Luchon Aneto Trail 4Ã¨me Ã©tape du Salomon Over the Mountain Running Challeng

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 3/7/2016 20:54:44

QuatriÃ¨me Ã©tape du Salomon Over the Mountain Running Challenge **:** Marie-NoÃ«lle Bourgeois**,** Julien Courbet et Quentin Raissac grappillent de prÃ©cieux points.

Dimanche 3 juillet, Luchon a accueilli sous un soleil gÃ©nÃ©reux le Salomon Over the Mountain Running Challenge qui avait pour support le 45 km du Luchon Aneto Trail. Marie-NoÃ«lle Bourgeois, premiÃ¨re du classement provisoire, creuse les Ã©carts avec ses poursuivantes en remportant cette 4Ã¨me Ã©tape devant Sandrine PrissÃ© et Juliette Bouisson.

La RÃ©unionnaise a Ã©tÃ© seule en tÃªte du dÃ©part Ã l'arrivÃ©e. "*Je suis super contente de mon rÃ©sultat. En dÃ©but de course je me suis sentie un peu fatiguÃ©e et je n'ai pas Ã©prouvÃ© de bonnes sensations. Heureusement elles sont revenues progressivement et j'ai profitÃ© des montÃ©es pour creuser les Ã©carts. J'ai apprÃ©ciÃ© le tracÃ©, sa technicitÃ©, ses gros Ã©carts d'altitude*."

Marie-NoÃ«lle Bourgeois va sÃ©journer dans les PyrÃ©nÃ©es avant de rejoindre Barcelonnette pour y disputer la cinquiÃ¨me Ã©tape sur le 42 km de l'Ubaye Trail Salomon et essayer d'accentuer encore son avance au classement gÃ©nÃ©ral. "*Je vais profiter de ce sÃ©jour entre deux trails pour rÃ©cupÃ©rer mais aussi pour profiter pleinement des PyrÃ©nÃ©es et des Alpes du Sud Ã travers des randonnÃ©es.* "

Michel Lanne, trÃ¨s touchÃ© par le dÃ©cÃ¨s accidentel en montagne d'un de ses copains affectÃ© Ã l'Escadron de Gendarmerie Mobile 22/5 d'Annecy**,** n'a pas pris le dÃ©part de ce 45 km. Nicolas Bouvier-Gaz monte sur la plus haute marche du podium. "*Gagner ce 45 km est une belle satisfaction. J'ai Ã©voluÃ© seul Ã l'avant d'entrÃ©e de jeu et jusqu'Ã l'arrivÃ©e, ce qui m'a permis de choisir mon rythme et de bien gÃ©rer ma course. Tout s'est bien passÃ© malgrÃ© quelques inÃ©vitables coups de mou. J'ai mÃªme rÃ©ussi Ã me relancer dans les dix derniers kilomÃ¨tres*."

StÃ©phane Bacou et Julien Courbet dÃ©crochent la deuxiÃ¨me et troisiÃ¨me place. "*J'ai abordÃ© ce trail, presque Ã domicile***,** *avec un stress inhabituel aprÃ¨s une semaine oÃ¹ j'ai trÃ¨s mal dormi,* constate Julien Courbet*. Heureusement, mon entourage m'a pleinement soutenu. DeuxiÃ¨me au quinziÃ¨me kilomÃ¨tre j'ai ensuite eu des crampes Ã partir du vingtiÃ¨me. Je pense avoir rÃ©ussi Ã franchir un cap et vais essayer d'aborder plus sereinement la prochaine Ã©tape autour de Barcelonnette."* DÃ©jÃ leader au gÃ©nÃ©ral de l'Over the Mountain Running Challenge, Julien Courbet marque de nouveaux points et peut dÃ©jÃ raisonnablement penser Ã un top

cinq au final.

Dans la catÃ©gorie espoir Quentin Raissac et Benjamin Kervevan se classent premier et deuxiÃ¨me de cette Ã©tape PyrÃ©nÃ©enne et se retrouvent dans une position identique au gÃ©nÃ©ral. MÃªme si mathÃ©matiquement tout reste possible Quentin Raissac a de fortes chances de l'emporter.

Autre trail au programme le 75 km a eu pour vainqueur Maxime Cazajous. JÃ©rÃ´me Fournier et Yann Alarcon complÃ¨tent le podium.

Yann Alarcon faisaient partie des quatre plus jeunes trailers engagÃ©s. " *Avant tout bravo Ã Maxime Cazajous et Ã JÃ©rÃ´me Fournier. J'ai Ã©voluÃ© du dÃ©but Ã la fin en troisiÃ¨me position. Encore en mode dÃ©couverte sur cette distance je trouve mon rÃ©sultat encourageant. Les 10 heures de course ne m'ont pas paru longues et mon moral a toujours Ã©tÃ© au beau fixe. J'ai envie de renouveler ce type d'expÃ©riences."*

Prochain rendez-vous de l'Over the Mountain Running Challenge le 7 aoÃ»t sur le 42 km de l'Ubaye Trail Salomon.

Plus d'infos surÂ : www.luchonanetotrail.fr

CrÃ©dit photos :Â https://www.facebook.com/jfaurevincent/

Les podiums

45 km

Femme

1 Marie-NoÃ«lle Bourgeois, team Raidlight la RÃ©union, 05:22:19.

2 Sandrine PrissÃ©, Esclops d'Azun, team La CordÃ©e, 05:35:56.

3 Juliette Bouisson, Brassac, 05:36:30.

Homme

1 Nicolas Bouvier-Gaz, team New Balance, 04:18:10.

2 StÃ©phane Bacou, Tramezaygues, 04:35:34.

3 Julien Courbet, team Chullanka Toulouse, 04:42:29.

75 km

Femme

1 AgnÃ¨s Fragale, Jarnac AthlÃ©tisme, 12:46:17.

2 StÃ©phanie Mothe, Brassac, 13:06:30.

3 Sophie Masson, CPA Andorre, 13:26:26.

Homme

1 Maxime Cazajous, team Mizuno-GivrÃ©s de Nay, 08:59:45.

2 JÃ©rÃ´me Fournier, Patatrail trail du Mourtis, 09:09:23.

3 Yann Alarcon, team Salomon espoir, 10:10:32.

