FranÃ§ois D'Haene la Californie aprÃ¨s la Corse !

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 16/6/2016 7:58:30

FranÃ§ois D'Haene la Californie aprÃ¨s la Corse

FranÃ§ois D'Haene, deux semaines aprÃ¨s son record de la traversÃ©e du GR20 sera le samedi 25 juin au dÃ©part de la Western States 100-Mile Endurance Run, Ã©tape de l'Ultra-trail World Tour. Cet ancien et prestigieux 100 miles tracÃ© en Californie entre Squaw Valley et Aubrun a une longueur de 161,256 km, un dÃ©nivelÃ© positif de-4.59 5486 m et nÃ©gatif de 7010 m. Le parcours alterne des paysages assez diffÃ©rents. AprÃ¨s un dÃ©but dans un milieu montagneux il traverse et zigzague entre forÃªts et canyons pour finir sous une chaleur Ã©touffante le long d'un fleuve et dans un environnement assez dÃ©sertique.

L'envie de retrouver les sentiers de la Western States 100
FranÃ§ois D'Haene, team Salomon, a dÃ©jÃ participÃ© en 2015 Ã cet ultra trail. Encore deuxiÃ¨me au centiÃ¨me kilomÃ¨tre il a ensuite connu pas mal de problÃ¨mes et terminÃ© quatorziÃ¨me. "*L'an passÃ© j'ai vÃ©cu une saison assez difficile avec des sensations sur la fin de mes courses que j'avais du mal Ã expliquer. C'est pour cela que je suis passÃ© avec beaucoup de plaisir en bonne position et dans un trÃ¨s bon temps sur les premiers 100 km. J'ai ensuite subi le reste du parcours et aprÃ¨s un long moment de dÃ©ception je me suis remobilisÃ© pour finir cette aventure du mieux que possibleâ€¦ Depuis j'ai enfin trouvÃ© la solution Ã mes problÃ¨mes et j'espÃ¨re que cette annÃ©e je n'aurai pas de mauvaises surprises sur les sentiers de la Western States 100. J'ai eu envie de vivre cette course Ã nouveau et correctement pour en profiter au mieux!*"

Le dÃ©sir de bien faire et de prendre du plaisir
FranÃ§ois D'Haene aprÃ¨s le GR 20 est restÃ© quelques jours en Corse pour partager en famille un temps de repos et mÃªme si on ne dort pas trop avec deux enfants en bas Ã¢ge cela lui a fait beaucoup de bien moralement. "*Je voulais faire une petite pause avant de dÃ©coller le 19 juin pour les Etats-Unis, de repartir Ã l'entraÃ®nement dans les jours qui prÃ©cÃ¨dent cet ultra et tenter de m'acclimater aux tempÃ©ratures et au dÃ©calage horaire. Ma victoire sur le 100 km du Vibram Hong Kong 100 et record sur le GR20 m'ont apportÃ© beaucoup de plaisir et de satisfaction. Personnellement c'est dÃ©jÃ fabuleux d'avoir pu vivre cela en 5 mois. Maintenant c'est sÃ»r que j'arrive sans trop de pression de rÃ©sultat mais juste avec le dÃ©sir de bien faire, de prendre du plaisir et de jouer tout au long du parcours. Quand on se prÃ©sente dans cette optique normalement Ã§a se passe plutÃ´t bien*Â !"

Parmi les autres engagÃ©s : la NÃ©o ZÃ©landaise Rubis Muir, les AmÃ©ricaines Caroline Boller, Magdalena Boulet, Stephanie Howe, Nicole Kalogeropoulos, Aliza Lapierre, Kaci Lickteig, Erika Lindland, Sally McRae... Le FranÃ§ais Thomas Lorblanchet, les AmÃ©ricains Sage Canaday, David Laney, Ian Sharman, Seth Swanson, Paul Terranova, l'Anglais Andrew Tuckey, l'Espagnol TÃ²fol Castanyer, le NorvÃ©gien Didrik Hermansenâ€¦

http://www.wser.org/

https://www.facebook.com/francois.dhaene

CrÃ©dit photos : Damien Rosso www.droz-photo.com

