Marie-NoÃ«lle Bourgeois et Michel Rabat vainqueurs du 42 km de la Verticausse

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 9/5/2016 6:12:39

Marie-NoÃ«lle Bourgeois et Michel Rabat vainqueurs du 42 km de la Verticausse

Dimanche 8 mai Ã Saint-Georges-de-LuzenÃ§on, prÃ¨s de Millau, le 42 km de la Verticausse, a Ã©tÃ© remportÃ© par Marie-NoÃ«lle Bourgeois et Michel Rabat. Le temps Ã©tait nuageux, avec quelques Ã©claircies en dÃ©but de course et une petite pluie fine ensuite. Le public prÃ©sent sur de nombreux points et les bÃ©nÃ©voles, ont beaucoup encouragÃ© les trailers, ajoutant parfois Ã leurs cris le son des cloches. Le tracÃ© Ã©tait trÃ¨s exigeant avec sans cesse des montÃ©es/descentes, relances et un terrain souvent instable.Â

Marie-NoÃ«lle Bourgeois 20 000 km en avion pour 42 km de course
Marie-NoÃ«lle Bourgeois, team Raidlight la RÃ©union, dÃ©jÃ prÃ©sente sur le 46 km de l'Ergysport trail du Ventoux a fait un nouvel aller retour de prÃ¨s de 20 000 km pour Ãªtre au dÃ©part de cette deuxiÃ¨me Ã©tape du Salomon Over the Mountain Running Challenge 2016, qui constitue l'un des objectifs de sa saison. Disposant de 3mn d'avance au 22Ã¨me km elle a ensuite creusÃ© de gros Ã©carts. "*Je me suis rÃ©galÃ©e tout en prÃ©fÃ©rant la deuxiÃ¨me partie plus accidentÃ©e qui correspond mieux Ã mes terrains d'entraÃ®nement Ã La RÃ©union. L'organisation Ã©tait super sympathique et le balisage au top.*" Marie-NoÃ«lle distance de plus de 15 mn Erna Fontein, Rodez triathlon. AmÃ©lie Maury, les Gazelles Ã vos trousses, se classe troisiÃ¨me.

Michel Rabat le retour du plaisir et de la confiance
AprÃ¨s un rÃ©sultat trÃ¨s moyen au trail du Ventoux, Michel Rabat, team La Sportiva, avait envie de reprendre du plaisir et de la confiance. "*C'est chose rÃ©alisÃ©e ! Mes 15 premiers km ont Ã©tÃ© un peu difficiles. J'avais du mal Ã essayer de suivre la tÃªte de course et j'ai Ã©voluÃ© autour de la 4 Ã 5Ã¨me place. Progressivement les bonnes sensations sont revenues et je me suis retrouvÃ© seul Ã l'avant Ã partir du 25Ã¨me km. J'ai fait le maximum et connu un final difficile. J'ai senti que mon allure diminuait. J'ai tout donnÃ© pour franchir la ligne en vainqueur*." Michel Rabat prÃ©cÃ¨de Matthias Mouchart, team Salomon espoir. Thomas Saint Girons, team Asics Endurance Shop Millau, complÃ¨te le podium,

Matthias Mouchart objectif largement atteint
Matthias Mouchart venu pour lutter pour le podium, a largement atteint son objectif ;" *J'avais prÃ©vu de partir devant, mais je n'avais pas les jambes des grand jours et me suis retrouvÃ© vers la 7Ã¨me place! Je ne me suis pas affolÃ© mÃªme si mentalement ce n'est pas Ã©vident Ã gÃ©rer. J'ai veillÃ© Ã bien me ravitailler et Ã me mettre dans ma bulle. Au fur Ã mesure que les kilomÃ¨tres dÃ©filaient, j'ai senti que les jambes revenaient et lÃ je me suis vraiment rÃ©galÃ© ! DeuxiÃ¨me au 32Ã¨me km, j'avais 2 mn 50 de retard et plus que 46 s Ã l'arrivÃ©e! C'est rassurant pour la suite de la saison et renforce ma confiance. Je garde de belles images des paysages*

traversÃ©s. MÃªme si je reste un maximum concentrÃ© et attentif au terrain, j'ai levÃ© les yeux de temps en temps et savourÃ© l'environnement et les vues sur le viaduc de Millau. J'ai la chance de pratiquer le plus beau des sports !Â "

