Adeline Roche et Marc Lauenstein vainqueurs du 46 km de l'Ergysport trail du Ventoux

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 20/3/2017 6:40:00

Adeline Roche et Marc Lauenstein vainqueurs du 46 km de l'Ergysport trail du Ventoux

Dimanche 19 mars Ã BÃ©doin, Adeline Roche et Marc Lauenstein ont remportÃ© la premiÃ¨re Ã©tape du Salomon Over the Mountain Running Challenge 2017 qui avait pour support le 46 km de l'Ergysport trail du Ventoux. Le niveau des trailers engagÃ©s Ã©tait impressionnant. Si les tempÃ©rature trÃ¨s agrÃ©ables sur les contreforts du Ventoux avaient 24 heures d'avance sur le printemps, la partie sommitale du Ventoux Ã©tait balayÃ©e par de fortes rafales de vent qui dÃ©sÃ©quilibraient parfois les trailers.

Adeline Roche du marathon au trail

Adeline Roche venue en prioritÃ© essayer de dÃ©crocher sa sÃ©lection aux mondiaux Ã©tait dÃ©jÃ seule Ã l'avant vers le 16Ã¨me kilomÃ¨tre. *" J'avais repÃ©rÃ© le tracÃ©. Ne connaissant pas mes Ã©carts avec mes poursuivantes, j'ai gÃ©rÃ© mes efforts le mieux possible et bÃ©nÃ©ficiÃ© de bonnes sensations. Sur les parties roulantes finales je me suis fait Ã©normÃ©ment plaisir."* AprÃ¨s 23 ans d'athlÃ©tisme et de belles performances en marathon dont un chrono de 2 heures 38 minutes, Adeline a eu envie de pratiquer le trail qui est devenu depuis septembre dernier sa discipline sportive principale.

Lucie Jamsin une stratÃ©gie payante

Lucie Jamsin, deuxiÃ¨me espÃ©rait elle aussi se qualifier aux mondiaux. "*Mon dÃ©part et ma montÃ©e au sommet du Ventoux ont Ã©tÃ© assez prudents. Je suis passÃ©e en 5Ã¨me position au point culminant. Sachant que je n'Ã©tais pas loin de celles qui me prÃ©cÃ©daient et que la course serait encore longue avec les bosses qui nous attendaient, j'ai gardÃ© des forces.* " La stratÃ©gie de Lucie a Ã©tÃ© payante, elle a pu aller vite et grignoter des places sur la fin du tracÃ©.

Amandine Ferrato troisiÃ¨me Ã©tait aussi radieuse et satisfaite que ces deux copines de podium, aprÃ¨s avoir appris lors de la distribution des prix qu'elle Ã©tait Ã©galement sÃ©lectionnÃ©e aux championnats du monde.

Marc **Lauenstein une rencontre en majuscules avec le Ventoux**

Le Suisse Marc Lauenstein qui prÃ©cÃ¨de sur la ligne Ludovic Pommeret et Nicolas Martin gardera longtemps en mÃ©moire sa premiÃ¨re rencontre avec le Ventoux." *Je suis restÃ© assez longtemps dans le petit peloton des leaders. Je me sentais Ã l'aise et la montÃ©e s'est bien dÃ©roulÃ©e. En passant seul en tÃªte sur les crÃªtes du Ventoux j'ai eu l'impression d'Ãªtre au sommet du monde et j'ai pris le temps malgrÃ© le vent d'admirer un magnifique panorama. Etre devant m'a permis de jouer avec le terrain, sans confrontation directe ni le chrono forcement dans ma tÃªte. Bravo aux organisateurs pour avoir rendu le tracÃ© particuliÃ¨rement ludique."*

Ludovic Pommeret objectif rempli

Ludovic Pommeret engagÃ© du 8 au 11 mars sur la Pierra Menta n'a pas abordÃ© ce 46 km dans des conditions optimales. " *J'Ã©tais trÃ¨s motivÃ© pour faire partie de la sÃ©lection et je suis trÃ¨s content d'avoir rÃ©ussi. J'ai eu un peu de mal au dÃ©but Ã suivre les meilleurs car le rythme Ã©tait rapide, mais progressivement les choses se sont amÃ©liorÃ©es et j'ai repris des places dans la fin de la montÃ©e sur le Ventoux rendue encore plus difficile par le vent violent. Je suis descendu vite et j'ai assez bien nÃ©gociÃ© les bosses.* "

Nicolas Martin bravo Ã Marc pour sa victoire

Nicolas Martin a Ã©galement rÃ©ussi une belle course." *J'avais d'assez bonnes sensations. Lorsque Marc a accÃ©lÃ©rÃ© j'ai essayÃ© de tenir mais j'ai senti que j'Ã©tais en sur rÃ©gime et j'ai prÃ©fÃ©rÃ© rester en compagnie de Romain* Maillard. Je suis content de sa qualification et de celle de Ludovic. Bravo Ã Marc pour sa victoire sans connaitre le parcours, c'est trÃ¨s costaud !"

