Thibaut Baronian vainqueur de la MontÃ©e du Nid d'Aigle
AprÃ¨s course
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 18/7/2016 6:29:34

Thibaut Baronian vainqueur de la MontÃ©e du Nid d'Aigle

Dimanche 17 juillet Ã Saint-Gervais-les-Bains, Thibaut Baronian a remportÃ© la 30Ã¨me Ã©dition de la MontÃ©e du Nid d'Aigle. Partis du parc thermal du Fayet les 335 coureurs ont gravi un dÃ©nivelÃ© positif de 1827 mÃ¨tres et une distance de 20 km avant l'arrivÃ©e au refuge du Nid d'Aigle non loin du terminus du tramway du Mont-Blanc . " *Dans le profil montÃ©e sÃ¨che,* affirme Thibaut Baronian *il faut Ãªtre rÃ©gulier et conserver le mÃªme rythme. Celle du Nid d'Aigle Ã©tait assez variÃ©e et permettait des relances par moments sur les 15 premiers kilomÃ¨tres, avant une partie finale trÃ¨s raide et technique.* "

Â

Thibaut Baronian, team Salomon, n'est pas parti trÃ¨s vite laissant trois trailers Ã vue devant lui avant de les rattraper au km 3 puis les distancer dÃ©finitivement au train Ã partir du km 10. Sur la ligne d'arrivÃ©e, il prÃ©cÃ¨de Jean-Christophe Dupont et le Britannique Tom Owens. "*J'en ai pris plein les yeux et les jambes. Mes sensations Ã©taient bonnes, le soleil au rendez-vous, la tempÃ©rature idÃ©ale et les paysages sur fond de Mont-Blanc majestueux* !" Chez les dames, Sarah Tunstall, devance CÃ©line Jeannier et Hillary Gerardi.

Â

Thibaut Baronian fait partie des meilleurs trailers FranÃ§ais. MÃªme si les sentiers montagneux et les distances de 20 Ã 45 km restent son terrain de prÃ©dilection, il aime aussi Ã©voluer sur les pistes de cross, le bitume, la neige... et varier l'intensitÃ© et durÃ©e de ses efforts.

Â

Ses rÃ©sultats 2016 illustrent parfaitement sa polyvalence. Vainqueur du marathon de la Transgrancanaria et du Wings for Life World Run au dÃ©part de PrÃ©toria avec 62,84 km de parcourus avant d'Ãªtre rattrapÃ© par la catcher car, il a Ã©galement remportÃ© l'X-Trail Blanc de Mouthe, l'Ubaye Snow Trail Salomon, le 26 km de l'Ergytrail du Ventoux, un titre de champion de Franche-ComtÃ© de cross-country, dÃ©crochÃ© une deuxiÃ¨me place sur le Cross du Mont-Blanc et une sixiÃ¨me au marathon de Bordeaux. LÃ©gÃ¨rement blessÃ© en mai il retrouve progressivement son meilleur niveau. " *J'ai la chance d'Ãªtre polyvalent et de pouvoir jouer devant sur tous ces formats. EspÃ©rons que cela se poursuivre ! Mes diffÃ©rents types de courses, me permettent de ne pas rentrer dans une certaine routine. J'aime rencontrer des configurations et profils de coureurs diffÃ©rents, avec des efforts qui varient. Certaines de mes compÃ©titions servent de prÃ©paration comme le marathon sur route, cross... d'autres sont pleinement des objectifs et gÃ©nÃ©ralement mes dÃ©couvertes, comme la montÃ©e sÃ¨che de Saint-Gervais, me rÃ©ussissent, donc c'est parfait !Â Chacune reprÃ©sente une nouvelle expÃ©rience, un nouveau dÃ©fi."*

Les podiums de la MontÃ©e du Nid d'Aigle

Femmes

1 Sarah Tunstall, Kendal AAC, Royaume-Uni, 2 h12:07.

2 CÃ©line Jeannier, Union Olympique Albertville, 2 h13:31.

3 Hillary Gerardi, Coureurs du monde en IsÃ¨re, 2 h 20:06.

Hommes

1 Thibaut Baronian, team Salomon, 1 h 51:51.

2 Jean-Christophe Dupont, Entente AthlÃ©tique de l'Arve, 1 h 54:07.

3 Tom Owens, team Salomon Royaume-Uni, 1 h 57:33.

CrÃ©dit photos : Goran Mojicevic Passion Trail

https://www.facebook.com/thibaut.baronian/

