CAMUS - TCHILINGUIRIAN : BLAUSASC TRAIL EN FORCE !

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 25/5/2016 5:40:39

CAMUS - TCHILINGUIRIANÂ : BLAUSASC TRAIL EN FORCEÂ !

MalgrÃ© un nombre de course trÃ¨s important le week-end des 21 et 22 mai (7 Ã©preuves dans les Alpes-MaritimesÂ !), Blausasc a accueilli prÃ¨s de 500 participants Ã l'occasion de la 6Ã¨me Ã©dition du trail des Limaces. L'Ã©vÃ¨nement, organisÃ© par des coureurs, pour des coureurs, sous l'Ã©gide de l'association la Blausascoise prÃ©sidÃ©e par Evelyne Laborde, proposait plusieurs Ã©preuvesÂ : un trail de 15 km pour 700m de dÃ©nivelÃ© comptant pour le Challenge Trail Nature 06 encadrÃ© par le Conseil dÃ©partemental 06Â ainsi que pour les Challenge Spiridon et du Pays des Paillons ; une course nature - Speed Limaces - longue de 9,5 km pour 290m de dÃ©nivelÃ© (comptant pour le Challenge du Pays des Paillons)Â ; un handitrail et une rando empruntant ce mÃªme tracÃ© de 9,5 kmÂ ; et Chibi-Limaces pour les plus jeunes.

C'est sous un beau soleil estival que la commune de Michel Lottier a vu s'Ã©lancer les diffÃ©rents pelotons, et rapidement Sylvain Camus (Team Garmin) licenciÃ© Ã Blausasc Trail, le club du village, prendre les devants sur le trail Ã un train d'enfer. Sur ses sentiers d'entrainement, le Blausascois a rÃ©guliÃ¨rement augmentÃ© son avance, pour boucler le circuit qui empruntait pour la premiÃ¨re fois le point culminant de Blausasc, la cime du Castel, dans le temps canon de 1h12. FrÃ©dÃ©ric Gayol de l'ASPTT Nice, vainqueur lundi Ã Falicon, prends une belle 2Ã¨me place, Ã 3mn30 du vainqueur. Le podium est complÃ©tÃ© par Guillaume Besnard du VÃ©subie Trail Club 06, qui devance d'une seconde le gagnant 2015, le Grenoblois Alexis Traub (S/L Grenoble).

Chiappero et Onea meilleures filles

En fÃ©minines, StÃ©phanie Chiappero (DUC AthlÃ©tisme) l'emporte devant AurÃ©lia Kobor (Cap d'Ail Macadam), et ChristÃ¨le Carillo (Amadeus).

Alors que Rebai Bechir (Nice MÃ©tropole AthlÃ©tisme) et Thibaut Tchilinguirian Ã©tait encore ensemble Ã la mi-course sur Speed Limaces, Rebai se dÃ©tachait pour ralier la Mairie matÃ©rialisant l'arrivÃ©e (les concurrents la traversaient de part en part dans les derniers mÃ¨tres) en solo. Mais juste avant d'y entrer, ce dernier attendait plusieurs secondes Tchilinguirian, pour lui offrir une belle premiÃ¨re victoire scratchÂ ! Vincent Roman (ASPTT Nice) les suivait Ã 3 mn. Chez les dames, Adriana Onea (NL) prends le meilleur sur CÃ©line Plasseran (ASPTT Noce), et deux membres de Courir Ã Peillon, Carine Verlay et Elise Fernandez, arrivÃ©es main dans la main.

Chibi-Limaces pour Hugo Savasta

RÃ©servÃ© aux enfants, Chibi-Limaces (900 m) a vu Hugo Savasta (1er minime) s'imposer devant Djibril Sama (1er poussin) et Romane Bottaro (1er Ã©cole d'athlÃ©tisme). Un Ã©quipage de joelette de l'association Â«Â du trail pour tousÂ Â», composÃ© de 8 personnes, a quant Ã lui permit Ã Virginie Seiler de dÃ©couvrir les superbes marnes grises de la forÃªt locale.

ITW

1-Â Â Â Â Sophie Bonhomme

Un trÃ¨s beau parcours, trÃ¨s diversifiÃ© ! Des montÃ©es Ã en couper le souffle, des descentes techniques, des singles en sous-bois et des parties roulantes oÃ¹ les jambes s'emballent ! Du Trail Ã l'Ã©tat pur avec en cadeau une vue mer au sommet ! J'ai adorÃ© ce parcoursÂ !

