UTMB : Sacha Devillaz, Thibaut Baronian et Michel Lanne Ã chacun sa course

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 22/8/2016 13:07:33

UTMB : Sacha Devillaz, Thibaut Baronian et Michel Lanne Ã chacun sa course

DÃ©clinÃ© en 5 Ã©preuves UTMB va rassembler du 22 au 28 aoÃ»t autour de Chamonix et du Mont-Blanc environ 7500 coureurs dont une bonne partie de l'Ã©lite mondiale de l'ultra trail. Trois trailers du team Salomon France sont au dÃ©part. Sacha Devillaz, est engagÃ© mercredi 24 aoÃ»t sur la TDS, Thibaut Baronian jeudi 25 aoÃ»t sur l'OCC et Michel Lanne vendredi 26 aoÃ»t sur la CCC. Seul Sacha Devillaz a dÃ©jÃ participÃ© Ã une course de ce rendez vous Ã travers la CCC, avec pour meilleur rÃ©sultat une quatriÃ¨me place en 2015.

La TDS gros objectif de la saison pour Sacha Devillaz
Sacha Devillaz a remportÃ© le 31 juillet le 50 km du Monte Rosa Walser Trail, derniÃ¨re Ã©tape de sa prÃ©paration. Une rÃ©pÃ©tition gÃ©nÃ©rale satisfaisante, tant sur le point physique que matÃ©riel et ravitaillements, malgrÃ© des sensations trÃ¨s mauvaises suite Ã beaucoup de fatigue accumulÃ©e. Depuis, il a allÃ©gÃ© son entraÃ®nement avec quelques sorties, endurance ou vitesse et des vacances tout le mois d'aoÃ»t afin de prÃ©parer cette Ã©chÃ©ance en douceur.
La TDS est le plus gros objectif de sa saison. Comme l'an passÃ© pour la CCC, la prÃ©paration de Sacha vise une seule course. *" Je privilÃ©gie la qualitÃ© de mes entraÃ®nements plutÃ´t que le nombre de dossard portÃ©s. Un choix Ã double tranchant mais en mÃªlant mon statut de jeune papa et une vie professionnelle, c'est le meilleur moyen d'arriver prÃªt et dÃ©terminÃ© sur la ligne de dÃ©part. Plus la distance augmente et plus je suis Ã l'aise. Mon choix de la TDS est la suite logique de ma progression vers l'Ultra."*
La TDS, 119 km et28.53 7250 m de dÃ©nivelÃ© positif, traverse, entre Courmayeur et Chamonix, les sentiers de Grande RandonnÃ©e du Pays du Mont-Blanc, VallÃ©e d'Aoste, Haute Tarentaise et Beaufortain. De nombreux passages sont situÃ©s au dessus de2.44 2500 m d'altitude. La premiÃ¨re partie jusqu'Ã Bourg-Saint-Maurice ne me plaÃ®t pas spÃ©cialement, beaucoup de gros sentiers roulants, il ne faudra pas pour autant s'endormir. De la fraÃ®cheur sera primordiale sur la longue montÃ©e vers le Passeur de Pralognan, lÃ oÃ¹ la course dÃ©marrera rÃ©ellement, Un tracÃ© et un paysage plus sauvages, plus montagnards qui me conviendront pleinement."
Sacha depuis trois semaines, voit les banderoles de l'UTMB sur les lampadaires, les tentes de ravitaillement se monter, des gens qui le croisent dans les rues de Chamonix et l'encouragent. *" Je gÃ¨re complÃ¨tement cette situation de courir Ã domicile et en fait une force. J'aurai une multitude de proches, d'amis, famille, au bord du sentier pour m'encourager. Seul bÃ©mol, comme la course se dÃ©roule en milieu de semaine, ma compagne et mon fils ne seront pas lÃ mais je penserai fort Ã eux. La concurrence sera prÃ©sente, j'ai vraiment trÃ¨s hÃ¢te d'y Ãªtre."*

Thibaut Baronian une envie de nouveautÃ©
Thibaut Baronian vient de dÃ©cider de remplacer sa participation aux championnats de France par celle Ã l'OCC." *La motivation et l'envie de nouveautÃ© dans l'effort et les formats m'ont fait rapidement bouleverser mon calendrier.* L'OCC est dÃ©sormais mon gros objectif estival et lance une deuxiÃ¨me partie de saison un peu

