Signes Trail 7Ã¨me Ã©preuve du Challenge des Trails de Provence

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 20/4/2016 6:50:00

Commune ayant une grande importance au sein du Parc Naturel RÃ©gional de la Sainte Baume, Signes propose un trail court d'une vingtaine de kilomÃ¨tres comptant pour le Challenge des Trails de Provence.
C'est dÃ©jÃ la 7Ã¨me Ã©preuve du Challenge qui s'intercale entre le trail de l'Escalo couru le 27 mars Ã l'Escale (04) et celui de l'AurÃ©lien trail qui se courra le 1er mai Ã Saint Maximin (83).
Seulement 6 courses sont qualificatives pour le Challenge, de ce fait les leaders commencent Ã jouer des coudes et dÃ©voilent leurs stratÃ©gies respectives.

L'organisation sans reproche de Salamandre Trail Aventure a permis de mettre en place un parcours exigeant et technique dont le point d'orgue a Ã©tÃ© sans conteste la ligne de crÃªte de la fameuse montagne du Var : la Sainte Baume. Le dÃ©nivelÃ© total pour le trail court dÃ©passait les 1000m positifs. Notez qu'il y avait en parallÃ¨le un trail long d'une distance de 45km pour 2000D+.
Le dÃ©part sous un ciel voilÃ© a certainement favorisÃ© les bonnes performances car les Ã©claircies de fin de matinÃ©e ont rÃ©vÃ©lÃ© un soleil dÃ©jÃ torride.

Le parcours exigeant et technique permettait de gravir l'emblÃ©matique montagne du Var : la Sainte Baume.

Sans plus attendre dÃ©couvrons le podium fÃ©minin :

1Ã¨reÂ MylÃ¨ne Griffit - Ca Veynes en 2h 38' 40''
2Ã¨meÂ Nina Michel Â– Trail Club de Provence en 2h 47' 48''
3Ã¨meÂ Anne Cottet-Moine Â– VallÃ©e du Gapeau en 2h 48' 28''

MylÃ¨ne Griffit est peut Ãªtre la premiÃ¨re Ã Ãªtre partie de chez Ã elle Ã 5h du matin dans les Hautes Alpes : premiÃ¨re partie, premiÃ¨re arrivÃ©e et avec une certaine fraÃ®cheur puisqu'elle devance de plus de 9 minutes sa poursuivante. C'est une concurrente Ã surveiller car elle ne commence rÃ©ellement que maintenant Ã s'engager dans le challenge.
Quant Ã Nina et Anne, l'ambiance de course a du Ãªtre tendue puisqu'elles franchissent la ligne d'arrivÃ©e Ã seulement 40 secondes l'une de l'autre ! FÃ©licitations. La troisiÃ¨me marche est tenue par une coureuse locale qui fait honneur Ã la Sainte Baume.
A la 4Ã¨me place arriveÂ StÃ©phanie Davidson du Marseille Trail Club. Peu en forme aprÃ¨s une semaine fatigante elle semble dÃ©Ã§ue de rater le podium. Mais qu'elle se rassure, cette place lui vaudra quand mÃªme le

plaisir de prendre la tÃªte du Challenge. A noter queÂ Florence Houette etÂ StÃ©phanie Vedovati (respectivement 1er et 3Ã¨me du challenge aprÃ¨s l'Escalo) n'Ã©taient pas prÃ©sentes sur la course.

En ce qui concerne les hommes :

1er Thierry GuiraudÂ– Team Comptoir de la Forme Â– Intersport Brignoles en 2h 03' 32"
2Ã¨meÂ Maxence Volpe Â– Pacaraid en 2h 05' 04"
3Ã¨meÂ Cyril Zaouchkevitch Â– Pacaraid en 2h 05' 04"

Il est remarquable que la premiÃ¨re et la troisiÃ¨me place soient prises par des concurrents ne figurant pas encore dans le classement du Challenge. Souhaitons que cette performance les incite Ã s'investir dans les prochaines courses.
C'est donc un local qui prend la tÃªte du classement avec une vitesse moyenne de 10,69km/h, belle course. Ses poursuivants immÃ©diats sont Ã 1'32 et 1'55, jusqu'Ã la ligne d'arrivÃ©e la tension a du Ãªtre Ã son comble pour la deuxiÃ¨me marche.
Maxence Ã©tant dÃ©jÃ classÃ© 39Ã¨me au challenge avec seulement 2 courses, il est Ã©vident qu'il devient un concurrent trÃ¨s sÃ©rieux pour les actuels leaders (respectivementÂ HenryÂ Â Mellado, Â Lionel Jean etÂ Pierre-Eloi Vogt) qui eux, ont misÃ© fort judicieusement sur leur assiduitÃ© aux Ã©preuves.
Le Club Pacaraid prend aussi une grande bouffÃ© d'oxygÃ¨ne avec 2 membres sur le podium au scratch : ils ne seront pas venus pour rien !

398 participants ont Ã©tÃ© classÃ©s,Â les rÃ©sultats sont disponibles sur le site du chronomÃ©treur: http://www.chronosports.fr/RESULTATS2016/25KM-SIGNES-2016.pdf

En marche du challenge, le Salamandre Trail Aventure organisait Ã©galement 2 Ã©preuves. Le samedi aprÃ¨s-midi, Maxime BARGETTO (La Ciotat) et Sonia CHAUMAZ (ASM Marseille) ont gagnÃ© la course nature de 11 km); partis avec les concurrents du 21 km, Olivier DARNEY (Asptt Nice) et Fatima HADROUGA (St Cyr/Mer) se sont distinguÃ©s sur le Trail Long de 55Â km.

Rendez-vous est pris pour *l'AurÃ©lien Trail* (avec 2 Ã©preuves comptant pour les classements des Trails Courts et Trails Longs) Â en attendant les remaniements du classement du challenge suite au trail de Signes.

Informations Signes TrailÂ : http://signestrail.fr/

Informations Challenge des Trails de ProvenceÂ : www.trailsdeprovence.fr

***CrÃ©dit photos : EkklA* - Texte: SÃ©bastien DELLA CASA**



Â