Trail nocturne des Lucioles seconde manche du Challenge Sud Est des TrailsÂ® 2017
AprÃ¨s course
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 14/4/2017 9:10:00

Trail nocturne des Lucioles seconde manche du Challenge Sud Est des TrailsÂ® 2017

Â Â Â Â Â Â Â Â Â Dimanche 12 mars a eu lieu l'ouverture du Challenge Sud Est des TrailsÂ® 2017 sur l'Ã©tape des Bouches du RhÃ´ne Ã l'occasion du 12Ã¨me anniversaire du Â«Â Trail des 6 collinesÂ Â»Â Ã CabriÃ¨s. Une premiÃ¨re Ã©tape trÃ¨s rÃ©ussie sur un superbe tracÃ© de 20km qui a vu la victoire de Yohann Peisson et de SÃ©verine Planteur de l'Olympique CabriÃ¨s Calas le club organisateur.

Ce samedi soir, sur le "Trail nocturne des lucioles" Ã Roquebrune sur Argens (83) pour la seconde manche, on retrouvera de nombreux Â«Â challengersÂ Â» parmi les 570 engagÃ©s pour cette distance unique cette annÃ©e de 14,5km et 400m+ avec 20 % de bitume, 25% de pistes et 55% de chemins, dont le dÃ©part sera donnÃ© Ã 21 heures Ã la lueur des lampes frontales, rue Grande AndrÃ© Cabasse.

L'Ã©preuve se courra donc Ã Â«Â guichets fermÃ©sÂ Â» car tous les dossards ont Ã©tÃ© attribuÃ©s et ce seront donc prÃ¨s de 600 trailers qui arpenteront de nuit les sentiers de cette 7Ã¨me Ã©dition.

AprÃ¨s une rapide traversÃ©e du village mÃ©diÃ©val de Roquebrune, se profilera dÃ¨jÃ la premiÃ¨re difficultÃ© (1km Ã 10% sur bitume) pour Ã©tirer le peloton avant de s'enfoncer dans la foret deÂ CavaliÃ¨re. GuidÃ©s par les lucioles lumineuses accrochÃ©es aux arbres, les coureurs chemineront alors au fil de l'eau jusqu'au ravitaillement du lac desÂ ClosÂ (profil majoritairement montant) situÃ© Ã mi-parcours. Les moins ambitieux pourront y profiter d'un spectacle Â«Â son et lumiÃ¨reÂ Â» en pleine nature avant de redescendre vers le village par une large piste Ã©clairÃ©e par la lune (3 km) puis de serpenter le long de laÂ MauretteÂ entre sentier et rochers. De nouveau un peu de piste (700 mÃ¨tres) pour dÃ©contracter les muscles avant le juge de paix, un dernier petit single en cÃ´te (500m), et la descente finale vers l'arrivÃ©e (1 km) sur route.

Sur ce tracÃ© de l'habituel 13km remaniÃ© avec quelques rallonges, les coureurs bÃ©nÃ©ficieront ainsi cette annÃ©e des 4 animations festives qui jalonneront ce parcours, de quoi mettre encore un peu plus de tempo au rythme effrÃ©nÃ© des leaders de cette nocturne.

Â Â Victorieux l'an passÃ© sur la distance dÃ©couverte (13km), Matthieu Sibillat aura du fil Ã retordre avec le local Nabil Boukhris (vainqueur en 2015), Nicolas Martin (3Ã¨me en 2015), Pascal Regnerie (7Ã¨me en 2016 sur 25km) ou FranÃ§ois Mourgues en grande forme actuellement, Ã moins que la fougue du jeune espoir Guillaume Francke (4Ã¨me l'an passÃ©) vienne les mettre tous d'accord.

Chez les dames, la tenante du titre Carole Guerin, aussi victorieuse en 2015, tentera la passe de trois mais risque d'Ãªtre inquiÃ©tÃ©e par Lucie Clerc (victorieuse l'an passÃ© du 25km) ou AurÃ©lie Guerra (seconde en 2016). Mais il reste aussi une longue liste de fÃ©minines, novices de ce type de course nocturne oÃ¹ tout peut arriver avant d'avoir franchi la ligne d'arrivÃ©e.

Programme

	Retrait des dossardsÂ sur prÃ©sentation de votre piÃ¨ce d'identitÃ©Â (salle MoliÃ¨re)
A partir de 18h :	
20h45 :	Briefing sÃ©curitÃ© obligatoire (rue Grande A. Cabasse)
21h00 :	DÃ©part du trail (rue Grande A. Cabasse)
22h00 :	ArrivÃ©e prÃ©vue du premier concurrent (place G. Ollier)
A partir de 22	PaÃ«lla Party (rÃ©servation obligatoire lors de l'inscription)

h :

23 Remise des prix (salle MoliÃ¨re)
h1
5 :

23 ArrÃªt du chronomÃ¨tre
h3
0 :

Â

INFOS et CLASSEMENTS sur www.challengesudestdestrails.fr

CrÃ©dit photo : Pierre Alessandri

