Trail Natura Sioule le 30/4/2017

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 23/1/2017 9:10:00

Pour 2017, nouveaux parcours, nouveaux paysagesâ€¦ mais toujours autour de la Sioule mais cette annÃ©e direction Chouvigny : ses gorges, ses landes, son chÃ¢teau et plein d'autres merveilles naturellesâ€¦ et une dÃ©couverte d'Ebreuil intramuros !

Les diffÃ©rents parcours

Coteaux Fiolants 9 km
En toile de fond, les collines calcaires marquent le paysage local de ses reliefs. Un petit parcours mais qui Ã tout d'un grandÂ ; la grimpÃ©e franchira sentiers forestiers, murets de pierre et de nombreux singles.Â ClassÃ©s comme Espace Naturel Sensible, les coteaux de Sainte Foy offrent un magnifique panorama avant de redescendre sur Ebreuil par les Â«Â ruitonsÂ Â» qui vous conduiront inÃ©vitablement Ã la Sioule.

Le MÃ©galithe 17 km
Venez flirter avec l'entrÃ©e des Gorges de la Sioule et vous confronter au monde minÃ©ral. Pour le plaisir des yeux un mÃ©galithe de schiste trÃ´ne en pleine descente au travers d'un splendide single. Vous pourrez alors ressentir les forces telluriques de la roche et faire le plein d'Ã©nergie positive pour accÃ©der Ã la vallÃ©e du Chatelard et le retour sur les coteaux calcaires de Sainte Foy.

Les landes 25 km
AprÃ¨s une immersion rapide en milieu forestier l'entrÃ©e des Gorges de la Sioule se fera par le haut des coteaux de PÃ©raclos et ses landes, un Espace Naturel Sensible, que vous traverserez sur un magnifique single. ForcÃ©ment, une descente Ã la Sioule s'impose par les sentiers de pÃªcheurs. Mais vous prÃ©fÃ©rez les panoramas, pas de soucisÂ ! le kilomÃ¨tre vertical vous attend pour regagner les 500Â m d'altitude. Enfin, vous rejoindrez la Sioule en cheminant Ã travers la vallÃ©e du Chatelard et les coteaux de Sainte Foy.

Les murailles de ChouvignyÂ 40 km
Un parcours type montagne russe qui vous propulse au Â«Â mustÂ Â» des Gorges de la Sioule (appelÃ©es aussi Gorges de Chouvigny). Exigent, il offre de vÃ©ritablesÂ trÃ©sors, comme le single du Â«Â sentier des murailles Â»Â et vous conduit Ã la plage de la Gourdonne pour passer dans le Puy de DÃ´me. Vous devezÂ donc rejoindre l'autre riveâ€¦ pour accÃ©der aux crÃªtes des falaises de granite. Le chemin retour en Allier, par le village de Saint Gal sur Sioule, vous accompagne jusqu'Ã la vallÃ©e du Chatelard et la derniÃ¨re bosse des coteaux de Sainte Foy.

Nom de l'épreuve : TRAIL NATURA SIOULE

Date de l'épreuve : DIMANCHE 30 AVRIL 2017

Commune : EBREUIL **Dpt** : ☒ 03

Lieu de départ : PLAN D'EAU 03450 EBREUIL **Lieu d'arrivée:** IDEM

Horaire(s) de départ	8h30	9h00	9h30	10h30	14h00
Distance(s)	40 km	25 km	17 km	9 km	1.5 à 5 km
Montant de(s) l'inscription(s)	16 €	14€	12€	10€	gratuit
Dénivelé(s)	D+ 1281 m	D+ 589 m	D+ 374 m	D+ 174 m	/
Age(s) minimum	20 ans	18 ans	18 ans	16 ans	10 ans
Temps limite(s)	/	/	/	/	/

Récompense : RECOMPENSES AUX 3 PREMIERS COUREURS HOMMES ET FEMMES
CHAQUE COURSE.
LOT A CHAQUE PARTICIPANT.

Vestiaires : ☒ NON Douches : ☒ OUI

Course enfants : ☒ OUI « NATURAKIDS » A PARTIR DE 10 ANS - GRATUIT

Adresse, téléphone : « NATURA SIOULE INITIATIVES OUTDOOR »
CENTRE SOCIAL D'EBREUIL 17 PLACE DE LA GARE 03450 EBREUI
04.70.90.74.80

E-mail : trailnaturasioule@orange.fr

page facebook : http://facebook.com/trailnaturasioule/

SiteÂ : http://trailnaturasioule.centres-sociaux.fr

Â


TRAIL
NATURA
SIOULE
TRAIL NATURA SIOULE
3E ÉDITION
RENDEZ-VOUS À EBREUIL (03)
DIMANCHE 30 AVRIL 2017
Natura Kids
Course nature «Côteaux Fiolants» 9 km, D+174 m
Course nature «Le mégalithe» 17 km, D+374 m
Trail court «Landes de Péraclos» 25 km, D+539 m
Trail «Murailles de Chouvigny» 40 km, D+1281m
NOUVEAUX PARCOURS
Infos et inscriptions :
www.trailnaturasioule.centres-sociaux.fr
trailnaturasioule@orange.fr
facebook
Centre Social
EBREUIL