CÃ©dric Fleureton et Ida Nilsson vainqueurs du 42 km du Marathon du Mont-Blanc

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 27/6/2016 17:30:00

CÃ©dric Fleureton et Ida Nilsson vainqueurs du 42 km du Marathon du Mont-Blanc

Du 24 au 26 juin s'est dÃ©roulÃ© Ã Chamonix le Marathon du Mont-Blanc. Un ensemble de trails entre KilomÃ¨tre Vertical et 80 km, qui a rassemblÃ© plus de 6000 coureurs. Le 42 km, comptait pour troisiÃ¨me Ã©tape du Salomon Over The Mountain Running Challenge 2016.
CÃ©dric Fleureton et la SuÃ©doise Ida Nilsson dÃ©crochent la victoire. Amandine Ferrato et la Russe Ekaterina Mityaeva sont deuxiÃ¨me et troisiÃ¨me ainsi que Xavier ThÃ©venard et Matthieu Brignon.
Amandine Ferrato, rÃ©alise sa plus belle performance en trail. " *Bravo Ã Ida Nilsson, elle Ã©tait la plus forte. Le 42 km du Mont-Blanc constituait mon objectif de l'annÃ©e. Je suis trÃ¨s heureuse de ma deuxiÃ¨me place. Un moment rattrapÃ©e puis doublÃ©e par Ekaterina Mityaeva dans les derniers kilomÃ¨tres j'ai rÃ©ussi Ã la rejoindre et Ã la distancer.*"
CÃ©dric Fleureton, ancien triathlÃ¨te de haut niveau a pris dÃ©finitivement les commandes de la course au bout de 100 mÃ¨tres et Ã©voluÃ© ensuite en tÃªte jusqu'Ã l'arrivÃ©e. "*J'aime bien faire la course devant et sans calcul. Mes jambes et sensations Ã©taient bonnes mais j'ai un peu piochÃ© sur la fin. Je me suis contentÃ© alors de gÃ©rer mon avance. Ce 42 km constituait un de mes gros objectifs 2016. L'avoir gagnÃ© me satisfait pleinement, d'autant plus que je suis davantage Ã l'aise sur des distances entre 10 et 30 km.*"

Prochaine Ã©tape de l'Over The Mountain Running Challenge le 3 juillet sur le 45 km du Luchon Aneto Trail.

80 km Mont-Blanc exploit de Caroline Chaverot

Le 80 km du Mont-Blanc qui s'est dÃ©roulÃ© sous des tempÃ©ratures Ã©levÃ©es a Ã©tÃ© marquÃ© par l'exploit sportif de Caroline Chaverot qui ajoute Ã sa premiÃ¨re place femme une 6Ã¨me au scratch. Chez les hommes le Suisse Diego Pazos devance Guillaume Beauxis et RÃ©mi Berchet.
Caroline Chaverot malgrÃ© son trÃ¨s bon chrono a connu un moment difficile en fin de parcours dans la montÃ©e de Montenvers. "*J'y ai subi un gros coup de chaleur. Je me suis assise un moment avant de repartir lentement. SoulagÃ©e par le courant d'air au niveau de la Mer de Glace, j'ai retrouvÃ© de l'Ã©nergie. Au-delÃ du rÃ©sultat j'ai apprÃ©ciÃ© ce trÃ¨s bon parcours et dÃ©couvert de nouveaux sentiers.*"
Sacha Devillaz, qui courait Ã domicile finit 5Ã¨me. Point nÃ©gatif il a cassÃ© un bÃ¢ton lors de la premiÃ¨re ascension et n'a pas pu le changer avant le ravitaillement au barrage d'Emosson. " *Cela m'a coÃ»tÃ© beaucoup d'Ã©nergie supplÃ©mentaire et j'ai eu un gros passage Ã vide lors de la descente sur le ChÃ¢telard. Les bonnes sensations sont revenues petit Ã petit sur la derniÃ¨re partie. Je suis remontÃ© Ã la 5Ã¨me place et j'ai essayÃ© d'encore l'amÃ©liorer. Pensant Ã tort Ãªtre talonnÃ©, j'ai repoussÃ© mes limites avant d'avoir le bonheur de passer la ligne d'arrivÃ©e, complÃ¨tement Ã©puisÃ©, en compagnie de mon fils Audran. Je constate que je suis toujours plus efficace sur les secondes parties et cela me met en confiance pour la suite de la saison. Je retiens aussi l'importance d'Ãªtre positif face aux imprÃ©vus matÃ©riels ou physiques afin de les surmonter et de rester concentrÃ©. Courir Ã domicile portÃ© par les encouragements d'une multitude de proches est bien un avantage considÃ©rable. La prochaine fois, je penserai Ã©galement Ã prÃ©parer des bÃ¢tons de rechange !*"

