Trail du Cousson : Emilien Schiavo et MickaÃ«l Gasc main dans la main !

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 11/10/2016 5:58:29

Trail du CoussonÂ : Emilien Schiavo et MickaÃ«l Gasc main dans la mainÂ !

Le Trail du Cousson est l'un des rendez-vous dynamiques des Alpes de Haute Provence, mÃªlant solidaritÃ©, convivialitÃ© et compÃ©tition. Des valeurs chÃ¨res Ã l'Association Athl'Ã©thique, qui Âœuvre beaucoup pour le dÃ©veloppement du trail en organisant trois Ã©preuves diffÃ©rentes dont le dÃ©nominateur commun est pourtant Ã©videntÂ : l'Ã©co-responsabilitÃ©.

C'est Ã Digne les Bains que l'Ã©quipe officiait en ce dÃ©but d'octobre, dans la rÃ©serve gÃ©ologique naturelle de Haute Provence. Un cadre magnifique mais fragile, aux paysages variÃ©s, entre forÃªts et passages aÃ©riens, sans oublier les fameuses Â«Â Terres noiresÂ Â» bien caractÃ©ristiques. De quoi s'en mettre plein les yeuxâ€¦ et bien transpirer, les diffÃ©rents profils apportant leur lot de difficultÃ©s techniques. A la carte, plusieurs optionsÂ : le Trail du Cousson, un parcours de 30 km/ 1500 m D+, les traditionnelles Routes du temps (44 km/ 2500 m D+) et le Solidari'trail (12 km/500 m D+), ouvert Ã un public plus large et Ã vocation solidaire. Des courses pour les enfants Ã©taient Ã©galement proposÃ©es au cÂœur du Vallon des Sources, non loin des thermes oÃ¹ certains concurrents n'auront pas manquÃ© de se dÃ©lasser. D'autres animations Ã©taient aussi au rendez-vousÂ : randonnÃ©e guidÃ©e, visites culturelles gratuites, accÃ¨s gratuit pour les concurrents au complexe aquatique des eaux chaudes, soirÃ©e festive le samedi soir avec repas local et musique liveâ€¦ Ã coup sÃ»r, personne n'aura eu le temps de s'ennuyer. Cette Ã©preuve sait Ã©voluer en proposant chaque annÃ©e des nouveautÃ©s et des petits plus qui fidÃ©lisent les coureurs.

CÃ´tÃ© rÃ©sultats sportifs, c'est un podium de jeunes espoirs et juniors qui s'imposa sur le Solidari'trail de 12km avec la victoire de Florian Montesinos devant Ulysse Siaud et Bastien Atzori. Delphine Feuillette l'emporte chez les dames. Sur le 30 km, la victoire revint au Haut Alpin Tristan Calamita avec un nouveau record. Il estÂ suivi d'Alexis Arvin-Berod et de CÃ©dric Prade. Chez les dames, NadÃ¨ge Marboutin s'impose. Enfin, les experts du 44 km, qualificatif pour l'UTMB, se sont mesurÃ©s sur la distance oÃ¹ les deux leaders ont fait course commune, terminant ensemble leur pÃ©riple main dans la main. La plus haute marche du podium fut donc partagÃ©e par Emilien Schiavo et MickaÃ«l Gasc, suivis de Fabrice Arnaud. Isabelle Chenal remporte la palme chez les dames.

Le trail du Cousson Ã©tait aussi la derniÃ¨re Ã©tape du Challenge des trails de Provence.

http://www.trailducousson.fr/

RESULTATS

SolidaritrailÂ

1Â° Florian Montesinos 57'23''

2Â° Ulysse Siaud 57'45''

3Â° Bastien Atzori 58'32''

1Â°F Delphine Feuillette 1h05'57''

2Â°F Lisel Merello 1h06'49''

3Â°F Agathe Bena 1h12'05''

Trail du Cousson

1Â° Tristan Calamita 2h42'59'' (record)

2Â° Alexis Arvin-Berod 2h47'53''

3Â° CÃ©dric Prade 2h50'56''

1Â°F NadÃ¨ge Marboutin 3h20'51''

2Â°F Minh-Chau Chu Quang 3h23'10"

3Â°F Florence Houette 3h29'05"

Les Routes du temps

1Â° Emilien Schiavo et MickaÃ«l Gasc 4h24'52"

3Â° Fabrice Arnaud 4h38'15"

1Â°F Isabelle Chenal 5h36'46"

2Â°F Laurie Atzeni 5h46'22"

3Â°F Sophie Duparchy 5h52'46"

Texte : Thierry Merello *www.runazur.com*
CrÃ©dit photos : *Pierre Alessandri*

