GaÃ«l Reynaud vainqueur du Salomon Over the Mountain Running Challenge 2016
AprÃ¨s course
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 12/9/2016 6:50:00

GaÃ«l Reynaud vainqueur du Salomon Over the Mountain Running Challenge 2016

Dimanche 11 septembre autour du MonÃªtier-les-Bains la troisiÃ¨me Ã©dition du Serre Che Trail a Ã©tÃ© accompagnÃ©e par un soleil gÃ©nÃ©reux qui a encore davantage mis en valeur la technicitÃ© et beautÃ© des tracÃ©s concoctÃ©s par Michel Lanne et Olivier Gaucher. Les trailers ont Ã©tÃ© unanimes Ã dire qu'ils en avaient pris plein les yeux... et les jambes !

GaÃ«l Reynaud, team Optisport-Uglow, a remportÃ© le 49 km du Grand Tour des Cerces qui tenait lieu de derniÃ¨re Ã©tape du Salomon Over the Mountain Running Challenge 2016. Une performance qui par addition avec ses deux autres meilleurs rÃ©sultats lui permet Ã©galement de terminer premier de ce challenge. Chez les dames et les espoirs Marie-NoÃ«lle Bourgeois, team Raidlight la RÃ©union et Quentin RaÃ¯ssac, Endurance Shop Millau-Patagonia/ AlÃ¨s CÃ©vennes AthlÃ©tisme, dÃ©jÃ assurÃ©s de remporter le classement final ont fait m'impasse sur cette Ã©tape.

Au col de la Roche Noire, vers le km 8, GaÃ«l Reynaud, Val-des-PrÃ¨s, Ã la suite d'une montÃ©e Ã un rythme relativement tranquille faisait partie d'un groupe de 6 trailers Ã l'avant. Dans la descente qui a suivi il a pris seul la tÃªte. Nathan Jovet a rÃ©ussi Ã la rattraper et ils sont restÃ©s ensemble jusqu'au pied du Grand AÃ©ra, km 38. Ensuite GaÃ«l a Ã©voluÃ© dÃ©finitivement en solitaire et en premiÃ¨re position. " *Je n'ai pas voulu me mettre de pression par rapport Ã cette course et au Challenge. Comme d'habitude j'ai fait le mieux possible. Il est Ã©vident que cette double victoire est une grosse satisfaction. Je vais la savourer dans les prochains jours.*" Nathan Jovet et Michel Poletti complÃ¨tent le podium.

Les deux benjamins du team Salomon espoir Nathan Jovet, deuxiÃ¨me du scratch du 49 km et GÃ©dÃ©on Pochat, quatriÃ¨me, qui courront encore en 2017 dans la catÃ©gorie espoir prouvent que la relÃ¨ve est en route.

Chez les femmes Delphine Roux, team X-Bionic, Ski Club Queyras, a menÃ© toute la course du 49 km avant d'Ãªtre rattrapÃ©e dans la derniÃ¨re descente par la nÃ©o BrianÃ§onnaise Christelle Bard. " *Dans cette descente j'ai essayÃ© de prÃ©server mon dos actuellement douloureux*, affirme Delphine Roux. Avec Christelle on a dÃ©cidÃ© de ne pas s'attaquer et de franchir la ligne d'arrivÃ©e ensemble. Christelle Bard et Delphine Roux, trÃ¨s souriantes, ont rajoutÃ© : " *partager une victoire a une saveur particuliÃ¨re et reprÃ©sente un moment trÃ¨s sympathique.* " Lucile Ochs prend la 3Ã¨me place.

Sur le 26 km OcÃ©ane Boutarin, Val-des-PrÃ¨s, en tÃªte du dÃ©part Ã l'arrivÃ©e a pleinement assumÃ© son statut de favorite. " *J'avais de trÃ¨s bonnes sensations jusqu'au col de Roche Noire et dans la descente qui a suivi. La montÃ©e au col de BuffÃ¨re, km 18,5 m'a paru peu plus difficile. Evoluer Ã mon rythme a Ã©tÃ© trÃ¨s agrÃ©able et au delÃ de ma victoire je suis satisfaite de mon chrono.* " Suzanna Lagerberg et ChloÃ« Nicoad se classent 2Ã¨me et 3Ã¨me.

Toujours sur cette distance ils Ã©taient encore trois hommes ensemble au sommet du col de Roche Noire avant qu'Alexandre Fine devance SÃ©bastien Fayolle et Jeroen Snick. " *Dans la perspective de la seconde montÃ©e qui nous attendait, j'ai prÃ©fÃ©rÃ© mÃ©nager mes forces,* dÃ©clare SÃ©bastien Fayolle, VEO 2000 La Plagne, *et j'ai gardÃ© Ã vue Alexandre Fine avant de le rattraper puis de le doubler. FatiguÃ© Ã la sortie de l'hiver j'ai du faire une coupure de trois mois et je suis content d'avoir gagnÃ© pour ma reprise.* " Jeroen Snick et Alban Berson finissent deuxiÃ¨me et troisiÃ¨me.

Samedi 10 septembre, Maud Gobert, team Adidas et Corinne Favre, La Sportiva, ont partagÃ© leur victoire sur le 12 km et 600 m de dÃ©nivelÃ© positif du Tour des Chapelles, Camille Bleas complÃ¨te le podium. Marc Maroud, premier homme devance Maxime Rancon et Michel Bigoni. Le tracÃ© alternait pistes larges et monotraces, hameaux et alpages.

Les podiums

49 km Grand Tour des Cerces

Femmes

1ex aequo Christelle Bard, BrianÃ§on 07:30:29.

1ex aequo Delphine Roux, team X Bionic / Ski Club Queyras, 07:30:29.

3 Lucile Ochs, ChÃ¢tel, 07:57:46.

Hommes

1 GaÃ«l Reynaud, team Optisport-Uglow, 06:13:38.

2 Nathan Jovet, team Salomon espoir, 06:17:39.

3 Lionel Poletti, Avoc, 06:23:59.

Â

26 km Petit Tour des Cerces

Femmes

1 OcÃ©ane Boutarin, Val-des-PrÃ¨s, 03:05:34.

2 Susanna Lagerberg, Cross Sport Serre Chevalier, 03:25:10.

3 ChloÃ© Nicod, Gap, 03:30:57.

Hommes

1 SÃ©bastien Fayolle VEO 2000 La Plagne, 02:36:38.

2 Jeroen Snick, Vallouise, 02:42:20.

3 Alban Berson, La Salle-les-Alpes 02:42:48.

Â

12 km Tour des ChapellesÂ

Femmes

1 Maud Gobert, team Adidas, 01:10:55.

1 Corinne Favre, La Sportiva, 01:10:55.

3 Camille Bleas, Aubigny, 01:12:34.

Hommes

1 Marc Maroud, VEO 2000 La Plagne, 00:57:23.

2 Maxime Rancon, L'ArgentiÃ¨re- La-BessÃ©e, 00:57:32.

3 Michel Bigoni, Serre Chevalier, 00:57:42.

http://www.trail-serre-chevalier.com/ et http://www.overthemountain.fr/

Â

CrÃ©dit photos : JMK Consult et Robert Goin

