Le Trail du Grand Luberon Ã©tape incontournable du challenge des Trails de Provence
BrÃ¨ves des organisateurs
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 19/5/2016 9:13:54

Le dimanche 22 Mai 2016, les trailers provenÃ§aux et autres trailers rÃ©gionaux auront l'occasion de dÃ©couvrir ou redÃ©couvrir le massif du Luberon.
C'est dans le Vaucluse, et plus particuliÃ¨rement Ã CabriÃ¨res d'Aigues qu'ils ont RDV pour une nouvelle manche du Challenge des Trails de Provence.
Si le Trail du Grand Luberon est une Ã©tape incontournable du challenge depuis sa crÃ©ation organisÃ©e par Â l'association du CAVAL Pertuis. Pour cette 11Â° Ã©dition du TGL, les gentils bÃ©nÃ©voles du CAVAL Pertuis ont prÃ©parÃ© une belle journÃ©e sportive et festive.

CotÃ© course, les 2 parcours prÃ©sentÃ©s en 2015 ont Ã©tÃ© reconduits avec l'Ã©preuve de Trail de 31 km qui compte pour le Challenge des Trails de Provence, courte distance.

PRESENTATION DE L'ORGANISATEUR :
AprÃ¨s une 10iÃ¨me Ã©dition fÃªtÃ©e comme il se doit, la Dream Team du Caval a remis le bleu de chauffe pour prÃ©parer le prochain Ã©pisode de la saga Â« Trail du Grand Luberon Â» le Dimanche 22 mai 2016.
Les deux parcours proposÃ©s l'an dernier ont reÃ§u un bel accueil. Les participantsÂ auront donc l'occasion de s'Ã©talonner sur le mÃªme parcours ou de dÃ©couvrir l'autre. Voici une mise en bouche pour vous donner envie de venir ou revenir :
La course phare, Le Trail du Grand Luberon, un 31Kms avec 1600m de dÃ©nivelÃ©e +, comptant pour le challenge des Trails de Provence (Challenge court) :
C'est un Â« court long Â» qui a permis l'an dernier de prÃ©senter toutes les facettes du trail en Luberon. Avec de beaux singles sur le flanc sud, un passage Â« aÃ©rien Â» dans une zone trÃ¨s sauvage puis un fond d'un ruisseauâ€¦ une premiÃ¨re partie de course technique avant d'attaquer la montÃ©e sur les crÃªtes du massif du Grand Luberon, une vÃ©ritable partie de yoyo vous est offerte pour le plus grand plaisir des yeux.
Une fois passÃ© le Mourre NÃ¨gre, sommet du massif, une descente ultra rapide qu'il faudra bien gÃ©rer pour garder quelques forces pour la derniÃ¨re partie sur un single assez caillouteux et des petites bosses qui ont fait trÃ¨s mal l'an dernier.
Le second parcours, la Balade de Monsieur FAVET, un 18.5kms et 720m de dÃ©nivelÃ©e +, commun avec le TGL sur les 10 premiers kilomÃ¨tres, il permettra aux traileurs moins aguerris ou moins en forme d'avoir de bonnes sensations sur les singles et de beaux panoramas sur le piÃ©mont forestier du massif. En garder sous la semelle jusqu'au 10 iÃ¨me km (ravito) pour pouvoir profiter de la descente trÃ¨s roulante il vous faudra.
A l'arrivÃ©e, une aprÃ¨s-course reconnue, marque de fabrique du CAVAL avec quiâ€¦. On se rÃ©gale !

En 2015, StÃ©phane BEGAUD s'Ã©tait imposÃ©s en 2h36'37 devant Guillaume PERETTI et Guillaume PORCHE ; Amandine FERRATO remportait le classement chez les fÃ©minines en rentrant dans le top 10, 270 participants avaient Ã©tÃ© classÃ©s.

A une semaine de l'Ã©preuve, une cinquantaine de dossards sont encore disponibles et parmi les 215 inscrits sur ce lon Trail Court, Andy SYMONDS, le plus provenÃ§al des britanniques, Â fait figure de grandissime favoris sur ce TGL dont il a remportÃ© la version longue en 2012, la mÃªme annÃ©e ou il reportait le Challenge. Il devra compter sur la concurrence de Guillaume PORCHE qui s'est illustrÃ© cette annÃ©e surÂ les Trails de La Galinette etÂ de la Sante BaumeÂ ,Â de Laurent CASTEL, du savoyard Denis HATETINE, Â ou de FranÃ§ois-Xavier GAUCI , second du challenge, alors que Florence HOUETTE, leader en Trail Court, qui elle aussi avait remportÃ© le challenge en 2013,Â se dÃ©placera avec la ferme intention de conforter sa place.

Inscriptions au TGL :
- Participants : 450 coureur maxi.
- DÃ©parts : 8h30 (31Kms) et 9h30 (18.5Kms).

Il reste encore quelques dossards disponibles, ne trainez pas, Infos et Inscriptions TGL :
http://www.trailduluberon.fr/

Plus d'informations sur le challenge des Trails de ProvenceÂ : http://www.trailsdeprovence.fr/

Texte : Philippe EXPOSITO
Photo :Â Akuna


TRAIL DU GRAND LUBERON
organisé par le CAVAL Pertuis (84)
Dimanche 22 mai 2016
Cabrières d'Aigues (84)
ARRIVEE
18.5Kms
720m D+
31Kms
1600m D+
Challenge des Trails courts de Provence
La 11ème EDITION
INFORMATIONS
& INSCRIPTIONS
www.TrailduLuberon.fr