Benjamin de ce marathon, Thibault Mouchart, 19 ans, frÃ¨re de Matthias, a rÃ©ussi la plus belle performance de sa jeune carriÃ¨re en se classant 10Ã¨me du scratch et 1er espoir. "*C'est un vrai plus de s'entraÃ®ner avec un pÃ¨re et un frÃ¨re trailers. On s'Ã©paule, s'encourage mutuellement et partage une mÃªme passion en famille, source de souvenirs inoubliables !Â "*

Etienne Van Gasse la galÃ¨re Ã partir du 23Ã¨me km
Etienne Van Gasse, team Salomon Belgique, a vÃ©cu deux courses. La premiÃ¨re partie, s'est parfaitement dÃ©roulÃ©e avant que la galÃ¨re commence vers le 23Ã¨me km avec des crampes en alternance, provoquÃ©es sans doute par un problÃ¨me d'hydratation et d'alimentation. RattrapÃ© puis dÃ©passÃ© par Michel Rabat, il est ensuite rejoint puis distancÃ© par Matthias Mouchart Ã partir du 30Ã¨me km. "*Je ne sais pas si je serais allÃ© au bout sans mes parents et potes de Millau qui m'ont beaucoup encouragÃ©. J'ai aussi pensÃ© Ã plein de copains qui me suivent depuis la Belgique.* Et puis, il faut relativiser. Tout Ã§a n'est quand mÃªme pas si grave. J'ai la chance de pouvoir courir et m'amuser en trail quand d'autres doivent se battre pour survivre !"

Yohan Meudec et Maxime Durand ont moissonnÃ©
Le temps des moissons est dÃ©jÃ arrivÃ© pour Yohan Meudec et Maxime Durand. Respectivement 1er et 3Ã¨me de la Vertical Race, samedi aprÃ¨s-midi, ils ont terminÃ©, moins de 18 heures aprÃ¨s, 1ers ex aequo du 21 km de la Verti Eiffage.

Au classement gÃ©nÃ©ral de l'Over the Mountain Running Challenge, Michel Rabat prÃ©cÃ¨de Etienne Van Gasse. Chez les femmes Marie-NoÃ«lle Bourgeois devance Caroline Chaverot. Quentin Raissac est premier de la catÃ©gorie espoir. Prochaine Ã©tape le 26 juin Ã Chamonix sur le 42 km du Marathon du Mont-Blanc.

http://www.verticausse.com/

CrÃ©dit photosÂ : photo Goran Mojicevic Passion Trail

Â

Les tops 3 et 5

42 km de la Verticausse

Femmes

1 Marie NoÃ«lle Bourgeois, team Raidlight la RÃ©union, Racing club de Saint-Denis de la RÃ©union, 4:43:48

2 Erna Fontein, Rodez triathlon, 5:02:55

3 AmÃ©lie Maury, Les Gazelles Ã vos trousses, 5:40:00

Hommes

1 Michel Rabat, team La Sportiva, 3:47:24

2 Matthias Mouchart, team Salomon espoir, 3:48:10

3 Thomas Saint Girons, team Asics Endurance Shop Millau, 3:51:01

4 Ugo Ferrari, team Adidas, 3:53:27

5 Thierry FranÃ§ois, 3:54:47

6 Etienne Van Gasse, team Salomon Belgique, 3:56:47

7 Jonathan Colombet, BAC, 3:59:39

8 Julien Courbet, team Chullanka/vignemale, 4:02:31

9 Mathieu Martinez, ASRHV, VallÃ©e des Lacs, 4:05:02

10 Thibault Mouchart, Gap, 1er espoir, 4:05:29

21 km de la Verti Eiffage

Femmes

1 Marie Peytaud, 2:07:16

2 Cindy Soprano, Start Running Montpellier AlÃ©s CÃ©vennes AthlÃ©tisme, 2:16:27

3 BÃ©atrice Vezinet, Laissac, 02:21:25

Hommes

1 ex Yoan Meudec, team trail Sigvaris Sports et Maxime Durand, team Brooks, 1:47:31

3 Benoit Galand, team ErreÃ , 1:48:02

Â

Vertical Race

Femmes

1 Erna Fontein, Rodez Triathlon, 00:48:48

2 Laura Desplanche, team Cesni, 00:53:07

3 FranÃ§oise Galibert, AtlhÃ©tisme LozÃ¨re, 00:53:47

Hommes

1 Yohan Meudec, team Trail Sigvaris Sports, 00:37:49

2 Sylvain Cachard, AthlÃ© LozÃ¨re, 00:38:35

3 Maxime Durand, team Brooks, 00:38:59

