Marathon du Mont-Blanc rendez-vous incontournable des teams Salomon
BrÃ¨ves des organisateurs
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 21/6/2016 5:50:00

Marathon du Mont-Blanc rendez-vous incontournable des teams Salomon

Du 24 au 26 juin, Chamonix accueille le Marathon du Mont-Blanc organisÃ© par le Club des Sports de Chamonix. Au menu un mini cross enfants, KV, 10 km, 23 km, 42 km, 80 km. Le 42 km tient lieu de troisiÃ¨me Ã©tape du Salomon Over The Mountain Running Challenge 2016. Cette variÃ©tÃ© de formats et de profils rÃ©unit, sous le regard du Mont-Blanc, Ã©lite et nÃ©ophytes dans une ambiance conviviale, une organisation sans faille et un environnement exceptionnel. Autant d'Ã©lÃ©ments qui expliquent que le Marathon du Mont-Blanc soit devenu l'un des plus grands rendez-vous internationaux de trail.

Parmi les trÃ¨s nombreux teams engagÃ©s le team Salomon France avec Thibaut Baronian, Sacha Devillaz, Renaud Jaillardon et Matthias Mouchart. Ils seront accompagnÃ©s d'une vingtaine de co-Ã©quipiers des teams Salomon Afrique du Sud, Australie, Belgique, Chine, Hongrie, GrÃ¨ce, Italie, Japon, NorvÃ¨ge, Portugal, Royaume-Uni, Suisse...

42 km du Marathon du Mont-Blanc

Une premiÃ¨re pour Renaud Jaillardon

Renaud Jaillardon quatriÃ¨me du Cross du Mont-Blanc en 2012 va dÃ©couvrir le 42 km. *"Je ne me suis jamais lancÃ© sur cette distance. Alors en tant qu'amoureux de la montagne, c'est avec fiertÃ© que je souhaite me souvenir que mon premier marathon aura Ã©tÃ© celui du mythique Marathon du Mont BancÂ !"*
Renaud Jaillardon, a pu reconnaÃ®tre une partie du parcours et son profil vraiment impressionnant. *"AprÃ¨s la longue montÃ©e du col des Posettes, la descente qui suit est trÃ¨s engagÃ©e. Il va falloir rester un maximum concentrÃ© pour Ã©viter les fautes et ne pas trop s'employer car les deux ascensions suivantes pour rejoindre l'arrivÃ©e sont difficiles mÃªme si la vue magnifique sur le massifÂ du Mont-Blanc permettra de s'Ã©vader un peu."*
Lors d'un trail de prÃ©paration dÃ©but mai, Renaud Jaillardon a lourdement chutÃ© sur le genou et a Ã©tÃ© obligÃ© de couper sa prÃ©paration pendant 4 semaines. *"La reprise a Ã©tÃ© difficile et la forme revient doucement, Mon objectif va Ãªtre de gÃ©rer au mieux ce nouveau format de course et surtout prendre du plaisir. "*

80 km du Mont-Blanc

Sacha Devillaz Ã domicile

Sacha Devillaz 12Ã¨me du 80 km support du championnat du monde en 2014. a lancÃ© victorieusement sa saison trail le 23 avril sur le 60 km du trail du Roc de la Lune. Le 27 mai, Il s'Ã©tait fixÃ© comme premier objectif le 85 km de la Tecnica-Maxi-Race mais s'est blessÃ© lors d'une reconnaissance. Il sera Ã nouveau sur la ligne du dÃ©part du 80 km du Mont-Blanc. *"Ma semaine de convalescence due Ã mon entorse de la cheville m'a fait un trÃ¨s grand*

bien. J'ai pu rÃ©cupÃ©rer de mes entraÃ®nements avant la Maxi-Race, me soigner proprement et prÃ©parer comme il faut le 80 km du Mont-Blanc. Cela fait deux mois que je n'ai pas accrochÃ© un dossard, j'ai Ã©normÃ©ment les crocs !"

