Ergysport trail du Ventoux rendez-vous majeur du dÃ©but de saison

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 14/3/2017 6:28:57

Ergysport trail du Ventoux rendez-vous majeur du dÃ©but de saison

Dimanche 19 mars Ã BÃ©doin, le 46 km de l'Ergysport trail du Ventoux complÃ¨te la sÃ©lection franÃ§aise au championnat du monde, avec deux places femmes et autant pour les hommes. Au programme Ã©galement un 26 et un 15 km. Au total 2064 engagÃ©s ont rÃ©ussi Ã dÃ©crocher un dossard.

Nicolas Martin, Sylvain Court et Ludovic Pommeret, premier, deuxiÃ¨me et troisiÃ¨me en 2016 du 46 km et le Suisse Marc Lauenstein, font partie des dizaines de prÃ©tendants Ã la victoire ou un podium. Chez les dames parmi les favorites annoncÃ©es par les organisateurs : Anne-Lise Rousset, Amandine Ferrato, Sandra Martin, Lucie Jamsin, Veerle Van-Hoeck, StÃ©phanie Duc, AurÃ©lia Truel, Juliette Benedicto...

Ce 46 km ouvre le Salomon Over the Mountain Running Challenge 2017 qui Ã©voluera ensuite dans l'Ardenne Belge, les cimes autour du lac d'Annecy, les contreforts du Mont-Blanc, ceux du Pic d'Aneto et de la vallÃ©e de l'Ubaye. Le 46 et 26 km comptent aussi pour le Challenge des trails longs et courts de Provence.

Nicolas Martin parrain de l'Ã©dition 2017

Nicolas Martin, team Hoka, vice-champion du monde 2016, est le parrain de l'Ã©dition 2017 de l'Ergysport trail du Ventoux. FidÃ¨le Ã Serge Jaulin et Ã son Ã©quipe depuis 2011, il apprÃ©cie l'organisation et l'environnement de ce trail et Ã©prouve un rÃ©el plaisir Ã courir sur les sentiers du GÃ©ant de Provence.

L'hiver il a moins de disponibilitÃ©s pour s'entraÃ®ner mais espÃ¨re que sa forme sera la mÃªme que l'an dernier. " *La course est motivante avec des adversaires de grande qualitÃ©. Quand on est vainqueur sortant, on ne peut que faire aussi bien et les chances sont rÃ©elles d'avoir un moins bon rÃ©sultat. J'aimerais surtout Ã©prouver d'agrÃ©ables sensations et si c'est le cas, je devrais pouvoir me battre Ã l'avant de la course. Je ne cours pas seulement pour le rÃ©sultat, la maniÃ¨re compte de plus en plus Ã mes yeux. Je souhaite Ã tous les participants de profiter de leur journÃ©e sur les pentes du Ventoux et de rallier la ligne d'arrivÃ©e. "*

Sylvain Court nÃ©o-**Savoyard**

En 2016, Sylvain Court, Bouliac Sports Plaisirs, a Ã©tÃ© mÃ©daillÃ© de bronze au championnat du monde et titrÃ© champion de France de trail long. Depuis novembre il habite Ã La Chavanne en Savoie dans un environnement trÃ¨s favorable au trail. Le 29 octobre au cours du championnat du monde Sylvain a Ã©tÃ© victime d'une entorse Ã la cheville. "*TrÃ¨s motivÃ© par ma perspective de mÃ©daille j'ai tenu Ã aller au bout mais il m'a fallu ensuite un mois de convalescence avant de reprendre l'entraÃ®nement. Actuellement je pense Ãªtre pas trop mal dans ma prÃ©paration. Le* 46 km *de l'Ergysport trail du Ventoux* est le premier gros rendez-vous de la saison. Il permet de jauger sa prÃ©paration et j'aimerais bien l'accrocher Ã mon palmarÃ¨s. "

Ludovic Pommeret en quÃªte de championnat du monde

Ludovic Pommeret , team Hoka, a remportÃ© en 2016 l'UTMB, la Maxi-Race et terminÃ© cinquiÃ¨me au championnat du monde. Du 8 au 11 mars il a disputÃ© la Pierra Menta et il faut espÃ©rer qu'il puisse rÃ©cupÃ©rer. " *Pour un dÃ©but d'annÃ©e le parcours de* l'Ergysport trail du Ventoux est rapide et trÃ¨s exigeant. En gÃ©nÃ©ral pour moi, les relances aprÃ¨s la grande descente sont difficiles. L'organisation est toujours bien et lorsque l'on a le beau temps, le parcours et le sommet du Ventoux sont cool ! Pour le moment la forme est pas trop mauvaise, mais vu la densitÃ© qu'il y aura sur la course il faudra que ce soit mieux que Ã§a. Mon objectif est d'avoir une des deux places restantes pour la sÃ©lection au championnat du monde ! "

Une premiÃ¨re pour Marc Lauenstein

Marc Lauenstein, team Salomon Suisse, est l'un des meilleurs mondiaux sur des distances entre 30 et 50 km au profil montagne. Premier du Marathon du Mont-Blanc 2015 il a Ã©galement gagnÃ© en 2016 la Three Peaks Race, le Giir Di Mont et le Mattherhorn 45K. " *Je cherchais un trail fin mars pour lancer ma saison et tester ma forme. Le 46 km du Ventoux a tout de suite attirÃ© mon attention. J'ai appris que le parcours est trÃ¨s ludique, je me rÃ©jouis de venir le dÃ©couvrir. L'hiver s'est plutÃ´t bien dÃ©roulÃ©, sans blessures ni maladie. Par contre je n'ai pas eu les disponibilitÃ©s pour faire des gros volumes d'entraÃ®nement. Je suis donc curieux de voir ma performance sur une longue distance. Ce trail est l'occasion de faire l'Ã©tat des lieux de ma forme, d'identifier mes faiblesses pour les corriger jusqu'aux grandes classiques de cet Ã©tÃ© et de profiter d'une belle aventureÂ !"*

Nathan Jovet fera les comptes aprÃ¨s

Nathan Jovet, 21 ans, team Salomon France, a remportÃ© le 26 km du Ventoux dans la catÃ©gorie junior en 2015 puis espoir en 2016. Il vient de gagner deux trails sur neige et la perspective d'admirer des amandiers en fleurs

avant sans doute d'Ã©voluer sur un tapis neigeux dans la partie la plus haute du tracÃ© ne devrait pas lui dÃ©plaire. *" Cette annÃ©e j'ai choisi de m'aligner sur le 46 km car je privilÃ©gie les trails entre 50 et 80 km. Ils correspondent aux distances oÃ¹ je me sens le plus Ã l'aise. Je n'ai pas encore beaucoup couru, mais je me sens en forme et mes sensations sont plutÃ´t bonnes. Le plateau est trÃ¨s dense. je vais donner mon maximum et on fera les comptes aprÃ¨s !"*

http://www.ergysport-trailduventoux.fr

http://www.overthemountain.fr/

Â

CrÃ©dit photo : JMK Consult

