35 km Lyon Urban Trail domination sans partage de Marie-AmÃ©lie Juin et SÃ©bastien Spehler

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 2/4/2017 18:44:38

35 km Lyon Urban Trail domination sans partage de Marie-AmÃ©lie Juin et SÃ©bastien Spehler

Ce dimanche 2 avril la dixiÃ¨me Ã©dition du Lyon Urban Trail a Ã©tÃ© accompagnÃ©e par des pluies intermittentes qui ont rendu les escaliers et les sous-bois glissants mais n'ont pas altÃ©rÃ© l'ambiance sportive et festive de ce trail urbain qui fait rÃ©fÃ©rence.

Le 35 km dame et homme a Ã©tÃ© dominÃ© par Marie-AmÃ©lie Juin et SÃ©bastien Spehler qui sont passÃ©s en tÃªte Ã tous les points de contrÃ´le. SÃ©bastien Spehler franchit la ligne d'arrivÃ©e en vainqueur devant Emmanuel Meyssat et Thibaut Baronian. Marie-AmÃ©lie Juin est premiÃ¨re. Elisa Bollonjeon et Caroline Lafaye complÃ¨tent le podium. Marie-AmÃ©lie Juin affectionne les distances de 10 Ã 42 km. Les rues de Lyon lui rÃ©ussissent pleinement puisque l'automne dernier elle a remportÃ© le 28 km du Lyon Urban Trail by Night. Le 18 mars Marie-AmÃ©lie Juin a gagnÃ© le 45 km de l'Ecotrail Paris Ile-de-France.

SÃ©bastien Spehler une victoire rassurante
SÃ©bastien Spehler, team Adidas, signe une deuxiÃ¨me victoire aprÃ¨s celle de 2014 et une deuxiÃ¨me place en 2016. Au fort de Vaise, km 18, il devanÃ§ait de prÃ¨s de 1 mn 30 s Tony Moulai, Emmanuel Meyssat et Thibaut Baronian. Leurs poursuivants Ã©taient dÃ©jÃ Ã plus de 4 mn. Au Fort de Montessuy, km 29,6, SÃ©bastien Spehler prÃ©cÃ©dait d'environ 4 mn Emmanuel Meyssat et Thibaut Baronian. qui distanÃ§aient d'une minute Tony Moulai. *Â« Au dÃ©part,* prÃ©cise SÃ©bastien Spehler, *je ne savais pas si j'avais bien rÃ©cupÃ©rÃ© quatorze jours aprÃ¨s le trail du Ventoux mais j'ai vite constatÃ© que mes jambes rÃ©pondaient bien. Le Lyon Urban Trail demande de la polyvalence. Mon rÃ©sultat face Ã la concurrence me rassure par rapport Ã mon entraÃ®nement et j'ai Ã©prouvÃ© beaucoup de plaisir au fil des kilomÃ¨tres. Il me reste Ã rÃ©flÃ©chir sur le contenu de mes prochains objectifs. Â»*

Thibaut Baronian a lancÃ© sa saison
Thibaut Baronian, team Salomon France Elite, encore convalescent aprÃ¨s son entorse peut Ãªtre satisfait de sa troisiÃ¨me place. *Â« SÃ©bastien Ã©tait au-dessus du lot, impossible de rivaliser avec lui. J'ai connu un coup de moins bien autour du vingt-huitiÃ¨me kilomÃ¨tre et je n'ai pas pu suivre Emmanuel Meyssat. J'ai temporisÃ© pour en garder sur la fin et prÃ©server mon podium. Je suis content de mon rÃ©sultat et rassurÃ© par rapport Ã ma cheville. Il me manque des heures de course mais ma saison est lancÃ©e. Â»*

L'Australie aprÃ¨s les rues de Lyon

Thibaut Baronian est en Australie du 29 avril au 25 mai. Il participe le 7 mai Ã Melbourne Ã la quatriÃ¨me Ã©dition du Wings for Life World Run qui se dÃ©roule simultanÃ©ment dans 24 pays diffÃ©rents. La France est absente cette annÃ©e Ã cause des Ã©lections prÃ©sidentielles. Cette course contribue Ã la recherche sur les lÃ©sions de la moelle Ã©piniÃ¨re. Son concept est original avec une voiture qui rejoint progressivement les concurrents. Thibaut Baronian a Ã©tÃ© vainqueur au dÃ©part d'Hennebont en 2014, de Santa Clarita en 2015 et de PrÃ©toria en 2016. Â« *C'est la course de cÂœur de l'annÃ©e. J'y vis des expÃ©riences inoubliables. C'est une rÃ©elle Ã©preuve d'endurance qui ne se court pas comme les autres, j'aime beaucoup ce concept de ligne d'arrivÃ©e qui nous rattrape, mÃªme si parfois j'aurais aimÃ© courir un peu plus ! Cette annÃ©e, j'Ã©voluerai de nuit, ce qui devrait apporter encore davantage de piment.* Â»

Le 20 mai Thibaut Baronian, s'aligne, sur le 50 km de Ultra-Trail Australia Katoomba, tracÃ© Ã travers le parc national des Blue Mountains classÃ© au patrimoine mondial.

Tops 5 et podiums du Lyon Urban Trail

35 km

Femmes

1 Marie-AmÃ©lie Juin, team Kari Traa, 02:57:09.

2 Elisa Bollonjeon, trail team Isostar, 03:11:50.

3 Caroline Lafaye, Lyon, 03:13:05.

Hommes

1 SÃ©bastien Spehler, team Adidas, 02:21:39.

2 Emmanuel Meyssat, team Hoka, 02:24:38.

3 Thibaut Baronian, team Salomon France Elite, 02:25:42.

4 Tony Moulai, Peyrins, 02:30:18.

5 Jonathan Duhail, team Outdoor Poli, 02:36:44.

23 km

Femmes

1 Celia Chiron, Allinges, 01:53:50.

2 CÃ©line Lafaye, team Inov8, 01:58:23.

3 ValÃ©rie Mejard, groupe XEFI, 02:13:16.

Hommes

1 Adrien Michaud, Allinges, 01:39:19.

2 SÃ©bastien Hours, Brignais, 01:42:55.

3 Hocine Botria, 01:44:11.

14 km

Femmes

1 Isabelle Moreau-Flachat, ATSCAF 69, 01:23:44.

2 Candice Fertin, Lyon, 01:24:55.

3 ClÃ©mence Dupraz, Lyon, 01:25:02.

Hommes

1 Pierre AndrÃ© Anizan, Rrun Lyon, 01:03:08.

2 Morgan Rodot, JouvenÃ§on, 01:04:20.

3 Fabien Michaud, Genilac, 01:04:57.

8 km

Femmes

1 BÃ©nÃ©dicte Chabac, Lyon, 00:45:26..

2 Lara Gerardi, Bron, 00:46:47.

3 Agathe Lambert, Beauregard, 00:47:54.

Hommes

1 Morgan Fourrier, Belley, 00:36:55.

2 Mickael Habrard, Chazay-d'Azergues, 00:37:00.

3 Javier Perez, Lyon, 00:37:51.

http://www.lyonurbantrail.com/

CrÃ©dit photo Goran Mojicevic Passion Trail