GaÃ«l Reynaud une gestion prudente

GaÃ«l Reynaud a choisi de s'aligner sur le 26 km et l'a gagnÃ©. " *Cela m'a paru plus sage car je n'ai pas encore terminÃ© ma saison de ski alpinisme et manque d'entraÃ®nement . La tÃªte de course a souvent changÃ© et j'ai choisi de la gÃ©rer avec prudence tenant compte de mes jambes un peu lourdes en montÃ©e. Ce 26 km est technique avec pas mal de monotraces et son environnement particuliÃ¨rement agrÃ©able.* "

Le 46 et 26 km de l'Ergysport trail du Ventoux comptent pour le classement du Challenge des trails longs et courts de Provence. Sandra Martin, Christelle Bard, Alexis Charles, SÃ©bastien Camus, sur le 46 km, Alexia Coudray, GaÃ«l Reynaud, Tristan Calamita sur le 26 km, ont signÃ© les meilleurs rÃ©sultats des ProvenÃ§aux.

La prochaine Ã©tape du Salomon Over the Mountain Running Challenge 2017 aura lieu le 22 avril sur le 49 km de la Bouillonnante dans l'Ardenne Belge. Pour une fois, pas de haute montagne, mais beaucoup de plaines et de collines.

SÃ©lection FranÃ§aise aux championnats du monde de trail

Suite au 46 km de l'Ergysport trail du Ventoux, Adeline Roche, Lucie Jamsin, Amandine Ferrato, Ludovic Pommeret et Romain Maillard, rejoignent CÃ©line Lafaye, Sandra Martin, Nathalie Mauclair, Benoit Cori, Sylvain Court, CÃ©dric Fleureton et Nicolas Martin dans la sÃ©lection de la FÃ©dÃ©ration FranÃ§aise d'AthlÃ©tisme aux championnats du monde de trail.

Les tops

46 km

Femmes

1 Adeline Roche, Club AthlÃ©tique Roannais, 04:24:09.

2 Lucie Jamsin, AthlÃ© Saint-Julien, 04:38:37.

3 Amandine Ferrato, team Hoka, 04:39:33.

4 Anne-Lise Rousset, team Oxitis, 04:40:38.

5 Sandra Martin, Csma-Ceramiq, 04:56:58.

Hommes

1 Marc Lauenstein, team Salomon Suisse, 03:48:41.

2 Ludovic Pommeret, team Hoka, 03:49:28.

3 Nicolas Martin, team Hoka, 03:50:37.

4 Romain Maillard, team trail Eric Favre Sports Nutrition, 03:50:45.

5 Emmanuel David, Dijon UC team Terre de Running, 03:55:36.

6 Adrien Michaud, Coureur du Monde en IsÃ¨re, 03:57:22.

7 Sylvain Court, Bouliac Sports Plaisirs, 04:00:04.

8 Alexis Charles, team Tooraid, 04:00:44.

9 Xavier ThÃ©venard, team Asics, 04:02:01.

10 SÃ©bastien Spelher, Adidas, 04:03:09.

26 km

Femmes

1 Elise Rouchy, team au Vieux Campeur, 02:37:11.

2 Katia Schide, 02:37:43.

3 Alexia Coudray, Ventoux trail Club, 02:48:59 .

Hommes

1 GaÃ«l Reynaud, Optisport, 02:05:03.

2 Fabien Demure, 02:07:57.

3 Adrien SÃ©guret, team Oxsitis, 02:09:31.

4 Tristan Calamita, Gap Hautes-Alpes AthlÃ©tisme, 02:09:31.

5 Yohann Raja, team Oxsitis , 02:11:10 .

15 km

Femmes

1 Juliette Wanner, team espoir Doubs terre de trail, 01:19:38.

2 Nolwenn Burckle, team Optisport, 01:29:30.

3 Charlotte Lantenoy, Decazeville, 01:30:57.

Hommes

1 Sylvain Cachard, Buff France Team, 01:11:15.

2 Benoit Bigot, 2Ã¨me Reg, 01:16:45.

3 Mounir Yemouni, Csama, 01:18:50.

La prochaine Ã©tape du Salomon Over the Mountain Running Challenge 2017 aura lieu le 22 avril sur le 49 km de la Bouillonnante dans l'Ardenne Belge. Pour une fois, pas de haute montagne , mais beaucoup de plaines et de collines.

http://www.la-bouillonnante.org/

http://www.ergysport-trailduventoux.fr

http://www.overthemountain.fr/

CrÃ©dit photos Robert Goin

