La Montagn'hard 2010 Ã Ã©tÃ©, comme prÃ©vu, aussi difficile que l'annÃ©e derniÃ¨re
RÃ©cits des courses
PostÃ© par : Anonymous
PubliÃ©e le : 9/7/2010 19:20:00

Superbe temps au moment du dÃ©part Ã 3 heures ce samedi matin pour Jean-Luc, Salvator, Jean-Pierre, Joel, Denis, Didier et Philippe avec comme mise en bouche 400m de dÃ©nivelÃ© d'entrÃ©e.

Les montÃ©es et les descentes se succÃ¨dent, ne laissant aucun temps de rÃ©cupÃ©rationÂ Ã l'ensemble des participants.

Avec 14 degrÃ©s au moment du dÃ©part, la tempÃ©rature , au fur et Ã mesure de la montÃ©e en puissance du soleil affiche 34 degrÃ©s vers les 11 heures du matin provoquant des dÃ©gÃ¢ts au sein du peloton.

Jean- Pierre comme l'annÃ©e derniÃ¨re stoppe Ã Miage au 32Ã¨me kms pour 3072m de D+ . Bien content d'Ãªtre dÃ©jÃ arrivÃ© lÃ vu sa forme du moment.

Philou, blessÃ© aux adducteurs, stoppe luiÂ Ã la Frasse au km 36. Heureux lui aussi de ce grand bol d'air.

Pour Jean-luc, Salvator, Joel, Didier les quatre mousquetaires, ce fut une galÃ¨re. ArrivÃ©s aux Contamines aprÃ¨s 45,5km de course, le ciel dÃ©cida subitement de rafraÃ®chir les ardeurs de ces fous du dÃ©nivelÃ©. Un orage fit baisser la tempÃ©rature de plus de 15 degrÃ©s, mais obligea surtout les responsables de la course Ã arrÃªter celle-ci deux heures durant afin de limiter les risques en pareille circonstance

Une fois repartis, ils dÃ©cidÃ¨rent, dÃ©motivÃ©s,de finir sur la course du 56km avec 4700m de D+ dans les jambes.Dommage, car c'est certain ils avaient encore assez de force pour aller un peu plus loin.
Â

Denis quand Ã lui, avec 2 heures d'avance sur nos mousquetairesÂ Â fut bloquÃ© 1h20 dans l'ascension du Mont Joly. Reparti de plus belle, il fitÂ une superbe course, pleine de courage, pourÂ capituler au Signal km72 avec 6800m de D+ au compteur. Chapeau bas champion.
Â

Merci Ã Edith pour son dÃ©vouement sur la course, elle fut notre ange protecteur pendant toute la durÃ©e de ce sÃ©jour, et bravo Ã l'ensemble des concurrents de cette course de montagne hors normes, et rÃ©servÃ©e Ã de vÃ©ritables montagnards. 35 arrivants sur le 120kms pour 144 partants

Â

Ce week-end est Ã ranger dans les inoubliables avec paysages magnifiques,convivialitÃ©, entraide,et malgrÃ© la fatigue ce ne fut que du bonheur.