20 mai, 3 et 10 juin, How To Trail Run, un partage dÂ'expÃ©rience avec les staffs de Salomon Running

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 12/5/2017 19:16:48

20 mai, 3 et 10 juin, How To Trail Run, un partage d'expÃ©rience avec les staffs de Salomon Running

C'est quoiÂ ?

L'idÃ©e du How To Trail Run est avant tout de partager, d'apprendre, de faire dÃ©couvrir et d'aider l'ensemble des coureurs Ã atteindre leurs objectifs 2017 en trail running. Le but n'est pas de faire des kilomÃ¨tres, mais plutÃ´t de progresser sur des ateliers ludiques et informatifs. C'est donc ouvert aux majeurs et mineurs accompagnÃ©s, quel que soit le niveau sportif et entiÃ¨rement gratuit.

Avec quiÂ ?

Des personnes issues des teams de trail Salomon sont prÃ©sentes pour accueillir et encadrer les ateliers. On va retrouver entre autres des athlÃ¨tes Salomon ainsi que Christophe MalardÃ©, Jean-Michel Faure-Vincent, coach et manager des teams.

Cela se passe commentÂ ?

AprÃ¨s vous Ãªtre inscrit sur le site http://trailstations.salomon.com/fr, RDV Ã la tente Salomon, oÃ¹ vous pourrez tester l'ensemble des gammes Salomon et Suunto 2017. Ensuite direction en groupe sur le terrain, accompagnÃ© par un coach, qui vous fera dÃ©couvrir des exercices spÃ©cifiques au trail et pourra rÃ©pondre Ã l'ensemble de vos questions pendant environ 1 h 30.

Vous repartirez avec quoiÂ ?

Des rÃ©ponses Ã vos questions, des trucs et astuces autour du trail, des exercices pour amÃ©liorer vos courses, de la bonne humeur, des cadeaux. Sur chaque rendez-vous sont offerts Ã deux participants trois mois de coaching, un Ã©quipement Salomon, votre hÃ´tel et inscription pour le Serre Che Trail Salomon.

C'est oÃ¹ et quandÂ ?

How To Trail Run en France c'est trois rendez-vous avant des courses de trail.

Samedi 20 mai avant le trail de L'Orangerie. RDV au centre sportif, rue la Fontaine Saint-Symphorien, 78830 Bonnelles.

Samedi 3 juin, sur le lieu de dÃ©part du trail de GuerlÃ©dan Ã l'Abbaye de Bon-repos, 22570 Saint-Gelven.

Samedi 10 juin, sur le lieu de dÃ©part de la Salomon Bandol Classic, 83150 Port de Bandol.

Sur chaque RDV deux dÃ©parts vous seront proposÃ©s Ã 14 et Ã 16 heures.

Inscription gratuite mais obligatoire sur :

http://trailstations.salomon.com/fr/bonnelles

http://trailstations.salomon.com/fr/bandol

http://trailstations.salomon.com/fr/saint-gelven

Â

Information facebookÂ : https://www.facebook.com/trailandplay/


HOW TO TRAIL
Trail de Guerlédan
GAGNEZ VOTRE
COACHING PERSONNALISÉ
PARTICIPEZ à nos ateliers la veille des courses :
TRAIL DE L'ORANGERIE DE BONNELLES
à Bonnelles (78)
le 20 Mai 2017
TRAIL DE GUERLEDAN
à Saint-Gelven (22)
le 3 juin 2017
SALOMON BANDOL CLASSIC
à Bandol (83)
le 10 Juin 2017
et GAGNEZ UN ACCOMPAGNEMENT SUR-MESURE, prodigué par
le team Salomon, afin de préparer et participer au SERRE CHE TRAIL SALOMON
à Serre Chevalier (05) les 16 et 17 septembre 2017
salomon
TIME TO PLAY
HTTP://TRAILSTATIONS.SALOMON.COM
WWW.FACEBOOK.COM/TRAILANDPLAY