Evoluer Ã domicile est un atout pour Sacha Devillaz Les sentiers de ce 80 km lieu habituel de son entraÃ®nement sont aussi ceux sur lesquels il a appris Ã marcher, Ã dÃ©couvrir la nature. *"Je connais le parcours sur le bout des semelles, au mÃ¨tre prÃ¨s. Je sais Ã©galement que je peux m'attendre Ã de nombreux encouragements sur le bord du sentier de beaucoup de proches, amis et famille.* Je tiens beaucoup Ã cette course, elle fait partie de celles que je ne lÃ¢cherai pas dans ma carriÃ¨re sportive avant de l'avoir remportÃ©e. Elle est peut Ãªtre prÃ©coce pour moi cette annÃ©e, mais je vais tout faire pour me rapprocher le plus possible de la premiÃ¨re place."

Matthias Mouchart une envie de se tester sur du plus long

Matthias Mouchart aprÃ¨s deux participations au 42 km change de distance. Tout en continuant Ã courir des trails typÃ©s marathon de montagne, format et profil qu'il affectionne, il a dÃ©cidÃ© cette annÃ©e de se tester sur du plus long et a choisi le 80 km. *"J'ai effectuÃ© une bonne prÃ©pa Ã la suite de la XL Race d'Annecy, quelques jours axÃ©s sur du volume en montagne pour encaisser la course qui sera longue. Depuis je rÃ©cupÃ¨re bien et fais le plein d'Ã©nergie pour aborder au mieux cette Ã©preuve. La forme est bonne, j'ai hÃ¢te d'y Ãªtre ! Cette course Ã©tant une premiÃ¨re sur longue distance, je ne pars pas avec un objectif de place ou temps en tÃªte. Seulement l'envie de me faire plaisir tout au long du tracÃ© et de voir comment mon corps rÃ©agit sur plus de dix heures d'effort."*

23 km Cross du Mont-Blanc

Thibaut BaronianÂ en mode retour Ã la compÃ©tition

Depuis 2011 Thibaut Baronian est au dÃ©part de chaque Ã©dition du 42 km du Marathon du Mont-Blanc. *"C'est la course sur laquelle j'ai eu un dÃ©clic avec le trail; Dans mon calendrier ce rendez-vous est incontournable. Il bÃ©nÃ©ficie d'une vraie ferveur et d'une ambiance bien spÃ©ciale qu'on ne retrouve que deux fois par an Ã Cham. Il me permet aussi de retourner courir sur mes premiers sentiers d'entraÃ®nements. Cette annÃ©e Thibaut a choisi de dÃ©couvrir le 23 km. " Je crois que je me suis bien "cassÃ© les dents" sur le marathon, j'ai eu envie d'innover. Ce 23 km est typÃ© course de montagne, avec deux portions bien distinctesÂ : la premiÃ¨re jusqu'Ã TrÃ© les champs, trÃ¨s roulante emmÃ¨ne sur la montÃ©e vers Planpraz oÃ¹ la course se joue avec l'essentiel de la difficultÃ© et du dÃ©nivelÃ©."*

Thibaut, en phase de reprise aprÃ¨s plus d'un mois Ã faire beaucoup de vÃ©lo mais sans courir suite Ã une fissure de fatigue Ã un tibia a pour seul objectif de reprendre le rythme de la compÃ©tition et d'Ã©voluer avec les copains.

Venez courir avec le team !

L'ensemble des athlÃ¨tes des team Salomon, vous invite Ã partager un footing lÃ©ger d'aprÃ¨s ou d'avant course, le samedi 25 juin Ã 14 heures. DÃ©part devant le magasin Ravanel & Co.

Les courses du Marathon du Mont-Blanc 2016

Vendredi 24 juin 4 heures, 80 km du Mont-Blanc,36.02 6000 m D+. 14 heures, KM Vertical, 3,8 km,36.02 1000 m D+.

Samedi 25 Juin 8 heures, Cross du Mont-Blanc, 23 km,-0.92 1665 m D+. 10 heures, Mini Cross enfants,-0.92 800 m Ã 3 km en fonction catÃ©gories. 13 heures, 10 km du Mont-Blanc,11.68 325 m D+, en 3 vagues. Dimanche 26 juin 7 heures, Marathon du Mont-Blanc, 42 km,305.32 2730 m D+.

Contacts : Â http://www.montblancmarathon.net

CrÃ©dit photo : Goran Mojicevic Passion Trail