2-Â Â Â Â Thibault Tchilinguirian Â– Vainqueur Speed Limaces

Je suis parti Ã Bloc dÃ©s le dÃ©part. Ca a suivi puis on s'est vite retrouvÃ© que BÃ©chir Rebai et moi. ArrivÃ© sur la route de la Pallarea BÃ©chir est passÃ© devant pour la premiÃ¨re fois en montant le rythme. Dans la descente aprÃ¨s le matelas, je repasse devant et on entame la remontÃ©e aprÃ¨s la piste. On se retourne et on ne voit personne au loin. Il me dit Â«Â c'est bon Ã§a on a fait le trouÂ Â» ! Et ajoute qu'il a foot l'aprem, qu'il ne reste pas aprÃ¨s, et que j'ai Ã©tÃ© devant tout le long. Il dit que ca sent bon pour moi aujourd'hui, que c'est ma course, qu'on arrivera ensemble. Au ravitaillement on est toujours groupÃ©s, je relance dans la descente. Il me dit de ne pas m'inquiÃ©ter et ralentir (il n'avait pas vraiment les chaussures adaptÃ©es...), donc on reste tous les 2. Dans la derniÃ¨re remontÃ©e j'ai un coup de mou, il me prend une vingtaine de mÃ¨tres. J'essaye de revenir mais il est devant et avec la jonction avec le 15 km je peux moins avancer. A la Mairie, je pensais qu'il Ã©tait arrivÃ©, mais non, je le vois devant. Je lui dis d'y aller, il me rÃ©pond Â«Â non on a fait toute la course ensemble, tu mÃ©rites, je t'avais donnÃ© ma paroleÂ Â»Â !

3-Â Â Â Â Aubin Perret (Annecy)

MalgrÃ© ma petite expÃ©rience en course (2 ans), Ã§a faisait longtemps que je voulais tester les terrains de la CÃ´te d'Azur, et particuliÃ¨rement ceux typiques du Pays NiÃ§ois avec leurs dunes blanches et leurs single trÃ¨s

vallonnÃ©s et techniques, mais combien magiques. Pour moi cette course fut un dÃ©paysement total. En effet, les terrains Savoyards bien plus montagneux, connus pour grimper jusqu'au somme puis descendre jusqu'en bas. Sur cette course pas du tout : que des relances et changements de rythmesÂ ! Pour ce qui est de l'organisation, un seul mot : PERFECTION ! Â Jamais je n'aurais pu imaginer une justesse pareille, surtout au niveau balisage (que je trouve souvent dÃ©fectueux dans ma rÃ©gion). Â Je pense que le fait qu'un organisateur soit aussi sportif et surtout aussi champion que StÃ©phane, qui a beaucoup d'expÃ©rience, n'y est pas pour rien... Mais il n'y a pas que Ã§a qui justifie cette grande rÃ©ussite : moi qui ai pu assister aux derniers prÃ©paratifs de la veille, j'ai pu observer l'esprit perfectionniste des organisateurs face aux diffÃ©rents prÃ©paratifs. Et lÃ aussi je n'aurais jamais imaginÃ© la tÃ¢che aussi complexe ! Une organisation irrÃ©prochable encore avec l'handi-trail qui demande pas mal de travail, le soutien d'association, les nombreux services Ã disposition des coureurs au dÃ©part et Ã l'arrivÃ©e... VoilÃ tous les Ã©lÃ©ments qui expliquent une telle rÃ©ussite de ce trail et qui inspirent confiance aux trÃ¨s nombreux partenaires, qui ont d'ailleurs Ã©tÃ© trÃ¨s largement reconnus et mis en avant avec notamment leur apparition sur les panneaux lumineux de Blausasc et mÃªme sur le parcours ! Bref, un investissement au TOP ! Â Concernant l'ambiance de cette journÃ©e, la mÃªme chose : PARFAIT ! Un petit air de fÃªte notamment Ã la remise des prix, un bon speaker, des sportifs bien agrÃ©ables que je ne connaissais pourtant pasâ€¦ Bref, les esprits ici sont trÃ¨s amicaux. De superbes maillots, d'excellents lots... Bref, y'a eu du boulot ! Merci StÃ©phane, merci Blausasc et rendez-vous l'annÃ©e prochaine !

4-Â Â Â Â FrÃ©dÃ©ric Vial

Je me suis mis au trail dans le simple but de dÃ©couvrir des chemins, des paysages et des changements de dÃ©cors, et le trail des limaces m'intriguait rien que par son nom. L'objectif est atteint en tous points avec ce parcours. Il nous a donnÃ© du fil Ã retordre avec de vÃ©ritables murs Ã franchir. On en a bien bavÃ© et ce n'est pas un euphÃ©misme. A refaire sans hÃ©sitationÂ !

Â