Cross du Mont-Blanc Thibaut Baronian se rassure

La NorvÃ©gienne Yngvild Kaspersen et le Britannique Robbie Simpson ont coupÃ© en vainqueur la ligne d'arrivÃ©e du 23 km du Cross du Mont-Blanc. Retour trÃ¨s rÃ©ussi de Thibaut Baronian qui a terminÃ© deuxiÃ¨me. AprÃ¨s un dÃ©but de saison marquÃ© par une impressionnante sÃ©rie de victoires, il a Ã©tÃ© contraint Ã une pause involontaire de plus d'un mois, consÃ©cutive Ã une fissure de fatigue Ã un tibia.
Robbie Simpson a pris la tÃªte trÃ¨s rapidement. Thibaut Baronian, s'est retrouvÃ© dans un petit groupe qui s'est progressivement rÃ©duit et il pointait seul en deuxiÃ¨me position dÃ¨s le 7Ã¨me km. " *Robbie* a un gros niveau. Pour lutter avec lui il aurait fallu que je sois au top. Ma prioritÃ© a Ã©tÃ© de conserver ma deuxiÃ¨me place et de ne pas prendre de risques dans la derniÃ¨re descente assez glissante. J'ai Ã©prouvÃ© globalement de bonnes sensations malgrÃ© ma condition physique trÃ¨s moyenne qui s'est traduite par des crampes sur le montÃ©e Ã la FlÃ©gÃ¨re. Je suis satisfait de mon rÃ©sultat. Il est de bon augure pour la suite de la saison et renforce encore ma motivation dans la reprise de mon entraÃ®nement."

RÃ©sultats completsÂ http://mbm.livetrail.net/

CrÃ©dit photos Damien Rosso www.droz-photo.com

Les top 3 ou 5 du 42, 80, 23 km et KV

42 km

1 Ida Nilsson, team Salomon SuÃ¨de, 04:46:18.

2 Amandine Ferrato, team New Balance, 04:57:07.

3 Ekaterina Mityaeva, Adidas Outdoor/Trailrunningschool, 04:58:04.

1 CÃ©dric Fleureton, team New Balance, 04:04:23.

2 Xavier ThÃ©venard, team Asics Trail, 04:07:51.

3 Matthieu Brignon team Hoka 04:08:26.

4 Tony Moulai Team trail Isostar 04:08:38.

5 GrÃ©gory Vollet, Salomon, 04:14:32.

80 km

1 Caroline Chaverot, team Hoka, 11:40:59.

2 MaÃ¯lys Drevon, Ce Salomon, 14:34:11.

3 Li Dong Team Salomon Chine, 15:16:07.

1 Diego Pazos Suisse, Planet Endurance, 10:52:45.

2 Guillaume Beauxis, team Hoka One One, 11:05:10.

3 RÃ©mi Berchet, team Scott-Led Lenser, 11:16:14.

4 Vivien Reynaud, Clermont-Ferrand, 11:25:27.

5 Sacha Devillaz, team Salomon France 11:30:10.Â

23 km

1 Yngvild Kaspersen, team Salomon NorvÃ¨ge, 02:25:15.

2 Hilde Aders, team Mizuno NorvÃ¨ge, 02:31:26.

3 CÃ©line Lafaye, team Optisport/Inov8, 02:34:03.

1 Robbie Simpson, team Salomon Grande-Bretagne, 01:59:10.

2 Thibaut Baronian, team Salomon France, 02:07:07.

3 Robin Juillaguet, Septmoncel, 02:15:25 .

4 Thibaut Imbert, team Uglow-Optisport, 02:16:07.

5 Ivan Bourgeois, team Trail Jura 02:17:30.

KV

1 Hilde Aders, TromsÃ¸ LÃ¸peklubb, 00:43:40.

2 Jessica Pardin, team Hoka/Cabb, 00:45:03.

3 CÃ©lia Chiron, team Optisport Uglow, 00:45:06.

1 Stian Angermund-Vik, Â Varegg Team Salomon NorvÃ¨ge 00:35:51.

2 Andy Wacker; Adidas Rocky Mountain Elite, 00:37:39.

3 Emmanuel Allenbach; Jog'r le Team, 00:38:33.

RÃ©sultats completsÂ http://mbm.livetrail.net/



Â