diffÃ©rente. C'est une course qui me motive Ã©normÃ©ment, mÃªme si ma prÃ©paration n'a pas Ã©tÃ© fixÃ©e sur elle. L'OCC va me permettre de reprendre le chemin des courses un peu plus longues, aprÃ¨s avoir passÃ© plus d'un an et demi sur des formats courts voire trÃ¨s courts.
Le 7 aoÃ»t Thibaut a terminÃ© deuxiÃ¨me du 42 km de l'Ubaye Trail Salomon, un trail qui lui servira de bonne base pour l'OCC. "*AprÃ¨s Barcelonnette, j'ai rÃ©alisÃ© une grosse sÃ©ance de vÃ©lo le lundi. Ensuite, la semaine a Ã©tÃ© trÃ¨s lÃ©gÃ¨re, avec beaucoup de fatigue. J'ai remis la machine en route le 12 aoÃ»t avec 6 sÃ©ances d'entraÃ®nement dans le week-end. Il s'agit maintenant de bien rÃ©cupÃ©rer de la derniÃ¨re semaine de charge. Les bobos de cet Ã©tÃ© sont derriÃ¨re moi."*
L'OCC, 55 km et40.83 3500 m de dÃ©nivelÃ© positif, part d'OrsiÃ¨res dans le Valais suisse avant de rejoindre Champex, Vallorcine, col des Montets, La FlÃ©gÃ¨re, puis Chamonix. *"C'est un profil que j'affectionne. Un enchaÃ®nement de montÃ©es descentes plutÃ´t roulantes, avec une fin de course que je connais trÃ¨s bien contrairement aux premiers kilomÃ¨tres, mais ce n'est pas quelque chose qui me dÃ©range. La course, pour moi, prendra vraiment forme Ã Vallorcine. Il faudra Ãªtre prudent jusque-lÃ ."*

Michel Lanne un format qui lui plait bien
Michel Lanne a fait de la CCC un gros objectif de sa saison, au mÃªme titre que la Maxi Race et les championnats du monde de trail en octobre. "*L*e format 100 km me plait bien. Certes le profil est plutÃ´t roulant, en comparaison Ã d'autres courses au format skyrunning auxquelles j'ai pu participer dans le passÃ©, mais le challenge m'intÃ©resse beaucoup. En tout cas, je n'exclus pas de courir sa grande sÂœur l'an prochain ! Ma prÃ©paration a Ã©tÃ© un peu chaotique, j'ai dÃ» jongler entre pas mal d'imprÃ©vus, de blessures et de contraintes professionnelles, mais j'ai l'envie de courir et vais faire de mon mieux pour me joindre Ã la bataille!Â
La CCC, 101 km et9.61 6100 m de dÃ©nivelÃ© positif, emprunte de Courmayeur Ã Chamonix, une bonne partie du sentier international de Grande RandonnÃ©e du Tour du Mont-Blanc avec pas mal d'endroits au-dessus de 2500 mÃ¨tres. "*Je connais peu la premiÃ¨re partie, mais j'ai trÃ¨s bien repÃ©rÃ© la seconde. Les derniÃ¨res montÃ©es de 700 Ã 1.88 800 m de dÃ©nivelÃ© positif seront dÃ©cisives et risquent bien d'Ãªtre dÃ©licates Ã enchaÃ®ner. Les descentes, rapides, permettront de creuser des Ã©carts importants en cas de dÃ©faillance. Pour viser un top 10 sur cet ultra, il faudra donc Ã©viter les coups de mou, et Ãªtre le plus rÃ©gulier possible sur l'ensemble du parcours."*
Michel Lanne rÃ©side Ã Annecy. *"Â* C'est agrÃ©able d'Ã©voluer Ã la maison, ou presque ! La famille, les amis seront prÃ©sents et une arrivÃ©e Ã Chamonix procure toujours des Ã©motions particuliÃ¨rement intenses. Il n'y a donc que des points positifs Ã courir ici !"

Quelques favorisLes organisateurs ont cochÃ© dans la liste Ã©lite internationale 54 hommes inscrits Ã la TDS, 35 Ã l'OCC et 62 Ã la CCC. Parmi eux on peut citer :

TDS：Jessed Hernandez Gispert, Franco Colle, Pau Capell, Yanqiao Yun, Yeray Duran Lopez, Sondre Amdahl, Guillaume Peretti, Anthony Gay, Nuno Manuel Mendes Da Silva, Csaba Nemeth, Jordi Gamito, ClÃ©ment Ripoll, Adrian Brennwald, Jiagen Yang, Filippo Canetta, Sacha Devillaz...

OCC : Xavier ThÃ©venard, Marc Pinsach Rubirola, Thibaut Baronian, Paddy O'leary, Rachid El Morabity, Alberto Comazzi, Daniel Cazalla Lorite, Davide Cheraz, Matteo Lucchese, Efren Segundo Quesada, Augustin Guibert...

CCC: Michel Lanne, Thorbergur Jonsson, Ruy Ueda, ClÃ©ment Molliet, Dimitrios Theodorakakos, Cyril Cointre, David Coma, Daniel Aguirre Ardanaz, Christophe Perrillat, Roland Claverie, AurÃ©lien Dunand-Pallaz, Giuliano Cavallo, LuÃ-s Fernandes, Vincent Viet, Julien Coudert, Sylvain Perrin, Stefano Fantuz...

http://utmbmontblanc.com

CrÃ©dit photos : Goran Mojicevic Passion Trail





