2010 La premiÃ¨re Ã©dition du trail nocturne du raid normand

BrÃ¨ves des organisateurs
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 29/6/2010 9:10:00

MalgrÃ© 55 kms Ã parcourir de nuit, avec 1000 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif et un week-end dÃ¨s plus estival, les 200 concurrents inscrits Ã©taient sur la ligne de dÃ©part Ã 22H00 place de la mairie de DUCLAIR, petit village normand situÃ© en VallÃ©e de Seine.

Â

Une seule boucle de 55 kms avec 2 ravitaillements au 19Ã¨me km et 37Ã¨me km, a permis aux traileurs de dÃ©couvrir la forÃªt du Trait-MaulÃ©vrier de nuit et de l'entendre. Toute la faune a Ã©tÃ© croisÃ©e ou rencontrÃ©e : sangliers, chevreuils, cerfs, liÃ¨vres, blaireauxâ€¦

LES FAITS DE COURSE

Ã

Ã¨ Aux ravitaillements 350 litres d'eau ont Ã©tÃ© distribuÃ©s + coca + orange + cappuccino + chocolat .

Ã¨ 8 vÃ©tÃ©tistes se sont relayÃ©s pour ouvrir et fermer la course.

Ã¨ 26 interventions mÃ©dicalisÃ©es : jamais l'Ã©quipe mÃ©dicale du Raid Normand n'a du autant intervenir dont 1 transfert par notre ambulance au CHU mais qui a retrouvÃ© la forme depuis.

Ã¨ 20% d'abandons en fait une Ã©preuve "trÃ¨s difficile". Sur l'HIVERNALE avec 65 km de course de nuit en orientation et 650 participants nous n'atteignons pas ce chiffre.

Ã¨ 24 heures de balisage et dÃ©rubalisage ont Ã©tÃ© nÃ©cessaires pour disposer 5 km de rubalise sur les 55 km avec 90 changements de direction.

Ã¨ 50 mÃ¨tres de course dans l'Austreberthe avec de l'eau jusqu'aux genoux Ã 10Â° a satisfait la majoritÃ© des coureurs entre 2H et 6H du matin avec rÃ©guliÃ¨rement "Ã§a fait du bien".

Ã¨ Les concurrents habituÃ©s desÂ Raids Normands et Hivernales nous demandent de n'effectuer aucun ravitaillement comme de vrais raideurs "en autosuffisance" lors de la prochaine Ã©dition puisque suite aux messages trÃ¨s positifs reÃ§us, il y aura un 2Ã¨me TRAIL du Raid Normand.

Ã

LA COURSE EN INDIVIDUEL

Excellent traileur Bertrand COLLOMB PATTON du CAEN ATHLETIC CLUB a pris la tÃªte dÃ¨s le dÃ©part pour ne plus la quitter et termine avec une avance de 10 minutes sur les 2 seconds Ã l'arrivÃ©e : "C'est mon premier trail de nuit qui me sert de test pour la course du Mont Blanc cet Ã©tÃ© oÃ¹ une partie a lieu de nuit, j'ai eu une excellente sensation sur toute la course et les coureurs de relais qui Ã©taient devant moi m'ont servi de liÃ¨vre et m'ont permis de ne rien lÃ¢cher."

David PAILLETTE de l'AC BARENTIN qui est 2Ã¨me jusqu'au 37Ã¨me km a laissÃ© revenir doucement mais sÃ»rement Yves GILLES de EANA-SILVA ORIENTSPORT pour terminer ensemble Ã 2H55 du matin aprÃ¨s 4H45 de course.

Chez les fÃ©minines, VÃ©ronique VAUTRAIN (27Ã¨me au scratch), spÃ©cialiste des trails difficiles et longues distances, concurrente des Raids Normands a toujours dominÃ© la course en distanÃ§ant de 43 minutes la Bretonne de Saint Brieuc Christine MARTIN. Ana ALVES 5Ã¨me au 37Ã¨me km a tout donnÃ© en fin de course pour se classer 3Ã¨me sur le podium.

LA COURSE EN RELAIS

Le podium est dÃ©jÃ Ã©tabli au 1er relais 19 km avec RENAULT CTA (K.DOS SANTOS, D.COURTEMANCHE, J.DABRAINVILLE) suivi de COURS TOUJOURS RAID AVENTURE (M.RAUX, A. TAHRI, J. GRELAT) et CORIA (F. GOURIOU, A. VANDEL, J. GALLE). MÃªme rÃ©action que les individuels, Ã force de se croiser et se dÃ©croiser, RENAULT et RAID AVENTURE terminent ex Ã¦quo Ã la 1Ã¨re place en 4H11 excellent temps pour 55 km.

Notons que la sympathique et unique Ã©quipe fÃ©minine "LES NANAS DU CA CAUCHOIS" (AndrÃ©e FOUTREL, FranÃ§oise GOUARD, Anne DUPARC) terminent en 18Ã¨me position et toujours avec le sourire.

LE MOT DE L'ORGANISATEUR Pascal LEBLAY

" 200 concurrents pour une 1Ã¨re Ã©dition, hors norme, en nocturne sur 55 kms, une premiÃ¨re en Normandie, nous satisfait dÃ©jÃ pleinement. L'Ã©tat d'esprit qui a rÃ©gnÃ© sur ce trail nous ravit encore plus : la preuve avec les 2 premiÃ¨res Ã©quipes du relais qui dÃ©cident de terminer main dans la main et identique pour la 2Ã¨me place en solo avec 2 concurrents ex Ã¦quo.

Par contre, nous avons du affronter pour la 3Ã¨me fois dans les Ã©preuves du Raid Normand l'abandon d'un

concurrent qui a oubliÃ© de nous avertir, ni remis sa chasuble. Nous avons dÃ©clenchÃ© notre plan de secours interne avec motos, 4x4, quad pour refaire tout le parcours : 3 heures de recherche et d'angoisse. Mais enfin et heureusement, aprÃ¨s avoir laissÃ© une dizaine de message sur son portable nous rappelle : "Excusez-moi je suis Ã l'hÃ´tel, j'aurai sans doute du vous avertir que j'abandonnais."

Pour Sport Aventure Passion, il est maintenant l'heure de se reconcentrer sur notre 4Ã¨me Ã©preuve de l'annÃ©e : les 24 HEURES DE VTT du Raid Normand le 11 et 12 septembre."

Toute l'organisation tient Ã remercier vivement tous les participants qui ont fait le succÃ¨s de ce 1er TRAIL du Raid Normand et nos partenaires fidÃ¨les RÃ©gion Haute-Normandie, Conseil GÃ©nÃ©ral 76, SILVA Orientsport, Tard Dans La Nuit et bien sÃ»r la municipalitÃ© de DUCLAIR.