Salomon Gore-TexÂ® Maxi-Race Caroline, FranÃ§ois, Sacha, et Michel performants !

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 28/5/2017 17:28:03

Salomon Gore-TexÂ® Maxi-Race Caroline, FranÃ§ois, Sacha, et Michel performants

Caroline Chaverot, team international Salomon, Sacha Devillaz, FranÃ§ois D'Haene, Michel Lanne, team Salomon France Ã‰lite, Nathan Jovet et GÃ©dÃ©on Pochat, team Salomon France, faisaient partie des favoris des quatre formats de course qui ont rÃ©uni samedi et dimanche 27 et 28 mai sur les cimes autour du lac d'Annecy les plus beaux plateaux de trailers de la Salomon Gore-TexÂ® Maxi-Race. A l'heure du bilan ils totalisent trois victoires et un podium.

Marathon-Race ClÃ©ment Molliet et CÃ©cile Clet gagnent, GÃ©dÃ©on Pochat quatriÃ¨me

Le 42 km de la Marathon-Race comptait pour troisiÃ¨me Ã©tape de l'Over The Mountain Running Challenge. ClÃ©ment Molliet l'emporte devant Elie Besson-Pithon et Robin Cattet. CÃ©cile Clet prend la premiÃ¨re place, suivie de Christelle Bassereau et Julie Galland. GÃ©dÃ©on Pochat, 22 ans, finit quatriÃ¨me Ã 32 secondes du podium. Â«Â *Je connais bien le parcours,* affirme GÃ©dÃ©on Pochat *et je suis parti assez lentement. J'ai occupÃ© successivement chaque place du podium avant d'en descendre dans les derniers kilomÃ¨tres oÃ¹ je me suis senti moins bien. Je suis assez satisfait de mon rÃ©sultat. Il est encourageant pour la suite de ma saison.*Â Â» AprÃ¨s trois Ã©tapes Audrey Bassac et Mathieu Martinez sont les nouveaux leaders dames et hommes, Romain Wyndaele prend seul la tÃªte chez les espoirs. Prochain rendez-vous de ce challenge le 25 juin sur le Marathon du Mont-Blanc.

Ultra-Race Caroline Chaverot se rassure, FranÃ§ois D'Haene confirme

Longue de 110 km et avec un dÃ©nivelÃ© positif de 7000 m, l'Ultra-Race a dÃ©butÃ© samedi Ã 1 h 30 dans la fraicheur d'une nuit Ã©toilÃ©e avant de rencontrer un soleil de plus en plus chaud.

Caroline Chaverot, numÃ©ro un ultra-traileuse 2016 avec une victoire sur l'UTMB, championnat du monde de trail et classement gÃ©nÃ©ral de l'Ultra-Trail World Tour, s'est rassurÃ©e aprÃ¨s son problÃ¨me de santÃ© en terminant premiÃ¨re. Andrea Huser et Francesca Canepa complÃ¨tent le podium fÃ©minin. DÃ©jÃ seule en tÃªte

chez les dames au premier contrÃ´le du km 7,6 Caroline Chaverot a augmentÃ© ou maintenu son avance Ã tous les suivants, la portant Ã plus d'une heure sur la ligne d'arrivÃ©e. Â«Â *Je suis contente et soulagÃ©e, dÃ©clare* Caroline Chaverot. Au niveau des montÃ©es j'Ã©tais pas mal, mais je manque encore de rÃ©sistance musculaire et j'ai Ã©prouvÃ© des difficultÃ©s dans les descentes. J'ai assez bien gÃ©rÃ© mon alimentation et hydratation face Ã un parcours difficile avec des descentes raides et cassantes. Il me reste beaucoup de travail Ã effectuer avant le 100 mile de l'Hardrock endurance le 14 juillet au Colorado. Je serai Ã©galement au dÃ©part du Lavaredo Ultra Trail.Â Â»

FranÃ§ois D'Haene et Max King se sont glissÃ©s, dÃ¨s le dÃ©but de la course, dans un petit groupe de tÃªte. Â«Â *On a partagÃ© dans une bonne ambiance notre Ã©volution nocturne*, apprÃ©cie FranÃ§ois D'Haene, *avant que les choses sÃ©rieuses commencent au lever du soleil.*Â Â» Au contrÃ´le du km 58,7 FranÃ§ois D'Haene et Max King avaient distancÃ© leurs compagnons d'Ã©chappÃ©e et au km 63,6 FranÃ§ois D'Haene pointait dÃ©finitivement seul Ã l'avant accentuant rÃ©guliÃ¨rement son avance sur Max King, deuxiÃ¨me Ã l'arrivÃ©e. CÃ©dric CÃ©larier complÃ¨te le podium. Â«Â *J'Ã©tais moins frais que lors de ma victoire Ã MadÃ¨re le* 22 avril suite Ã *ces derniÃ¨res semaines chargÃ©es,* constate FranÃ§ois D'Haene, *mais j'ai Ã©prouvÃ© de bonnes sensations. Le scÃ©nario de course a Ã©tÃ© idÃ©al. Etant devant j'ai pu gÃ©rer mes efforts. J'ai fait particuliÃ¨rement attention Ã mon hydratation et alimentation et tenu compte de la chaleur et des difficultÃ©s Ã la fin du parcours.*Â Â»

Prochain rendez-vous de FranÃ§ois D'Haene The North Face Lavaredo Ultra Trail du 23 au 25 juin avec ses 120 km et341.43 5800 m de dÃ©nivelÃ© positif.

