Salomon Over the Mountain Running Challenge 2016 rÃ©actions des vainqueurs
BrÃ¨ves des organisateurs
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 20/9/2016 9:02:36

Salomon Over the Mountain Running Challenge 2016 rÃ©actions des vainqueurs

Le Salomon Over the Mountain Running Challenge s'est dÃ©roulÃ© en six Ã©tapes. Les trois meilleurs rÃ©sultats Ã©taient comptabilisÃ©s pour le classement gÃ©nÃ©ral. Ce challenge national a dÃ©butÃ© sur les pentes du Ventoux, avant de faire Ã©tape dans l'Aveyron, Haute-Savoie, Haute-Garonne, Alpes-de-Haute-Provence et Hautes-Alpes. Marie-NoÃ«lle Bourgeois, team Raidlight la RÃ©union, GaÃ«l Reynaud, team Optisport-Uglow et Quentin RaÃ¯ssac, Endurance Shop Millau-Patagonia chez les espoirs, sont les vainqueurs de l'Ã©dition 2016.

Marie-NoÃ«lle Bourgeois un rÃªve un peu inespÃ©rÃ© Marie-NoÃ«lle Bourgeois, professeur d'anglais nÃ©e Ã Albi, habite Ã La RÃ©union depuis trente ans. AttirÃ©e par la montagne Marie-NoÃ«lle dÃ©couvre le trail en 2010 aprÃ¨s avoir fait du golf, de la natation, un peu d'escalade et du vÃ©lo. Plus jeune elle accompagnait son pÃ¨re qui courait beaucoup en montagne. Entre temps il y a eu les annÃ©es de fac, la naissance de son fils, beaucoup de voyages. Ce n'est que plus tard, de retour sur l'Ã®le, en accompagnant les copains engagÃ©s sur le Grand Raid, qu'elle a remis les pieds sur les sentiers.

J'Ã©tais loin de penser que je gagnerais

Marie-NoÃ«lle Bourgeois, premiÃ¨re des Ã©tapes de la Verticausse et du Luchon Aneto Trail, s'est classÃ©e cinquiÃ¨me de l'Ubaye Trail Salomon et huitiÃ¨me de l'Ergysport trail du Ventoux. " *Je suis bien sur ravie de ma victoire car ce challenge Ã©tait mon premier objectif 2016. J'ai eu la chance de pouvoir prendre le dÃ©part de quatre Ã©tapes. Un rÃªve un peu inespÃ©rÃ©. J'Ã©tais loin de penser que je gagnerais. Au-delÃ de la performance l'important est d'avoir abouti mon projet malgrÃ© tous les moments de doute, car il n'Ã©tait pas toujours facile de partir. Merci Ã tous ceux qui m'ont fait confiance et accompagnÃ© dans cette aventure, Ã mon team qui m'a toujours encouragÃ©e dans mes idÃ©es mÃªme les plus farfelues et aux organisateurs de ce challenge et de ses Ã©tapes. Courir en mÃ©tropole permet de se confronter Ã des parcours et des terrains nouveaux, des concurrentes que l'on ne connaÃ®t pas, renforce l'expÃ©rience et la confiance en soi, ce qui est enrichissant pour la suite. C'est certain, je reviendrai courir sur le continent !* "Â

Le concept m'a bien plu

Marie-NoÃ«lle a choisi ce challenge pour support de ses courses dans l'hexagone pour plusieurs raisons. " *Son concept m'a bien plu. Il a donnÃ© un fil conducteur Ã mes entraÃ®nements, progression, objectifs et permis de rythmer ma saison d'une faÃ§on sympa. Les courses me convenaient car chacune avait un bon dÃ©nivelÃ©, un charme particulier et une authenticitÃ© unique. Les sites et les parcours sont trÃ¨s importants et essentiels dans les choix des trails. J'aime les terrains arides et* montagneux, les forts dÃ©nivelÃ©s positifs. Trois des quatre trails oÃ¹ j'Ã©tais prÃ©sente montaient Ã 5.41 2500 m d'altitude, c'Ã©tait dÃ©cisif dans mon choix. Je n'Ã©tais pas au top sur deux des Ã©tapes mais c'est ainsi, il y a aussi les alÃ©as de la vie, des voyages. "

Une addiction aux PyrÃ©nÃ©es

Le meilleur souvenir de Marie-NoÃ«lle reste l'Ã©tape du Luchon Aneto Trail. " *J'ai une addiction aux PyrÃ©nÃ©es dont je ne peux pas me dÃ©faire ! J'avais couru et gagnÃ© le 75 km en 2015. La splendeur des paysages m'avait Ã©poustouflÃ©e. Terminer Ã nouveau premiÃ¨re mais sur une autre distance aussi mythique de ce trail a reprÃ©sentÃ© beaucoup Ã mes yeux*."Â

Â



Â

GaÃ«l Reynaud les sentiers montagneux pour terrain de jeu

Â

GaÃ«l Reynaud, team Optisport-Uglow, rÃ©side Ã Val-des-PrÃ¨s. Tout jeune, il a jouÃ© au football avant de s'adonner, en loisir ou entraÃ®nement, au VTT, cyclisme et escalade. A quinze ans, faute d'avoir un dossard coureur, il participe avec son cousin et ses sÂœurs, au 17 km de la Die-col du Rousset dans la catÃ©gorie randonneur. Toute sa famille pratique les sports de montagne dont le trail. Courir sur les sentiers est devenu sa normalitÃ©. Il aime toutes les facettes que le trail peut amener sur des distances de 10 Ã 80 km tout en privilÃ©giant ceux techniques avec un profil montagneux et des beaux paysages.

