Ultra trail Diagonale des Fous troisiÃ¨me victoire pour FranÃ§ois D'Haene !

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 22/10/2016 8:12:52

Ultra trail Diagonale des Fous troisiÃ¨me victoire pour FranÃ§ois D'Haene

Vendredi 21 octobre Ã 19 h 45, heure mÃ©tropole, FranÃ§ois D'Haene a franchi en vainqueur, au stade de la Redoute Ã Saint-Denis, la ligne d'arrivÃ©e de la Diagonale des Fous, appelÃ©e aussi Grand Raid de la RÃ©union. OvationnÃ© par une foule enthousiaste, il a pris le temps dans les derniers hectomÃ¨tres, de taper sur des centaines de mains tendues aprÃ¨s avoir parcouru 167 km et grimpÃ© 9700 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ©. Cette victoire s'ajoute Ã deux autres sur cet ultra trail dÃ©crochÃ©es en 2013 et 2014. FranÃ§ois D'Haene, team Salomon, a dominÃ© la course de bout en bout. Parti dans le groupe de tÃªte il a vite creusÃ© l'Ã©cart avec ses poursuivants. A Mare Ã boue, km 51, il prÃ©cÃ©dait Javier Dominguez-Ledo d'environ 16 mn. A Cilaos, km 67, Gediminas Grinius et Eric Clavery complÃ©taient le podium Ã prÃ¨s de 34 mn. FranÃ§ois D'Haene dÃ©finitivement installÃ© Ã la premiÃ¨re place a continuÃ© Ã accentuer son avance, la stabilisant Ã environ 80 mn entre MaÃ¯do TÃªte dure km 115 et La Possession km 146. Sa fin de course a Ã©tÃ© plus difficile et il a puisÃ© dans ses rÃ©serves physiques et son mental hors norme pour Ã©crire une nouvelle page en majuscules de sa carriÃ¨re et de l'histoire de l'ultra trail. " *Pendant les douze premiÃ¨res heures j'ai Ã©prouvÃ© de superbes sensations, Ã©voluÃ© Ã mon rythme et profitÃ© pleinement du magnifique environnement. Dans la montÃ©e de MaÃ¯do mes jambes sont devenues dures et les descentes qui ont suivies ont Ã©tÃ© plus compliquÃ©es, mais mon envie d'aller au bout est restÃ©e intacte. Penser Ã ceux qui me soutenaient : ma famille, mon assistance, entourage, et au public, m'a donnÃ© des forces supplÃ©mentaires.*"

Ses adversaires Ã l'exemple de Sylvain Camus Erik Clavery, Freddy Thevenin, Javier Dominguez-Ledo, Jordi Gamito Baus, Gediminas Grinius, Antoine Guillon, Lebon Guy-NoÃ«l Lebon et Ryan Sandes, ont dÃ» se contenter de se battre pour les autres marches du podium. A ce jeu des chaises musicales c'est finalement Antoine Guillon et Javier Dominguez-Ledo qui se sont classÃ©s deuxiÃ¨me et troisiÃ¨me.

ScÃ©nario comparable chez les dames. La Suissesse Andrea Huser signe le onziÃ¨me temps du scratch. DÃ©jÃ seule Ã l'avant au km 25 elle a pris progressivement le large et distance Ã l'arrivÃ©e Juliette Blanchet et l'Espagnole Emma Roca, deuxiÃ¨me et troisiÃ¨me depuis le contrÃ´le du km 74.

Â

Tops 5 et 3

Hommes

1 FranÃ§ois D'Haene, team Salomon, 23 h 44 mn 57 s.

2 Antoine Guillon, Experun Globetrailers, 24 h 15 mn 22 s.

3 Javier Dominguez-Ledo, **t**eam Vibram, 24 h 36 mn 24 s.

4 ex aequo Ryan Sandes, Afrique du Sud, team Salomon et Maxime Cazajous, team Mizuno-GivrÃ©s de Nay, 25 h 23 mn 32 s

Femmes

1 Andrea Huser, Suisse, team Mammut, 27 h 44 mn 13 s

2 Juliette Blanchet, team Trail Isostar, 29 h 26 mn 07 s

3 Emma Roca, Espagne, 30h10mn 53s

http://www.grandraid-reunion.com

Â

CrÃ©dit photos Philipp Reiter


2475