Trail Sainte Victoire : Sandra Martin et Ludovic Pommeret remportent l'Ã©preuve reine !

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 5/4/2016 5:00:00

Le succÃ¨s ne se dÃ©ment pas pourÂ le Trail Sainte Victoire qui fÃªtait ce dimanche 3 avril sa 14e Ã©dition, sous un ciel capricieux mais dans une ambiance toujours aussi festive. Sandra Martin et Ludovic Pommeret ont remportÃ©Â l'Ã©preuve reine, tandis que Pascale Botella et Matthias Mouchart s'illustraient sur le parcours CÃ©zanne. Du beau monde donc et en prime la prÃ©sence d'une Ã©quipe de tournage de France 3 qui rÃ©alisait une reportageÂ sur l'engouement du running etÂ du trail.

TSV

Sentiers sauvages, rocaille dÃ©routante, terre rouge et crÃªtes vertigineuses Ã©taient bien au rendez-vous des circuits savamment concoctÃ©s par les AIL de Rousset, balisÃ©s et encadrÃ©s par quelque 150 chaleureux bÃ©nÃ©voles. Les 300 coureurs qui ont franchi la ligne d'arrivÃ©e du TSV, avaient dÃ» dÃ©montrer leurs capacitÃ©s pour pouvoir s'engager. Ainsi aucun ne s'est trouvÃ© hors dÃ©lai aux barriÃ¨res horaires de Vauvenargues, Puyloubier ou Saint-Antonin. Toutefois, l'instabilitÃ© mÃ©tÃ©orologique a contraint l'organisation Ã opter pour le parcours de repli afin d'Ã©viter la 3Â° difficultÃ©, le col Saint-Ser. Modification sans incidence sur la continuitÃ© de l'Ã©preuve dont le kilomÃ©trage a Ã©tÃ© ramenÃ© de 58 Ã 53, et le dÃ©nivelÃ© de 3100 Ã 2800. Une sage dÃ©cision - saluÃ©e par Sandra Martin sur les rÃ©seaux sociaux -,Â prise par Erick, responsable du parcours, Serge, directeur de course, AndrÃ©a et Franck du PC course. Les bÃ©nÃ©voles, attentionnÃ©s, se sont quant Ã eux adaptÃ©s aux alÃ©as.

Au cÂœur du village de Rousset, le QG est en pleine effervescence dÃ¨s potron-minet. Ã€ 7h, le coup d'envoi est donnÃ© pour l'Ã©preuve phare,Â 4Ã¨me Ã©tape du Challenge des trails longs de Provence. AprÃ¨s le dÃ©part rapide de Thomas Pigois et MÃ©lanie Rousset, en haut du Cengle, Thomas etÂ Bertrand Brochot et se tiennent. CÃ´tÃ© filles, Sandra Martin, Audrey Bassac et Irina Malejonock (vainqueur en 2011) se suivent. Ã€ la hauteur de l'Oppidum, Thomas rÃ©trograde, et le coude Ã coude de Bertrand et Ludovic Pommeret dÃ©bute jusqu'au col des plaideurs, tandis que chez les filles Sandra prend la tÃªte.Â Au Pic des Mouches, Ludovic prend le large sur un terrain qu'il connait bien : 2' Ã Puyloubier, 4' Ã Saint-Ser, 10' Ã Saint-Antonin... et au finalÂ plus de 17' Ã l'arrivÃ©e. HervÃ© Giraud-Sauveur revient quant Ã lui en boulet de canon sur Guillaume Porche du cÃ´tÃ© de la Chappelle Saint-Ser puis sur Bertrand dans les derniers kilomÃ¨tres. HervÃ© raconte : "*La course est partie trÃ¨s vite et je me suis retrouvÃ© vers la 15Ã¨me place. Je me sentais bien, je suis remontÃ© et je n'ai eu aucune baisse de rÃ©gime. Ludovic Pommeret Ã©tait trÃ¨s fort*."

Thomas Saint-Girons conserve sa 5Ã¨me place acquise dÃ¨s le Pic des Mouches. Chez les fÃ©minines, malgrÃ© le retour de MÃ©lanie qui devance Audrey en donnant un dernier coup de collier, Sandra, aÃ©rienne, survole la secondeÂ moitiÃ© du parcours, termine 22Ã¨meau scratch et rÃ©ussit un doublÃ©.
Ludovic Pommeret, vainqueur en 2009, et Sandra Martin, victorieuse l'an passÃ©, montent sur la premiÃ¨re marche, entourÃ©s de HervÃ© Giraud-Sauveur (vainqueur en 2004 et 2005), Bertrand Brochot, MÃ©lanie Rousset et Audrey Bassac.

