3 juillet Luchon Aneto Trail Michel Lanne poursuit son retour aux sources

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 30/6/2016 8:34:52

Â 3 juillet Luchon Aneto Trail Michel Lanne poursuit son retour aux sources

Le Salomon Over the Mountain Running Challenge 2016 aprÃ¨s avoir visitÃ© le Ventoux, les Causses du Larzac et les contreforts du Mont-Blanc fait Ã©tape le 3 juillet dans les PyrÃ©nÃ©es sur le 45 km du Luchon Aneto Trail. Marie-NoÃ«lle Bourgeois, team Raidlight la RÃ©union et Julien Courbet, team Chullanka Toulouse, leaders provisoires seront au dÃ©part.

La RÃ©unionnaise connait dÃ©jÃ une bonne partie du parcours suite Ã sa victoire en 2015 sur le 75 km du Luchon Aneto Trail. "*J'ai choisi cette fois-ci le 45 km, le classement gÃ©nÃ©ral de l'Over the Mountain Running Challenge Ã©tant un de mes objectifs. L'an passÃ©, j'ai dÃ©couvert la beautÃ© des PyrÃ©nÃ©es qui s'Ã©talent Ã perte de vue dans un enchaÃ®nement de sommets. Je garde un Ã©norme souvenir de ma course autour de Luchon. Les organisateurs ont le cÂœur sur la main et le public Ã©tait nombreux et enthousiaste.* " Julien Courbet, a laissÃ© beaucoup de force le 26 juin sur le Marathon du Mont-Blanc et va gÃ©rer au mieux sa condition physique.

Sur les traces des pionniers
Ce 45 km, avec dÃ©part et arrivÃ©e Ã Luchon, suit les traces des pionniers qui ont gravi le pic d'Aneto. AprÃ¨s une partie assez boisÃ©e qui conduit Ã l'Hospice de France, il passe aux abords des lacs de Boum, avant la fin de la montÃ©e du Port de VÃ©nasque, qui est austÃ¨re, fraÃ®che, rude. Une fois au col difficile de ne pas s'arrÃªter pour admirer le massif de l'Aneto. Il reste ensuite Ã rejoindre le port de la Picade et le pas de l'Escalette, puis plonger dans la vallÃ©e de la Pique et arriver sur les allÃ©es d'Etigny.

Une connaissance parfaite de ce massif
Michel Lanne, PyrÃ©nÃ©en de naissance mais Haut-Savoyard de rÃ©sidence, s'est offert en 2015 un retour aux sources dans ses montagnes avec une victoire sur le TrophÃ©e du Grand Vignemale, Marathon de Gabizos et du Montcalm. Il le poursuit le 3 juillet en prenant le dÃ©part du 45 km du Luchon Aneto Trail. *"J'ai passÃ© une pÃ©riode fantastique de ma vie dans les montagnes Luchonnaises Ã l'Ã©poque oÃ¹ je faisais partie du PGHM de Luchon, mon premier poste de secouriste en montagne. Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â J'en ai profitÃ© pour parcourir ce beau massif de long en large!"*

Une premiÃ¨re sur ce trail
Michel Lanne, team Salomon,Â n'a jamais participÃ© au 45 km du Luchon Aneto Trail. " *J'ai vraiment hÃ¢te de retrouver mes montagnes Ã l'occasion de cette belle fÃªte du trail. Ce n'est pas pour rien que Luchon est surnommÃ©e "la Reine des PyrÃ©nÃ©es". C'est un coin vraiment trÃ¨s esthÃ©tique. De plus, avec ses 35 sommets qui dÃ©passent0.63 3000 m d'altitude, les montagnes environnantes constituent un massif particuliÃ¨rement technique et sauvage, qui risque d'en surprendre plus d'un !*

Le plaisir avant tout
Le 28 mai suite Ã sa troisiÃ¨me place sur le 85 km de la Maxi-Race, Michel Lanne, a dÃ©crochÃ© sa sÃ©lectionÂ aux championnats du monde de trail IAU 2016 qui se tiendront au Portugal le 29 octobre**,** sur un parcours de 85 km et14.43 4500 m de dÃ©nivelÃ© positif. *"Depuis je n'ai pas beaucoup couru. J'ai observÃ© une pÃ©riode de rÃ©cupÃ©ration assez longue suivie de deux semaines de stage professionnel trÃ¨s loin des montagnes. En consÃ©quence ma forme est loin d'Ãªtre optimale et une cheville quelque peu rÃ©calcitrante contrarie pas mal mes entraÃ®nements, mais mon prochain objectif, Ã savoir le 101 km de la CCC le 26 aoÃ»t, est encore assez Ã©loignÃ©. TrÃ¨s attachÃ© au massif des PyrÃ©nÃ©es, j'ai envie de profiter au maximum du 45 km du Luchon Aneto Trail, de son ambiance, de me faire plaisir et partager de bons moments avec les organisateurs que je connais bien et mes copains! "*

75 km Yann Alarcon en forme et confiant
Parmi les autres courses du Luchon Aneto Trail le 75 km de la Route 3404 qui va permettre aux coureurs de venir tutoyer le pic d'Aneto en gravissant le pic des Mulleres, sommet satellite Ã plus de8.31 3000 m d'altitude. Course de haute montagne s'il en est avec tous les ingrÃ©dients nÃ©cessaires.

Yann Alarcon, team Salomon fait partie des engagÃ©s. Il a envie d'augmenter le kilomÃ©trage de ses courses et s'est fixÃ© parmi ses objectifs majeurs le 108 km en 2 Ã©tapes de l'Ultra LozÃ¨re trail qu'il a terminÃ© 4Ã¨me, le 75 km du Luchon Aneto Trail qui sera sa plus longue distance d'une traite et le 50 km du trail des Aiguilles Rouges. " *Ma prÃ©paration se passe trÃ¨s bien, je suis en forme et confiant, mÃªme si une petite douleur dans un genou vient me titiller. Je suis impatient et excitÃ© Ã l'idÃ©e de courir 75 km dans un cadre magnifique. Je vais essayer de monter sur le podium, et sais qu'il convient de prendre son temps dans ce genre de course. Le physique aura mal et sera fatiguÃ© mais c'est surtout sur le plan mental et moral qu'il faut Ãªtre fort et c'est cela que j'aime dans le trail long."*

Tops 5 provisoires Salomon Over the Mountain Running Challenge 2016

Femme

1 Marie NoÃ«lle Bourgeois, Raidlight la RÃ©union.

2 StÃ©phanie Duc, Terre de Running.

3 Caroline Chaverot, Hoka.

4 Ida Nilsson, Salomon.

5 Anne-Lise Rousset, Oxsitis Odlo.

Homme

1 Julien Courbet, Chullanka Toulouse.

2 Xavier ThÃ©venard, Asics.

3 Michel Rabat, La Sportiva.

4 Etienne Van Gasse, Salomon.

5 Bertrand Brochot, Optisport.

Plus d'infos surÂ :

www.luchonanetotrail.fr

https://www.facebook.com/overthemountainrunningchallenge

Â

CrÃ©dit photo : Goran Mojicevic Passion TrailÂ

Â 