Maxi-Race victoire Ã©mouvante pour SÃ©bastien Spehler, Michel Lanne deuxiÃ¨me

Samedi 27 mai SÃ©bastien Spehler a terminÃ© premier du 83 km et39.90 5200 m de dÃ©nivelÃ© positif de la Maxi-Race devant Michel Lanne et AurÃ©lien Patoz. Chez les dames, Perrine Tramoni l'emporte devant Lisa Borzani et Katie Kaars Sijpesteijn.

Au Semnoz, km 18, SÃ©bastien Spehler avait dÃ©jÃ pris le large suivi de Eugeni Gil et Michel Lanne qui sont restÃ©s ensemble pendant de longs kilomÃ¨tres. Eugeni Gil a un moment distancÃ© lÃ©gÃ¨rement Michel Lanne puis abandonnÃ©. Michel Lanne n'a alors plus quittÃ© la deuxiÃ¨me place du podium. SÃ©bastien Spehler, malgrÃ© une hypoglycÃ©mie qui l'a contraint Ã s'arrÃªter plusieurs minutes vers le km 65 a franchi en premier la ligne d'arrivÃ©e. SÃ©bastien Spehler a dÃ©diÃ© sa victoire Ã sa grand-mÃ¨re dÃ©cÃ©dÃ©e en 2015 alors qu'elle Ã©tait venue l'encourager sur la Maxi-Race. Il s'Ã©tait promis de revenir pour finir la course. En 2016 submergÃ© par l'Ã©motion il avait passÃ© une nuit blanche et abandonnÃ©. Â« *SÃ©bastien Ã©tait aujourd'hui le plus fort,* prÃ©cise Michel Lanne. *En additionnant les fortes tempÃ©ratures et les grosses difficultÃ©s, la fin de course a Ã©tÃ© terrible. Je n'ai pas beaucoup couru depuis ma victoire sur la Bouillonnante et je craignais les derniers kilomÃ¨tres. Du coup, mÃªme si j'ai tout donnÃ©, j'ai fait trÃ¨s attention sachant que tout pouvait se perdre sur le fin. Je suis content de mon chrono amÃ©liorÃ© de plus de 16 mn par rapport Ã l'an dernier. Ce temps et ce podium valident mon dÃ©but de saison et je suis super motivÃ© pour le 80 km du Mont-Blanc le 23 juin Ã*

Chamonix.Â Â»

XL-Race OPA de Sacha Devillaz avec deux victoires d'Ã©tape et une au gÃ©nÃ©ral

Les deux Ã©tapes de la XL-Race de longueur quasi Ã©gales totalisant 84 km et8.18 5200 m dÃ©nivelÃ© positif, ont Ã©tÃ© dominÃ©es par Sacha Devillaz. Il a creusÃ© de gros Ã©carts sur la premiÃ¨re avant de remporter la seconde et le classement gÃ©nÃ©ral. Thierry Francois et Pierre Gapihan prennent la deuxiÃ¨me et troisiÃ¨me place. Ã‰lodie Tercier se hisse sur la plus haute marche du podium devant Daphne Alglave et Emilie Dardet.

Â«Â *Je suis allÃ© Ã fond le samedi sans penser au dimanche*, avoue Sacha Devillaz. *Mon avance a rendu davantage sereine ma rÃ©cupÃ©ration et j'ai eu envie de vivre une deuxiÃ¨me Ã©tape pleine en accÃ©lÃ©rant mÃªme sur la deuxiÃ¨me partie. J'ai terminÃ© moins fatiguÃ© que la veille. Je vais longtemps garder le souvenir des 200 derniers mÃ¨tres. Un concurrent du 15 km a fait un malaise et s'est effondrÃ© devant moi. Je l'ai portÃ© jusqu'Ã la ligne d'arrivÃ©e sous beaucoup d'applaudissements. D'un ressenti trÃ¨s personnel, cela a rendu ma fin de course beaucoup plus belle*. *Je suis* satisfait de cette reprise trÃ¨s positive. Place dÃ©sormais Ã la prÃ©paration du trÐ°Ñ–l VÐµrbÑ–Ðµr SÐ°Ñ–nt-BÐµrnÐ°rd du 7 au 9 juillet.Â Â»

Nathan Jovet, malade ces derniers jours, premier espoir Ã mi course de la premiÃ¨re Ã©tape a Ã©tÃ© contraint d'abandonner suite Ã des problÃ¨mes digestifs. Sur le 111 km et1.42 7000 m de dÃ©nivelÃ© positif en deux Ã©tapes de la XXL-Race Yannick Heusey prÃ©cÃ¨de RÃ©my Marcel et Yannick Mugnier. ValÃ©rie Cottens devance Marianne Suchel et Kaori Yokoyama.

Â

CrÃ©dit photo Philipp Reiter

www.maxi-race.org et http://www.overthemountain.fr/