Parcours CÃ©zanne

Sur les 36 km du Parcours CÃ©zanne, Pascale Botella et Matthias Mouchart remportentÂ l'Ã©preuve dontÂ le tracÃ© Ã©tait globalement roulant malgrÃ© quelques passages techniques. Christian Perrin et Adam Pardoux complÃ¨tent le podium chez les hommes, et Marie Treyer et VÃ©ronique Pingard, chez les dames. Ce trail plus court et moins aÃ©rien n'a pas Ã©tÃ© impactÃ© par la mÃ©tÃ©o qui a offert de bonnes conditions de course quelques rafales mises Ã part.

Pour son deuxiÃ¨me trail de la saison, Matthias Mouchart qui avait fini 5Ã¨me de l'Ubaye snow trail Salomon, confie : "*J'ai abordÃ© l'Ã©preuve en Ã©tant mieux entraÃ®nÃ© et confiant. J'ai choisi de partir vite pour jauger mes adversaires, prendre la course en main et imposer mon propre rythme*."
DÃ¨s le dÃ©part un groupe de cinq se forme. Ils ne sont plus que deux Ã l'avant au km4.Â Au km7, Matthias pointe en tÃªte,Â rejoint un temps par Julien Navarro suite Ã une petite erreur de parcours. TrÃ¨s vite et dÃ©finitivement Matthias se retrouve seul Ã la premiÃ¨re place. "*Ne connaissant pas mon avance sur mes poursuivants je suis restÃ© concentrÃ© jusqu'Ã la ligne d'arrivÃ©e tout en profitant pleinement de superbes sensations. Que de plaisir, au-delÃ de la victoire, de constater que le travail fourni Ã l'entraÃ®nement paye le jour de la course. Merci Ã l'Ã©quipe organisatrice et Ã tous les bÃ©nÃ©voles pour la qualitÃ© de la course et de son accueil.*"Â Au final, 234 concurrents sont arrivÃ©s Ã bout de ce parcours CÃ©zanne sur lequel Les Dunes d'espoir ont prÃ©sentÃ© un Ã©quipage.

Â **Le Rousset trail urbain**

Cette annÃ©e, les AIL de Rousset avaient organisÃ© la veille un trail urbain au coeur du village et dans ses collines environnantes. Un nouvel opus qui offrait deux distances Ã choisir pendant la course. Un concept original qui a sÃ©duit 136 participants, 56 d'entre eux ont finalement optÃ© pour le 5km emmenÃ©s par Jimmy Fort et Elke Beerlings, tandis que 80 concurrents ont poursuivi leur route pour boucler les 11km, remportÃ©s par Martin Nilsson et Anne-Laure Sauzeau.

Retrouvez tous les rÃ©sultats, y compris intermÃ©diaires sur le site Sportips.
Consultez le site du TSV.

Podiums

Â·Â Â Â TSV
Femmes
1 Sandra Martin, team Ceramiq-Passion Course, 06:19
2 MÃ©lanie Rousset, Club Beaufortail trail, 06:52
3 Audrey Bassac, Toulon, 07:00
4 Irina Malejonok, ASVA,Â 07:08
5 Carole Duhart, Spuclasterka 07:25
Hommes
1 Ludovic Pommeret, Hoka-Altecsport, 04:57
2 HervÃ© Giraud-Sauveur, team Altecsport, 05:14
3 Bertrand Brochot, team Optisport Uglow, 05:15
4 Guillaume Porche, Areva,05:17
5 Thomas Saint Girons, Asics team trail, 05:27

Â·Â Â Â Parcours CÃ©zanne
Femmes
1 Pascale Botella, Terre de Running Toulon, 03:39
2 Marie Treyer, Marseille, 03:51
3 VÃ©ronique Pingard, Aix AthlÃ© Provence, 04:07
Hommes
1 Matthias Mouchart, team Salomon espoir, 02:47
2 Christian Perrin, AJS La Garde, 02:49
3 Adam Pardoux, Aix-en-Provence, 02:57

Informations Trail Sainte VictoireÂ : www.trailsaintevictoire.fr

Informations Challenge des Trails de ProvenceÂ : www.trailsdeprovence.fr

Prochaine manche: Le 17 avril, Signes Trail ï»¿(22km-1100D+) comptant pour le challenge des Trails Courts.

Texte: Sophie BOISSONT- CrÃ©dit Photos: photossports.com


Antoine Martin-Chave
PHOTOSSPORTS.com