Â

C'est gÃ©nial de partager notre sport en couple

Le 11 septembre Ã Serre Chevalier, dans les secondes qui ont suivi sa victoire sur le 49 km et au classement gÃ©nÃ©ral du Salomon Over the Mountain Running Challenge 2016, sa compagne OcÃ©ane Boutarin, qui venait de remporter le 26 km a Ã©tÃ© la premiÃ¨re Ã le fÃ©liciter. " *C'est gÃ©nial de partager notre sport en couple*, constatent OcÃ©ane et GaÃ«l. *Il nous permet de nous retrouver au quotidien et il est source de motivation mutuelle. On fait un maximum de sorties ensemble en vÃ©lo ou Ã pied et partageons de nombreux dÃ©placements le week-end. Le trail fait partie de notre vie.*"

Â

Cette victoire est Â mon meilleur rÃ©sultat

GaÃ«l est trÃ¨s satisfait de sa victoire au Challenge. " *J'avoue qu'elle est pour moi un peu inattendue. Je voulais bien figurer mais n'osais pas y penser comme objectif. C'est pour l'instant mon meilleur rÃ©sultat. J'espÃ¨re qu'il va Ãªtre un tremplin et pas un aboutissement. J'ai participÃ© Ã ce Challenge car deux de ses Ã©tapes Ã©taient dÃ©jÃ dans mon programme initial et du coup je me suis dit que Ã§a ferait une bonne ligne pour cette annÃ©e. Les Ã©tapes sont toutes d'un niveau relevÃ© et les parcours vraiment bien ! Elles m'ont offert de belles bagarres sportives avec l'obligation d'Ãªtre Ã fond dans l'effort, ce qui permet chaque fois de se dÃ©passer. La place reste un peu secondaire tant qu'on prend du plaisir ! J'ai prÃ©fÃ©rÃ© la derniÃ¨re Ã©tape, pas parce qu'elle Ã©tait Ã deux pas de la maison, mais grÃ¢ce Ã son super parcours de montagne avec que du single, des crÃªtes, deux vrais sommets en altitude et une super organisation Mon meilleur souvenir sur ce Challenge est le sprint avec* Erik Clavery *sur les derniers kilomÃ¨tres du Ventoux. J'Ã©tais cuit, mais quand il m'a rattrapÃ©, je ne sais pas d'oÃ¹ est sortie cette Ã©nergie, mais j'ai Ã©tÃ© capable de relancer fort jusqu'Ã la ligne et partager avec lui la septiÃ¨me place !*"

Â



Quentin RaÃ¯ssac une domination sans partage

Quentin RaÃ¯ssac, Ã©tudiant en STAPS vit Ã Saint-GÃ©ly-du-Fesc et a derriÃ¨re lui neuf ans de kayak slalom jusqu'au niveau N2. Il a dÃ©butÃ© en trail en 2012 et s'est lancÃ© sÃ©rieusement dans son entraÃ®nement en 2014. PassionnÃ© d'outdoor et d'efforts brefs et intenses ou longs, ce choix lui est venu naturellement. Il aime beaucoup se retrouver en nature et surtout en montagne. sur des terrains trÃ¨s techniques et bien caillouteux et trouve des sensations qui lui plaisent autant sur les trails courts que longs.

J'ai eu envie de me tester sur des courses plus longues
Quentin RaÃ¯ssac premier espoirdes Ã©tapes de l'Ergysport Trail du Ventoux et Luchon Aneto Trail, a terminÃ© deuxiÃ¨me de celle sur la Verticausse. *" Pour ma derniÃ¨re annÃ©e chez les espoirs je suis heureux de prendre la premiÃ¨re place de ce challenge dans cette catÃ©gorie, c'Ã©tait mon objectif principal de l'annÃ©e. J'ai eu envie de me tester sur des courses plus longues et des parcours. Ce Challenge a bien rÃ©pondu Ã mes attentes avec des trails rÃ©partis sur diffÃ©rents lieux tous aussi beaux. Il m'a Ã©galement donnÃ© l'occasion de me confronter Ã un plateau d'athlÃ¨tes toujours Ã la hauteur, ce qui est un point important. J'espÃ¨re que cette victoire en appellera d'autres chez les seniors. Il va falloir que je me prÃ©pare Ã fond pour rivaliser avec une concurrence*

extrÃªmement rude. "

2 et 3 juillet un week-end chargÃ© L'Ã©tape sur le Luchon Aneto trail est la prÃ©fÃ©rÃ©e de Quentin. *" D'abord parce qu'elle est tombÃ©e le week-end des Natural Games Ã Millau oÃ¹ j'ai passÃ© pas mal de soirÃ©es sympathiques avant de participer le samedi Ã The Race, une course sur le final des Templiers. La remise des prix s'est faite vers minuit puis un pote m'a conduit jusqu'Ã Luchon. J'ai pris le dÃ©part sans avoir dormi une seule minute. J'ai cru que je ne tiendrai pas plus de 10 km mais le corps a rÃ©pondu de plus en plus prÃ©sent. Le parcours Ã©tait vraiment magnifique avec des passages en altitude et des vues comme on en rÃªve, alors j'ai continuÃ© et pris un maximum de plaisir. "* Autre bon souvenir de Quentin, la premiÃ¨re moitiÃ© de la Verticausse qu'il a partagÃ©e avec des amis comme Thierry FranÃ§ois, Thomas Saint Giron et Hugo Ferrari.Â



Â

CrÃ©dit photos JMK Consult

http://www.overthemountain.fr/