Challenge VallÃ©e de la DrÃ´me : plus quÂ'un trail, un Ã©tat dÂ'esprit

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 26/4/2016 20:17:51

Un Ã©vÃ¨nement total

Le trail se dÃ©cline ici sous une forme dÃ©cidÃ©ment atypique. Le Challenge Val de DrÃ´me vivra les 7 et 8 mai prochain sa 15e Ã©dition et mÃªle avec bonheur nature, patrimoine, dÃ©fi sportif et fÃªte. A Crest, le trail n'est pas seulement synonyme d'aventure en pleine natureÂ ; il s'affirme aussi comme un grand moment de partage et de festivitÃ©s. Bref, le Challenge VallÃ©e de DrÃ´me est plus qu'un Ã©vÃ©nement sportif, c'est un vÃ©ritable Ã©tat d'esprit.

Pour comprendre toute la magie de cette manifestation, il faut l'Ã©prouver dans sa chair et dans son cÂœur. Nombreux sont ceux qui viennent et reviennent fouler les sentiers drÃ´mois, faisant de ce trail l'un des rendez-vous incontournables de la saison. Cette annÃ©e encore, des championnes et champions honoreront l'Ã©vÃ©nement de leur prÃ©sence.

1 Ã©vÃ©nement, 2 jours, 9 parcours

Le Challenge Val de DrÃ´me propose de nouveau sa formule magique avec 2 jours de courses et de fÃªte pour un total de 9 parcours adaptÃ©s Ã tous les niveaux et toutes les envies.

Samedi 7 mai

-Â Â Â Les Aventuriers du Bout de DrÃ´me (126 km pour 7400 m D+) Â– premiÃ¨re Ã©tape du Challenge qui cumule les 126 km et le Maratrail du dimanche

-Â Â Â Les Aventuriers de la DrÃ´me (67 km pour 4400 m D+)

-Â Â Â Le Trail du Bout de DrÃ´me Skyrunning (37 km pour 2500 m D+)

-Â Â Â Les 13 km des Mousquetaires

-Â Â Â Les 5,8 km 100 % fÃ©minins

-Â Â Â Des courses enfants (ils Ã©taient plus de 300 l'an dernierÂ !)

Dimanche 8 mai

-Â Â Â Â Le semi-marathon nature (21 km pour 660 m D+)

-Â Â Â Â Le Maratrail (43 km pour 1700 m D+)

-Â Â Â Â Les deux randonnÃ©es pÃ©destres

Tous les parcours proposent technicitÃ©, passages dans des lieux historiques (notamment au cÂœur du plus haut donjon d'EuropeÂ et sur les sentiers des maquisards du Vercors, Couspeau, 3 Becs) et beautÃ© des paysages. Un rÃ©gal pour les yeux et les sensÂ !

Des nouveautÃ©s

-Â Â Â Â Parcours
Comme en 2015, on notera la divulgation du parcours des Aventuriers (126 km) seulement 10 jours avant la course. ! AprÃ¨s un dÃ©part sur le pont FrÃ©dÃ©ric Mistral, sous le feu d'artifice, L'itinÃ©raire connaÃ®tra une modification majeureÂ mais conservera les plus beaux spots de l'ancien parcours. Il comportera de nouveaux panoramas, de nouveaux sentiers, une nouvelle vallÃ©e, du cÃ´tÃ© de couspeau et du grand delmas, le pas ouvert par l'organisation sur la Raye en 2015, reste un moment fort comme le passage sur les Trois Becs par l'un des pas les plus somptueux. Les concurrents Ã©volueront, comme toujours, sur l'un des plus hauts synclinaux d'Europe, une zone Natura 2000 Ã admirerâ€¦ et Ã respecterÂ !

Parmi les nouveautÃ©s et des indiscrÃ©tions, les coureurs vont pouvoir contempler les 3 becs du haut du grand Delmas, montagne moins connu que son homologue mais plus sauvageÂ !

Les Aventuriers du Bout de DrÃ´me sont la 2Ã¨me Ã©tape du Challenge UMNT

Quant Ã la course 100Â % fÃ©minine, elle empruntera les rues de la citÃ© et les berges du bord de DrÃ´me. Avec un nouveau dÃ©part au village course. Une course en association avec Agir contre le cancer.Â

Du cotÃ© compÃ©titionÂ : Antoine Guillon, Christophe Le Saux pour tenter de dÃ©trÃ´ner FrÃ©deric Desplanches, StÃ©phane Brogniart, Sylvain Couchaud, RenÃ© Oliveira, Francesca Canepa,Â luca Papi, sans oublier Irina Â Malejonok**Â â€¦.** Sur les diffÃ©rentes courses, nous trouverons le Team New Balance, avecÂ le double champion de France de Trail CÃ©dric Fleureton, Mikael Pasero, Vincent Viet, Nicolas Bouvier Gaz, Sebastien Buffard, Benjamin Bellamy, Estel Courtial, Amandine Ferrato, sans oublier Martine Volay en prÃ©paration pour sa traversÃ©e des PyrÃ©nÃ©es, Jaouad Zeroual, l'Ã©quipe de France de Semi et de Marathon Â Â Â Â Â

Horaires
Par ailleurs, les horaires ont Ã©tÃ© modifiÃ©s puisque les Aventuriers s'Ã©lanceront Ã 2h30 du matin samedi 7 mai, la course fÃ©minine aura lieu Ã 9h30, les 13 km des Mousquetaires Ã 14h30 et les courses enfants Ã 16h30. Dimanche 8 mai, les deux Ã©preuves (21 km et 43 km) dÃ©marreront simultanÃ©ment, Ã 9h.

Des animations conviviales
FidÃ¨le Ã son esprit originel, l'Ã©vÃ©nement proposera une sÃ©rie d'animations festives et conviviales. Ainsi la course fÃ©minine sera-t-elle prÃ©cÃ©dÃ©e d'un Ã©chauffement en musique. Les coureurs dÃ©gusteront une grande pasta party vendredi soir, suivi d'un colloque sur l'ultra avec Antoine Guillon, Christophe le Saux.

Samedi soir, comme chaque annÃ©e la salle va pouvoir trembler au son des applaudissements pour les coureurs finisher, arrivant sur la scÃ¨ne ou se dÃ©roule le spectacle en simultanÃ© de la pasta party. Â Â

Le repas d'arrivÃ©e rassemblera les concurrents samedi et dimanche (repas offert aux Aventuriers du Bout de DrÃ´me, aux maratrailers et aux semi-marathoniens).

Â

Informations, actualitÃ©s et inscriptions sur www.challenge-drome.com


L'événement Trail de l'année
Challenge Vallée de la Drôme
7 & 8 mai 2016
www.challenge-drome.com
new balance
ERGYSPORT