Trail de La Galinette, dÃ©jÃ la 15Ã¨me Ã©dition !

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 26/1/2017 17:29:36

C'est la 15Ã¨me Ã©dition du trail de La Galinette de dimanche 29 janvier 2017 et le succÃ¨s ne se dÃ©ment pas annÃ©e aprÃ¨s annÃ©e. Les trois Ã©preuves, les Drailles de la Galinette (45 km, 2200 m+, 300 participants), la BrÃ¨che du mont Julien (25 km, 1200 m+, 500 participants), la petite Galinette (11 jkm,Â m+, 200 participants) affichent presque complet soit prÃ¨s de 1000 traileurs on rÃ©pondu Ã l'appel.

Le plateau sportif est toujours impressionnant pour cette seconde manche du challenge des trails de Provence avec notamment pour les femmes la prÃ©sence sur l'Ã©preuve reine du 45 km de Caroline Chaverot (Team Salomon) nÂ°1 mondiale de l'ultra trail 2017 sur plusieurs circuit internationaux (Ultra Trail World Tour et Skyrunning). Caroline Chaverot, tenante du titre des drailles de la Galinette, a enchainÃ© une saison 2016 exceptionnelle oÃ¹ elle a presque tout gagnÃ©. Mais elle aura forte Ã faire cette annÃ©e 2017 avec sa dauphine au classement mondiale la suissesse AndrÃ©a Huser (Team Salewa). Des franÃ§aises de niveau international seront bien lÃ aussi avec Juliette Blanchet (Team Vibram), et Lucie Jasmin (Team Isostar). Une rÃ©union au sommet en ce dÃ©but de saison aura bien lieu dans le cadre magnifique de Â« La Gloire de mon pÃ¨re Â» et Â« Le chÃ¢teau de ma MÃ¨re Â» tirÃ©s des livres de Marcel Pagnol.

CotÃ© masculin le plateau est de belle facture Ã©galement avec le retour de Diego "speedy" Pazos, tenant du titre des Drailles de la Galinette. Le fantasque suisse, au cÃ©lÃ¨bre noeud papillon, peut se targuer d'avoir fait une trÃ¨s belle saison avec des victoires internationales au marathon du Mont Blanc, Ã l'Ultra Trail de L'Eiger. Il ne sera pas seul Ã vouloir briguer ce titre des Drailles qui semble porter chance au vainqueur pour le reste de la saison. A l'honneur les corses Lambert Santelli (Team Asics), vainqueur l'an dernier de la Restonica (autre manche du challenge des trails de la Galinette), Guillaume Peretti (Team, Brooks, ancien dÃ©tenteur de la traversÃ©e du GR20). Parmi les autre favorisÂ ont peut noter la prÃ©sence de Â SÃ©bastien Henri (Smac) ou Pascal Regnerie (Team Kalenji), mais les inscrits des derniers jours devraient modifier la donne.

A noter que chaque annÃ©e, le Marseille Trail Club, organisateur de l'Ã©preuve, reverse une partie de ses recettes sponsors Ã une association caritative, ainsi en 2017 "espoir contre la Mucovicidose" bÃ©nÃ©ficiera d'un don de 3000 Euro.

La sociÃ©tÃ© HDay Dream (http://www.hdaydream.com/), garde et animation d'enfants pour parents sportifs sera prÃ©sente aussi comme l'an passÃ©, vu le succÃ¨s rencontrÃ©. L'organisation prendra en charge les enfants de 30 parents.

Les Drailles de la Galinette Â– 42km, 2200 m+

MontÃ©e de l'Eglise, Baou, Vallon du raiter, Col des Hirondelles, vous l'aurez compris : mÃªme combat que le parcours du Trail de la BrÃ¨che du Mont Julien. En tout cas, jusqu'au 11e kilomÃ¨tre ! A partir de lÃ , direction le Garlaban !

Mais attention, cela ne sera pas chose aisÃ©eâ€¦ Chemin sinueux pour accÃ©der au Vallon de l'Amandier, descente pour arriver Ã La Folie, puis remontÃ©e jusqu'Ã la grotte du Grosibou. Un petit ravitaillement au 16Ã¨me km et c'est reparti ! Contournez le Mont TaoumÃ© et le Pas du Loup, dirigez-vous vers la grotte de Â« Baume Sourne Â», surplombez le Vallon de Precatori.

Un peu de rÃ©pit avant un passage dÃ©licat puis 3km de descente vous attendent pour rejoindre le Â« Vallon de Passe-Temps Â». A peine arrivÃ©, il faudra puiser dans ses rÃ©serves pour courir vers le Garlaban et ses 3.5km de montÃ©e pour arriver au sommet ! En fonction de la mÃ©tÃ©o, une magnifique vue panoramique vous attend !

Ravitaillement nÂ°3 et c'est reparti vers le Puits du Murier et le Col du TubÃ©. A votre droite, les antennes et le point culminant du massif Ã 731 m : la Butte des Pinsots, si chÃ¨re Ã deux de nos coureurs du jour !

Quelques foulÃ©es encore et vous attaquerez une descente technique avant de rejoindre et apprÃ©cier le tracÃ© du 23 km : Domaine de Pichauris, Grands Ubacs et Mont Julien !

Le ravitaillement nÂ°4 n'est pas loin ! Longez la bastide chÃ¨re Ã Yves Robert car lieu de tournage de Â« La Gloire de mon pÃ¨re Â» et Â« Le chÃ¢teau de ma MÃ¨re Â» tirÃ©s des livres de Marcel Pagnol, jetez un coup d'Âœil sur les diffÃ©rents puits, puis ravitaillez vous. Traversez la route de Pichauris et rejoignez Cadolive par un single qui vous rapprochera du point d'arrivÃ©e.

Descendez les escaliers et lancez-vous sur le dernier kilomÃ¨tre de bitume.L'arrivÃ©e au gymnase est toute proche !

Instant d'histoire cinÃ©matographique au-dessus du lieu-dit les PlÃ¢triÃ¨res : vous longerez la bastide qui a servi aux tournages de Â« La Gloire de mon pÃ¨re Â» et du Â« Le chÃ¢teau de ma MÃ¨re Â» de Yves Robert inspirÃ© par Marcel Pagnol.

Une fois passÃ© le 2Ã¨me ravitaillement, encore quelques kilomÃ¨tres pour rejoindre Cadolive et terminer la course.

La BrÃ¨che du Mont Julien Â– 23 km, 1200 m+

L'exigence est au rendez-vous dÃ¨s le dÃ©part ! Passage obligatoire avant d'admirer les Bancaous, traces de nos ancÃªtres, accÃ©dez au Baou et au Vallon du Ratier par le DFCI.

Faufilez-vous ensuite sous la D908 en bas des Termes pour rejoindre le premier ravitaillement. Ce sera alors au tour du Vallon du Chemin de l'Oule en passant prÃ¨s du Col des Hirondelles. Une belle montÃ©e progressive vous attends ensuite : plus de 2km pour accÃ©der Ã la citerne d'eau sur le chemin de la BourdonniÃ¨re.

De lÃ , courez vers les Grands Ubacs par un sentier permettant d'admirer le Domaine de Pichauris et la chaÃ®ne de l'Ã‰toile.

Infos et inscriptionsÂ : http://www.traildelagalinette.com/

TexteÂ : Akuna/MTC Â– CrÃ©dit photo : Akuna

Â

