4Ã¨me Trail de Roucassiero : Escapade dans lÂ'arriÃ¨re-pays grassois

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 20/11/2016 17:52:05

4Ã¨me Trail de RoucassieroÂ : **Escapade dans l'arriÃ¨re-pays grassois**

Pour sa quatriÃ¨me Ã©dition, la rÃ©putation de cette Ã©preuve a jouÃ© une fois de plus en sa faveur, puisque plus 250 dossards ont Ã©tÃ© rapidement pris d'assaut. Cette annÃ©e, elle se dÃ©clinait en deux distances avec une petite nouvelle, un 8,5 km (330 D+) qui s'ajoutait au 16,5 km (685 D+) afin de laisser Ã un plus large Ã©ventail de coureurs la possibilitÃ© de dÃ©couvrir d'authentiques paysages. De quoi s'en mettre plein les yeux et les jambes, avec des profils certes courts mais trÃ¨s physiques en sous-bois et garrigues, alternant montÃ©es raides et calades escarpÃ©es, tout en offrant aussi des portions roulantes. *Lou traÃ¯ de Rousassiero*, en nissart, fait allusion aux roches rouges qui environnent le petit village du Tignet, perchÃ© au-dessus de Peymeinade. Les organisateurs ont avant tout voulu communiquer leur amour pour ce petit coin de paradis, et leurs efforts ont Ã©tÃ© largement rÃ©compensÃ©s. MÃªme la mÃ©tÃ©o Ã©tait de la partie et la pluie initialement prÃ©vue ne s'est pas invitÃ©e Ã la fÃªte. CÃ´tÃ© podiums, c'est Guillaume Besnard qui l'emporte devant Emmanuel Viltrouve et Cyril Martel sur la distance reine. Chez les dames, seconde victoire consÃ©cutive de Lisel Merello, suivie de Muriel Picot et Laurence Bellone. Sur le 8km, victoire grassoise de Johan Cotteret et de Magali Gusella. Un superbe repas d'aprÃ¨s course attendait les concurrents dans la salle polyvalente et la remise des rÃ©compenses permit de mettre Ã l'honneur, avec des produits rÃ©gionaux, les laurÃ©ats de la journÃ©e, en prÃ©sence des Ã©lus locaux. Toute l'Ã©quipe organisatrice du Â«Â Tignet course Ã piedÂ Â», avec son chef d'orchestre JoÃ«l Lejeune, parlait dÃ©jÃ de la cinquiÃ¨me Ã©dition qui intÃ¨grera l'an prochain le Â«Â Runazur TrophÃ©e Courses NatureÂ Â».

ContactÂ : www.letignetcourseapied.com

RESULTATS

8,3 km

1/Johan Cotteret 45'45

2/ Jeremy Ribeyron 46'11

3/ Bruno CarrÃ© 48'06

1F/ Magali Gusella 1h02'04

2F/ Anne Bordeau 1h02'54

3F/ Jany Nosmas 1h03'44

16,5 km

1/Guillaume Besnard 1h21'26

2/Emmanuel Viltrouve 1h23'17

3/Cyril Martel 1h26'19

1F/ Lisel Merello 1h39'25

2F/ Muriel Picot 1h56'16

3F/ Laurence Bellone 2h00'23

Â



CrÃ©dit photo : Thierry MERELLO

Â