85 km Tecnica-Maxi-Race Michel Lanne joue Ã domicile

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 25/5/2016 5:48:42

85 km Tecnica-Maxi-Race Michel Lanne joue Ã domicile

Du 27au 29 mai autour d'Annecy-le-Vieux, sixiÃ¨me Ã©dition de la Tecnica-Maxi-Race. Sept courses autour du lac d'Annecy sont au programme, dont le dÃ©jÃ emblÃ©matique 85 km, limitÃ© Ã 1600 dossards, qui rÃ©unit une nouvelle fois un trÃ¨s beau plateau de trailers. Il servira de support pour le complÃ©ment de la prÃ©sÃ©lection de l'Ã©quipe de France fÃ©minine et masculine aux championnats du monde de trail IAU 2016 qui se tiendront au Portugal le 29 octobre.

Le 85 km cumule71.30 5300 m de dÃ©nivelÃ© positif et partira samedi 28 mai Ã 3 h 30 mn de la plage d'Annecy-le-Vieux pour un tour du lac d'Annecy par les crÃªtes. Si la mÃ©tÃ©o le permet, les coureurs pourront admirer le lever du soleil sur la chaine du Mont-Blanc. Parmi les engagÃ©s du 85 km : Caroline BenoÃ®t, Juliette Blanchet, Corail Bugnard, Sylvaine Cussot, Lucie Jamsin, Emilie Lecomte, Jocelyne Pauly, Manikala Rai, MÃ©lanie Rousset, AurÃ©lia Truel, Fabien Antolinos, Erik Clavery, AurÃ©lien Collet, Yann Curien, Emmanuel Gault, Michel Lanne, Philippe Lecourt, ClÃ©ment Molliet, Arnaud Perrignon, Ludovic Pommeret, SangÃ© Sherpa, SÃ©bastien Spehler...

Pour Michel Lanne, team Salomon, cette course frappe les trois coups de sa vÃ©ritable rentrÃ©e 2016 et il l'a cochÃ©e dans ses objectifs. A quelques jours du dÃ©part il rÃ©pond Ã trois questions.

Quelle a Ã©tÃ© ton Â programme sportif depuis le dÃ©but d'annÃ©e ?
" Pour la premiÃ¨re fois, j'ai trÃ¨s peu couru cet hiver et Ã©normÃ©ment pratiquÃ©, outre l'alpinisme, le ski de randonnÃ©e en guise de prÃ©paration physique pour la saison de trail. Je n'ai repris la course Ã pied qu'en avril et remportÃ© avec Ludo Pommeret le 51 km du trail du Nivolet Revard."

Quelles raisons t'ont poussÃ© Ã courir le 85 km de la Maxi Race et comment l'abordes-tu ?
" J'habite Ã Annecy depuis un peu plus d'un an et demi Ã 500 mÃ¨tres de la ligne de dÃ©part. Je pense mÃªme pouvoir y aller Ã pied. Pour le retour Ã la maison, par contre, je risque bien de me faire ramener par les copains ! Les sentiers autour du lac sont devenus mes terrains de jeu et en particulier le secteur du massif de la Tournette. Le parcours est vraiment trÃ¨s beau et cette course s'est naturellement imposÃ©e Ã moi. Je n'ai pas beaucoup de repÃ¨res en ce dÃ©but de saison quant Ã ma condition physique, mais ce premier grand test de l'annÃ©e sera un

bon indicateur de ma forme actuelle et pour la suite des rendez-vous que je me suis fixÃ©. "

Ton objectif sur ce 85 km ?
" *Cette course Ã la maison me tient vraiment Ã cÂœur. Je vais donner le meilleur de moi-mÃªme et si la forme est au rendez-vous, je serais vraiment heureux de faire un bon rÃ©sultat. Mais par-dessus tout, je veux prendre du plaisir Ã boucler ce tour du lac et profiter de cette chance qui m'est donnÃ©e de pouvoir courir en montagne."* Michel Lanne.

Contact : http://www.maxi-race.org/

CrÃ©dit photo : Â https://www.facebook.com/jfaurevincent/

