10 et 11 septembre : dÃ©jÃ la 3Ã¨me Ã©dition du Serre Che Trail Salomon !

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 6/9/2016 7:40:00

10 et 11 septembreÂ : dÃ©jÃ la 3Ã¨me Ã©dition du Serre Che Trail SalomonÂ !

Les 10 et 11 septembre dans la vallÃ©e de Serre Chevalier troisiÃ¨me Ã©dition du Serre Che Trail Salomon. Quatre courses sont programmÃ©es avec dÃ©part et arrivÃ©e au MonÃªtier-les-Bains.
NouveautÃ© 2016, le Tour des Chapelles alterne samedi pistes larges et monotraces sur 12 km et 600 m de dÃ©nivelÃ© positif. Dimanche le Grand Tour des Cerces, Ã©preuve reine, est le support de la derniÃ¨re Ã©tape du Salomon Over the Mountain Running Challenge 2016. Long de 49 km et d'un dÃ©nivelÃ© positif de 4000 m, ce parcours prÃ©sente un profil trÃ¨s alpin avec ses ascensions raides, descentes techniques, vues magnifiques sur les glaciers et montagnes alentours. Le Grand ArÃ©a, 2869 mÃ¨tres, point culminant Ã moins de 10 km de l'arrivÃ©e, sera un redoutable juge de paix. Autres courses, le Petit Tour des Cerces, 26 km de long et 1800 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif, avant derniÃ¨re Ã©tape du Challenge Trails 05 et le Serre Che Kids rÃ©servÃ© aux enfants.

Marie-NoÃ«lle Bourgeois, team Raidlight la RÃ©union, leader actuelle du Challenge Salomon devrait le rester. En revanche chez les hommes Julien Courbet, team Chullanka Toulouse, reste sous la menace de plusieurs trailers dont GaÃ«l Reynaud, team Optisport-Uglow.

GaÃ«l Reynaud podium au gÃ©nÃ©ral possible

GaÃ«l Reynaud, peut encore monter sur le podium s'il rÃ©ussit une belle performance. Seuls les 3 meilleurs rÃ©sultats sur les 6 Ã©tapes sont pris en compte . "*Ce challenge est l'un des plus relevÃ©s en France et bien y figurer me ferait le plus grand plaisir. Cette derniÃ¨re Ã©tape est l'une des plus jolies. Ce tracÃ© est un beau bÃ©bÃ©, il n'y a pas beaucoup de kilomÃ¨tres faciles. On enchaÃ®ne difficultÃ©s sur difficultÃ©s dans des paysages de haute montagne, j'ai vraiment hÃ¢te d'y Ãªtre ! Je ne suis pas au top du top de ma forme, aprÃ¨s une saison en cuisine bien mouvementÃ©e. J'ai passÃ© beaucoup plus de temps devant les fourneaux que sur les chemins, mais comme je n'ai pas beaucoup couru, j'ai une grosse envie de bien faire ! Je prendrai un dÃ©part de course prudent, pour accÃ©lÃ©rer au fur et Ã mesure, en espÃ©rant bien sur que Ã§a tienne.*"

Nathan Jovet et GÃ©dÃ©on Pochat copains d'abord adversaires ensuite

GÃ©dÃ©on Pochat, vainqueur 2015 du Challenge Salomon espoir, court toujours dans cette catÃ©gorie et sait que Quentin RaÃ¯ssac, Endurance Shop Millau- Patagonia/ AlÃ¨s CÃ©vennes AthlÃ©tisme, est dÃ©jÃ assurÃ© de remporter le classement final espoir grÃ¢ce Ã ses trois victoires d'Ã©tapes. Objectif de GÃ©dÃ©on : ajouter une victoire dans le classement espoir de l'Ã©tape de Serre Chevalier Ã celle dÃ©crochÃ©e sur l'avant derniÃ¨re Ã©tape en Ubaye. "*Ce qui m'a donnÃ© envie de retourner sur le 49 km du Serre Che trail Salomon, c'est que l'an passÃ© nous avons eu droit Ã un parcours de repli en raison de mauvaises conditions climatiques et que j'avais nÃ©anmoins pris Ã©normÃ©ment de plaisir sur cette course bien que ce soit la plus dure que j'ai faite jusqu'Ã prÃ©sent. J'espÃ¨re profiter pleinement du parcours et du fameux passage au sommet du Grand AÃ©ra. Ce sera mon dernier trail de la saison. "*

