Lisel Dissler dÃ©esse de lÂ'OlympeÂ…. !

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 27/6/2010 14:30:00

Pour sa deuxiÃ¨me tentative sur la distance du marathon en montagne, aprÃ¨s sa victoire sur le Trail des Maures en mai dernier (45 km/2400m+), Lisel Dissler a domptÃ© le Â«Â TrÃ´ne de JupiterÂ Â» sur le Mont Olympe en GrÃ¨ce, aprÃ¨s 5h51'35'' d'effort, pour un tracÃ© de 44 km et 3200 m de dÃ©nivellation positive. C'est le meilleur temps rÃ©alisÃ© par une fÃ©minine sur cette Ã©preuve internationale derriÃ¨re le record de Corinne Favre de 2008 (5h29'57'').

Une victoire venant rÃ©compenser sa progression en trail sur cette annÃ©e de transition pour cette athlÃ¨te du Team Altecsport, issue de la course en montagne pure, dont elle Ã©tait la vice championne de France en 2009 et la meilleure franÃ§aise au championnat d'Europe. Malheureusement non sÃ©lectionnÃ©e aux Mondiaux par le DTN, elle avait dÃ©cidÃ© de se reconvertir au trail dont elle domine le sujet en Ã©tant en tÃªte du Challenge de Provence de la spÃ©cialitÃ©. Mais la professeur de lettres classiques de Manosque rÃ©alise ainsi son rÃªve sur la saison 2010, en montant sur la premiÃ¨re marche du podium de la plus grande course nature de GrÃ¨ce. PassÃ©e au sommet (2780 m d'altitude) de la montagne mythique des Dieux de l'Olympe en 3h18', en suivant le chemin sacrÃ© que les Anciens Grecs empruntaient pour honorer Zeus et lui offrir des sacrifices, Lisel a confortÃ© sa considÃ©rable avance de la montÃ©e sur la partie du retour, composÃ©e d'une descente infernale. Elle fut accueillie sur la ligne d'arrivÃ©e de la ville de Litochoro terminant dans le Top 30 des coureurs sur prÃ¨s de 600 participants d'une Ã©preuve remportÃ© par SÃ©bastien Chaigneau en 4h47' devant un autre franÃ§ais Michel Sabat. AprÃ¨s une semaine de rÃ©cupÃ©ration bien mÃ©ritÃ©e, Lisel Dissler reprendra le chemin de l'entrainement pour affronter le nouveau tracÃ© de la Sky Race de NÃ©vache sur le Mont Thabor Ã la mi juillet.