7 aoÃ»t : destination Ubaye pour le Salomon Over the Mountain Running Challenge

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 2/8/2016 5:10:43

7 aoÃ»tÂ : destination Ubaye pour le Salomon Over the Mountain Running Challenge

Les deux derniÃ¨res Ã©tapes du Salomon Over the Mountain Running Challenge 2016 auront pour supports le 7 aoÃ»t le 42 km de l'Ubaye Trail Salomon et le 11 septembre le 48 km du Serre Che Trail Salomon. Marie-NoÃ«lle Bourgeois, Julien Courbet et Quentin RaÃ¯ssac, sont les leaders provisoires des classements femmes, hommes et espoirs. Rien n'est encore dÃ©finitivement jouÃ© et il faudra attendre Serre Chevalier pour connaitre le verdict. Sur un total de six Ã©tapes seuls les trois meilleurs rÃ©sultats sont comptabilisÃ©s. Parmi les engagÃ©s sur le 42 km autour de Barcelonnette figurent : OcÃ©ane Boutarin, Amadine Ferrato, Ines Ulrich, Thibaut Baronian, Julien Courbet, GaÃ«l Reynaud, Martin Schedler... Dans la catÃ©gorie espoir on note la prÃ©sence de Thibault Mouchart et GÃ©dÃ©on Pochat.

4 cols et le Chapeau de Gendarme Ã gravir
Le 42 km de l'Ubaye Trail Salomon a un profil marathon de montagne avec prÃ¨s de la moitiÃ© du parcours entre 2000 et36.02 2682 m d'altitude et un dÃ©nivelÃ© positif de 2560 m. Il emprunte surtout des sentiers monotrace exigeants et engagÃ©s. Sections rapides, montÃ©es et descentes techniques, s'enchaÃ®nent entre forÃªts, alpages et passages rocheux sur fond de paysages magnifiques. Les trailers vont franchir quatre cols et gravir le Chapeau de Gendarme appelÃ© aussi le Lan, l'une des montagnes emblÃ©matiques de la VallÃ©e de l'Ubaye.

Paroles de trailers
Amandine Ferrato a rÃ©ussi le 26 juin Ã Chamonix, face Ã un trÃ¨s gros plateau international, Ã se hisser Ã la deuxiÃ¨me place du 42 km du Marathon du Mont-Blanc derriÃ¨re la SuÃ©doise Ida Nilsson. *" J'ai bien rÃ©cupÃ©rÃ© depuis Chamonix. Je vais dÃ©couvrir la VallÃ©e de l'Ubaye, essayer de confirmer mon potentiel sur ce type de format avec dÃ©jÃ en toile de fond le championnat de France de trail le 4 septembre Ã Saint-Martin-VÃ©subie."*

Thibaut Baronian a dÃ©couvert la VallÃ©e de l'Ubaye au printemps 2012 lors d'un stage de prÃ©paration du team Salomon espoir. Quelques semaines aprÃ¨s il se classait quatriÃ¨me du 42 km. Depuis il a participÃ© chaque annÃ©e Ã la version estivale ou hivernale de ce trail en zappant sur les trois marches du podium. *"J'adore cette vallÃ©e, ses paysages magnifiques, l'ambiance qui y rÃ¨gne et l'accueil de ses habitants. C'est un plaisir d'y revenir et de me remÃ©morer les bons moments que j'y ai passÃ©s. Quand on aime un trail et les gens qui mettent beaucoup de cÂœur et du temps pour le construire, c'est assez naturel de leur rendre leurs efforts le jour de la course. Je viens toujours en Ubaye avec l'envie de faire le maximum, mÃªme si je sais que je ne suis pas forcÃ©ment prÃªt Ã 100%. J'ai hÃ¢te de retrouver les amis et organisateurs et de faire dÃ©couvrir cette rÃ©gion Ã de nouveaux copains trailers bisontins !* "

Julien Courbet 3Ã¨me le 3 juillet de l'Ã©tape sur le 45 km du Luchon Aneto n'a jamais couru sur les sentiers de la VallÃ©e de l'Ubaye mais il y a dÃ©jÃ escaladÃ© plusieurs de ses sommets. *"A chaque Ã©tape du Challenge Salomon je dÃ©couvre des trails prestigieux, cÃ´toie des grands noms de la discipline et Ã©volue dans des paysages somptueux. Merci aux concepteurs pour la qualitÃ© de ce challenge et aux organisateurs et bÃ©nÃ©voles de chaque Ã©preuve."*

GÃ©dÃ©on Pochat, vainqueur espoir de l'Over the Mountain Running Challenge 2015 a remportÃ© le 3 juillet le scratch du 10 km de la Kilian's Classik et a conquis le 16 juillet le titre de champion de France espoir de KV. *" En ce moment, je suis en forme dans les montÃ©es, mais suite Ã mon entorse faite en mai sur la Maxi Race, j'ai encore beaucoup de mal Ã allonger dans les descentes plutÃ´t roulantes. Mon objectif est de me faire plaisir sur ce format de course mais aussi de jouer le podium en espoir et pourquoi pas un top 10 au scratch. Cela va dÃ©pendre bien entendu des trailers engagÃ©s et de ma forme du jour J !"*

23 km, 12 km et un trail enfants Ã Pra Loup
L'Ubaye Trail Salomon c'est aussi un 23 km, 12 km et un trail enfants Ã Pra Loup. Le 23 km a un dÃ©nivelÃ© positif de 1070 m. Son parcours entre forÃªts, alpages et sommets, est ludique, agrÃ©able et sportif. Le 12 km se dÃ©roule sur un parcours facile et agrÃ©able; Il est idÃ©al pour celles et ceux qui privilÃ©gient les distances plus courtes ou qui dÃ©couvrent le trail en montagne. Sa version Open rÃ©servÃ©e aux randonneurs, n'est pas chronomÃ©trÃ©e.

Le 42 km compte aussi pour le Challenge des trails longs de Provence et le 23 km pour celui des trails courts. Il reste encore quelques places disponibles sur chacun des parcours.

Viens courir avec le team Salomon
Thibaut Baronian et GÃ©dÃ©on Pochat, vous invitent Ã partager un footing lÃ©ger d'avant course, le samedi 6 aoÃ»t Ã 16 heures. Au programme, 30 mn de footing facile, puis Ã©changes et surprises Ã l'arrivÃ©e. DÃ©part du stand Salomon place Manuel Ã Barcelonnette.

Plus d'infos http://www.ubaye-trail.fr et http://www.overthemountain.fr/

CrÃ©dit photos: Robert Goin