Nathan Jovet, son Ã©quipier du team Salomon espoir, sera Ã©galement prÃ©sent et ne compte pas non plus faire de la figuration.Â " *Mon annÃ©e a Ã©tÃ© assez compliquÃ©e avec une dÃ©chirure ischio et une sciatique, qui m'ont empÃªchÃ© de courir jusqu'Ã la mi aoÃ»t, mais heureusement ne m'ont pas privÃ© de m'entraÃ®ner Ã vÃ©lo. J'ai toujours aimÃ© les efforts trÃ¨s longs et c'est la raison pour laquelle j'ai choisi ce 49 km. Je ne vois pas GÃ©dÃ©on comme un adversaire. Au contraire. On pourra s'aider si on Ã©volue un peu ensemble et ses conseils seront prÃ©cieux puisqu'il a dÃ©jÃ couru Ã Serre Chevalier et sur des distances plus longues*. "
Un avis partagÃ© par GÃ©dÃ©on. " Je pense plus Ã une aide qu'Ã une confrontation, c'est motivant et entraÃ®nant de courir avec un copain. Si les circonstances nous permettent de partager des moments, je sais que si j'ai un coup de moins bien Nathan sera lÃ pour m'encourager et inversement. "

Michel Lanne de l'autre cÃ´tÃ© de la barriÃ¨re

L'organisation du Serre Che Trail Salomon repose sur deux amis : Olivier Gaucher et Michel Lanne, secouristes au sein du PGHM et passionnÃ©s de trail et de montagne. Ils sont aidÃ©s par une centaine de bÃ©nÃ©voles, issus en majoritÃ© de l'univers de la montagne et du secours en montagne. Les bÃ©nÃ©fices gÃ©nÃ©rÃ©s par ce trail seront reversÃ©s Ã l'association SÃ©bio SolidaritÃ© Secours en Montagne. Une association crÃ©Ã©e suite Ã de nombreux accidents survenus au sein des unitÃ©s de montagne de la gendarmerie, au cours de l'annÃ©e 2013. L'association SÃ©bio rend hommage Ã l'adjudant-chef SÃ©bastien Thomas, dÃ©cÃ©dÃ© en service le 9 mars 2013. " *Ce trail,* affirme Michel Lanne, *est pour moi l'occasion de passer de l'autre cÃ´tÃ© de la barriÃ¨re, de partager avec des centaines de trailers, ma passion et ma vision de la montagne et de ce sport. Le fait de devenir organisateur avec Olivier m'a permis de vivre des Ã©motions incroyables dans ce moment convivial, festif et sportif; aux cÃ´tÃ©s des bÃ©nÃ©voles qui nous entourent et de tous les coureurs. Mettre sur pied cet Ã©vÃ¨nement demande Ã©galement beaucoup de travail, de volontÃ© et de questionnement autour de la sÃ©curitÃ©, de la responsabilisation et du respect des coureurs. Les parcours sont difficiles, technique et empruntent des sentiers sauvages et Ã©loignÃ©s de la civilisation. Les coureurs vont Ã©voluer dans le cÂœur du massif des Cerces. Les points de vues sur les montagnes et glaciers alentours sont magnifiques. S'il ne fallait retenir qu'un mot pour caractÃ©riser le Serre Che Trail Salomon, ce serait Sauvage !"*

http://www.trail-serre-chevalier.com/ et http://www.overthemountain.fr/

CrÃ©dit photos : JMK Consult

