© d'enchaÃ®ner des ascensions et des descentes cassantes et un climat qui peut-Ãªtre compliquÃ© Ã gÃ©rer. Le terminer est dÃ©jÃ un sacrÃ© dÃ©fi ! Le parcours est sublime avec aucun kilomÃ¨tre monotone. La vue sur les montagnes environnantes est hallucinante et l'ambiance juste gÃ©niale. J'ai pris le temps de bien rÃ©cupÃ©rer suite aux 83 km de la Maxi-Race avant d'enchaÃ®ner sur un bloc de volume en montagne. Je pense que les voyants sont au vert et j'ai hÃ¢te de voir ce que Ã§a peut donner le jour J. Quoi qu'il en soit, grande forme ou mÃ©forme, ce sera un rÃ©gal de fouler Ã nouveau les sentiers de cette Ã©preuve magnifique dans une vallÃ©e que j'affectionne.* Â»

Deux rendez-vous sympas hors course samedi 24 juin Ã Chamonix

A 13 h 30Â : How to Trail Run, venez courir avec les membres du team Salomon. Sortie facile, en mode prÃ© ou aprÃ¨s course, avec des ateliers autour du trail, ouverte Ã tous quel que soit le niveau, pour mieux apprÃ©hender la pratique.

RDV au shop Salomon, 306 rue du Dr Paccard Chamonix.

Info, inscription gratuite et ouverte Ã tous surÂ : http://trailstations.salomon.com/fr/chamonix

Â

A 17 heuresÂ : Salomon TV Show, dÃ©couvrez sur un Ã©cran gÃ©ant, les derniers films des athlÃ¨tes Salomon, en leurs prÃ©sences.

RDV au village du Salon, face Ã la tente du retrait de dossard.

Â

CrÃ©dit photo Damien Rosso www.droz-photo.com

Pour en savoir plus sur les courses et le programme : http://www.montblancmarathon.net



Â