Lyon Urban Trail : le Portugais HÃ©lio Fumo devance SÃ©bastien Spehler

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 10/4/2016 20:40:21

Lyon Urban Trail : Lucie Jamsin et HÃ©lio Fumo remportent le 35 km, Sandy Margot, CÃ©dric Fleureton et Renaud Jaillardon premiers du 23 km

Dimanche 10 avril Lyon a accueilli la neuviÃ¨me Ã©dition du Lyon Urban Trail. Un soleil gÃ©nÃ©reux sans vent et des tempÃ©rature idÃ©ales, ont accompagnÃ© plus de 9000 coureurs au dÃ©part du 35, 23, 14 ou 8 km de cette grande classique.

35 km SÃ©bastien Spehler a fait le maximum

Sur le 35 km le Portugais HÃ©lio Fumo, team New Balance, devance d'une poignÃ©e de secondes SÃ©bastien Spehler, team Adidas. Emmanuel Meyssat, complÃ¨te le podium. "*Je suis satisfait de ma deuxiÃ¨me place,* dÃ©clare SÃ©bastien*. Je ne pouvais pas mieux faire et HÃ©lio Ã©tait le plus fort. Si l'environnement du Lyon Urban Trail est complÃ¨tement diffÃ©rent, le parcours est tout aussi dur et cassant que celui de nombreux trails!"*

Toujours sur cette distance Lucie Jamsin Douai-Sin AthlÃ©tisme, premiÃ¨re Ã l'arrivÃ©e et la Portugaise Douai-Sin AthlÃ©tisme, deuxiÃ¨me, ont creusÃ© un gros Ã©cart sur Anne-Sonia Provent, troisiÃ¨me.

23 km chassÃ© croisÃ© en tÃªte entre Renaud Jaillardon et CÃ©dric Fleureton

Sandy Margot, Marion Blanchet et Claire Dauchez, montent sur la boÃ®te du 23 km. CÃ©dric Fleureton et Renaud Jaillardon partagent la victoire. Hugo Altmeyer est troisiÃ¨me. DÃ¨s le dÃ©but Renaud Jaillardon, team Salomon, a imprimÃ© son rythme Ã la course et Ã©prouvÃ© de bonnes sensations. Lors de la premiÃ¨re montÃ©e de la Sarra, CÃ©dric Fleureton, team New Balance, l'a rejoint en tÃªte. "*On s'est entraidÃ©, CÃ©dric Ã©tait plus Ã l'aise dans les descentes et je menais le train sur les parties roulantes. Ayant repÃ©rÃ© le tracÃ© une semaine auparavant, je connaissais les passages difficiles. Ma forme Ã©tant au rendez-vous, j'ai pu appliquer ma stratÃ©gie d'Ãªtre prÃ©sent dÃ¨s le dÃ©but aux avant-postes sans laisser s'Ã©chapper mes adversaires du jour. Avec CÃ©dric nous avons progressivement durci la course et lorsque il a encore accÃ©lÃ©rÃ© dans les*

descentes d'escaliers, j'ai tout de suite rÃ©agi pour ne pas Ãªtre distancÃ©."

Envie de finir ensemble

AprÃ¨s avoir vainement tentÃ© de prendre seul les commandes et accumulÃ© une avance assez confortable les deux trailers ont, vers le 16Ã¨me km, convenu de finir ensemble." *Nous nous connaissons trÃ¨s bien avec CÃ©dric. Nous avons Ã©voluÃ© un moment dans le mÃªme club et nos chemins se sont plusieurs fois croisÃ©s sur des courses Ã piedÂ en montagne. Une belle rencontre oÃ¹ il m'a apportÃ© son expÃ©rience Ã©norme en tant que triathlÃ¨te de haut niveau. Que du plaisir de partager cette victoire sur fond d'encouragements de nos familles, amis et nombreux spectateurs tout au long de ce super parcours concoctÃ© par les organisateurs."*

SÃ©jour sportif en Corse

Renaud Jaillardon, va prendre un peu de repos avec une semaine cool et quelques sorties Ã vÃ©lo. Dans la foulÃ©e, il part en Corse encadrer un sÃ©jour sportif. L'occasion d'une reprise en douceur et de mettre le cap sur son prochain objectifÂ : le Marathon du Mont Blanc en Juin.

RentrÃ©e rÃ©ussie pour GÃ©dÃ©on Pochat

GÃ©dÃ©on Pochat, team Salomon espoir, qui effectuait sa rentrÃ©e trail aprÃ¨s une saison de ski alpinisme pratiquement bouclÃ©e, a terminÃ© premier espoir et sixiÃ¨me du scratch. "C ontent de ma course, mÃªme si j'ai Ã©tÃ© dans le dur Ã partir de la mi-course et si j'ai ressenti des petites crampes sur la fin. DÃ¨s le dÃ©but j'ai laissÃ© partir devant, Ã§a allait trop vite pour moi, puis j'ai gardÃ© ma place jusqu'Ã l'arrivÃ©e. J'ai bien aimÃ© le profil qui oblige Ã se relancer en permanence. Il y a de quoi se faire mal aux jambes Ã Lyon ! "

Les tops

35 km

Femmes

1 Lucie Jamsin, Douai-Sin AthlÃ©tisme, 02:57:17.

2 InÃªs Marques, MYleggs, Portugal, 02:58:24.

3 Anne-Sonia Provent, Lyon, 03:17:36.

4 Elise Caillet, Endurance Shop Rennes, 03:23:08.

5 Mathilde Guillaumot, Lyon, 03:24:54.

Hommes

1 HÃ©lio Fumo, team New Balance, Portugal, 02:25:20.

2 SÃ©bastien Spehler, team Adidas, Pays de Colmar AthlÃ©tisme, 02:25:52.

3 Emmanuel Meyssat, team Hoka, AthlÃ©tic club Tassin, 02:32:30.

4 Romuald De Paepe, team Adidas, S/L Nogent-sur-Oise AthlÃ©tisme, 02:34:32.

5 Philippe Dubois, team Raidlight, 02:36:22.

23 km.

Femmes

1	Sandy	Margot,	Lyon,	02:24:16.
2	Marion	Blanchet,	Valbonne,	02:24:51.
3	Claire	Dauchez,	Meylan,	02:25:53.
4	Marine	Willemse,	Lyon,	02:27:48.
5	CÃ©cile	Picard,	Lyon,	02:28:41.

Hommes

1	ex Renaud	Jaillardon,	team Salomon	et	CÃ©dric	Fleureton,	team New Balance,	01:39:37.
3	Hugo	Altmeyer,	Entente	Franconville	CÃ©same	Val	d'Oise,	01:42:37.
4	SÃ©bastien	Hours,	Entente	Sud	Lyonnais,			01:43:16.

5 Benjamin Riddell, Royaume-Uni, 01:46:13.

6 GÃ©dÃ©on Pochat, team Salomon espoir, 01:47:05.

CrÃ©dit photos : JMK Consult et Goran Mojicevic Passion Trail

RÃ©sultats complets http://www.lyonurbantrail.com/

