L'AurÃ©lien Trail prochaine Ã©tape du Challenge des Trails de Provence

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 26/4/2016 5:40:11

La prochaine Ã©dition de l'AurÃ©lien Trail se dÃ©roulera ceÂ dimanche 1er Mai 2016 Ã St Maximin au Nord Ouest du Var, Ã 50 km d'Aix en Provence au pied du Mont AurÃ©lien qui regarde la Sainte Victoire du coin de l'Âœil.

3 distances sont proposÃ©es par l'association du St Maximin AC :Aurelien13 (12.7km 230m d+) ; Aurelien28 (28km 1350m d+) ; Aurelien44 (44km, 2300mD+), ces 2 derniÃ¨res sont retenues au calendrier du challenge des Trails de Provence. Comme en 2015,Â l'AurÃ©lien44 et l'AurÃ©lien28 comptent pour le challenge des Trails de Provence.
Les dÃ©parts seront donnÃ©s respectivement Ã DÃ©part 8h00 pour l'Aurelie44, 9h00 pour l'Aurelien28 et 10h00 pour l'Aurelien13
En 2015,800 concurrents avaient pris le dÃ©part, l'organisation espÃ¨re faire mieux, comme il se doit. Cette annÃ©e, on ne devrait pas Ãªtre loin des 1000 participants.

PrÃ©sentation de l'organisateurÂ :

Epreuve : Course nature Â– Trail dans le massif du mont Aurelien, 98% sentier et chemins.
Distance : trois parcours : Aurelien13 (12.7km 230m d+) ; Aurelien28 (28km 1350m d+) ; Aurelien44 (44km, 2300mD+)
DÃ©part : 08h00 pour l'Aurelie44, 09h00 pour l'Aurelien28, 10h00 pour l'Aurelien13

Les + : Parking facile et gratuit Ã proximitÃ©, douches, massages, T-shirt technique. Repas pour l'Aurelien28 et Aurelien44 en sus, souvenir pour l'Aurelien13. Des rÃ©compenses seront attribuÃ©es pour les vainqueurs de chaque catÃ©gorie

DÃ©tails :
C'est dans une ambiance festive et conviviale que le Saint Maximin Athletic Club (SMAC) vous accueillera le dimanche 1er Mai 2016 pour (re)dÃ©couvrirÂ« L'Aurelien Trail Â». Cette Ã©preuve de course Ã pied s'effectue Ã 98% sur des sentiers ou chemins dans le magnifique massif du mont Aurelien. Cette course qualifiÃ©e comme Â« un vrai trail Â» par le vainqueur de l'Ã©dition 2013, vous offrira des parcours variÃ©s et vous fera dÃ©couvrir des

paysages et des vues inoubliables au cÂœur de la Provence verte.
Il se dÃ©cline sur trois parcours :
Aurelien44 : Un trail de 44km, ~2300m d+ (dÃ©nivelÃ© positif), qui s'adresse Ã une catÃ©gorie de coureurs aguerris Ã la course sur des chemins techniques dans une garrigue Â« sauvage Â».C'est un parcours technique, essentiellement Â« mono trace Â» traversant plusieurs communes qui vous amÃ¨nera sur la barre du Mont Aurelien avec une vue magnifique sur la rÃ©gion. Ce parcours attirera donc les nombreux Â« spÃ©cialistes Â» du trail. Cette Ã©preuve fait partie du challenge long des trails de Provence 2016 et est Ã©galement qualificative pour l'Ultra Trail du Mont Blanc (1point).
Aurelien28 : Un trail de 28km ~1300 d+. Ce parcours emprunte une partie du circuit de l'Aurelien44, et partage donc les mÃªmes caractÃ©ristiques. Cette Ã©preuve fait partie du challenge court des trails de Provence 2016.
Aurelien13 : un trail de 13km ~230md+. Ne vous y trompez pas c'est un vrai petit trail ! Parfait pour une initiation au trail, se faire plaisir sur une course nature ou une Ã©preuve de prÃ©paration pour les plus aguerris. L'Aurelien13 est accessible Ã des coureurs de tous niveaux ayant un minimum d'entrainement.
A l'arrivÃ©e vous pourrez bÃ©nÃ©ficier d'un buffet bien mÃ©ritÃ©, de douches et de masseurs. Les concurrents de l'Aurelien44 et de l'Aurelien28 recevront un T-shirt technique de qualitÃ© et pourront bÃ©nÃ©ficier d'un repas sur place (non inclus dans le prix de l'Ã©preuve). Les concurrents de l'Aurelien13 recevront un cadeau.
Nous aurons le plaisir de remettre des rÃ©compenses pour les trois premiers au scratch ainsi que les trois premiers de chaque catÃ©gorie pour chacune des trois Ã©preuves.
L'accÃ¨s est simple et les parkings gratuits sont Ã proximitÃ©.

Une expÃ©rience Ã ne pas rater.

L'an dernier, sur le Trail Court Amandine FERRATO et FrÃ©dÃ©ric GAETHOFS, s'Ã©taient imposÃ©s sur le 28 km parmi 293 coureurs classÃ©s. Sur le Trail Long, on avait dÃ©nombrÃ© 188 rentrants, Christian PERRIN et Karen COURCELLE avaient inscrit leur nom au palmarÃ¨s de l'Ã©preuve.

CÃ´tÃ© favoris, cette annÃ©e quelques noms apparaissent parmi la liste des inscritsÂ , sur le Trail Court (28 km): Audrey BASSAC, Pascale BOTELLA, Fathia HENICHERI, Florence HOUETTE , MylÃ¨ne GRIFFITH chez les filles sont Ã signaler, chez les garÃ§ons, l'organisation annonce un Ã©norme plateau avecÂ Tristan CALAMITA, Julien NAVARRO, Nicolas LIGIER, Pierre Eloi VOGT, Arnaud CONTET, Laurent CASTEL, Julien FRATY. Sur le Trail Long (44 km): Christian PERRIN (vainqueur en 2015), HervÃ© GIRAUD SAUVEUR, Fabrice ARNAUD , Pascal REGNERIE, Pierre SAUCY, Vincent CHAUTARD, Nicolas MARTIN, et chez les filles Laurie ATZENI et Laetitia HUYGUE devraient jouer les premiers rÃ´les.

A 8 jours de la manifestation, on dÃ©nombre 600 inscrits environ, il reste des dossards. Pour s'inscrire, c'est par ici.

Au classement de Challenge des Trails de Provence StÃ©phanie DAVIDSON et Henry MELLADO sont en tÃªte du classement des Trails courts, Laetitia HUYGHE (dÃ©jÃ annoncÃ©e sur l'AurÃ©lien44) et Guillaume PORCHE occupent la premiÃ¨re place en Trails Longs. Le Trail Club de Provence domine le classement des clubs.

Infos et Inscriptions AurÃ©lien TrailÂ : http://www.smac83-aurelientrail.com/

Infos challengeÂ : http://www.trailsdeprovence.fr/

TexteÂ : SMAC/Philippe EXPOSITO

PhotoÂ : AkunaÂ

