14Â° Ã©dition du Trail Sainte Victoire
BrÃ¨ves des organisateurs
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 31/3/2016 5:21:25

OrganisÃ©e par l'association des AIL de Rousset et plus de 150 bÃ©nÃ©voles regroupÃ©s autour de Serge CORDIER les coureurs auront la chance de parcourir une montagne mondialement connue situÃ©e Ã Â l'est des Bouches du RhÃ´ne pour ceux qui ne connaissent pas les Âœuvres du peintre Paul CÃ©zanne.Â

Le Trail Sainte Victoire (TSV) est le classique de printemps oÃ¹ les coureurs aiment se retrouver sur ce vÃ©ritable trail de montagne en Provence. Comme chaque annÃ©e, le Trail Sainte Victoire se dÃ©roulera Ã Â« guichet fermÃ© Â» â€¦ mÃªme si cette annÃ©e, l'organisation exigeait de la part des postulant au trail long, qu'il s aient fait leur preuve sur un trail long au cours de l'annÃ©e Ã©coulÃ©e.

Mais cette annÃ©e, les organisateurs ont innovÃ© en proposant une Ã©preuve le samedi matin, baptisÃ©e le Rousset Trail Urbain, qui permettra aux spÃ©cialistes des courtes distances ou aux coureurs locaux, de dÃ©couvrir les cÃ´tes roussetaines ou de s'initier au trail, sur une course mi trail urbain, mi-course nature.

Ainsi, cette annÃ©e, se ne sont pas moins que 1000 coureurs qui seront attendus ce week end sur Rousset.

Distances et dÃ©nivelÃ©s des 3 parcours:

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â 57 km/3100 m ,

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â 35 km/1100 m,

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â 4,8 et 11,7 km.

Sur l'Ã©preuve phare du dimanche, cette annÃ©e encore, l'organisation a eu Ã traiter une nouvelle fois son lot de contraintes. Et si les parcours initiaux sont semblables, il a fallu gÃ©rer la prÃ©sence de l'Aigle de Bonelli, et substituer l'ascension du difficile Col de Vauvenargues par le terrible Col St Ser. Comme (presque) chaque annÃ©e les participants partiront de la Salle des FÃªtes de Rousset, direction le Massif et plus particuliÃ¨rement vers la Saint Antonin, via le Moulin de Rousset et le plateau du CengleÂ essentiellement par des chemins et sentiers.

Les coureurs du petit parcours, 36 km pour 1100 D+ tout de mÃªme, auront droit Ã une version plus roulante et touristique de la Sainte Victoire avec une boucle sur les barrages de Bimont Zola.

Le parcours long de 58 km pour 3100 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif reprÃ©sente l'Ã©preuve phare du jour, dÃ©couvriront un des tracÃ©s les plus difficiles depuis la crÃ©ation du TSV. Les coureurs attaqueront la montÃ©e du Â PrieurÃ© par le pas du Berger directement aprÃ¨s Saint Antonin. La montÃ©e des plaideurs vers le Pic de Mouches reprÃ©sentera la 2Â° grosse difficultÃ© et pour terminer les coureurs remonteront sur le massif aprÃ¨s le ravitaillement de Puyloubier et la chapelle Saint Ser. Pendant leur pÃ©riple, les coureurs auront pu savourer des moments de convivialitÃ©, sur les CrÃªtes grÃ¢ce aux encouragements des randonneurs, mais aussi Ã l'occasion Â des ravitaillements au cÂœur mÃªme des villages de Vauvenargues, de Puyloubier et de Saint Antonin. Les descentes et le passage sur les crÃªtes sont trÃ¨s techniques et nÃ©cessitent la plus grande attention â€¦ mais la vue y est magnifique. Les ravitaillements sont conviviaux et les bÃ©nÃ©voles rÃ©pondent prÃ©sents, notamment sur toute la partie haute du Massif.

Cette annÃ©e encore, le Trail s'inscrit dans une dÃ©marche Eco-Responsable en intÃ©grant dans son organisation la biodiversitÃ©, l'Ã©conomie locale, la sensibilisation sur la richesse et la protection du patrimoine grÃ¢ce au soutien de ses partenaires institutionnels. Une charte Eco-Trail Sainte Victoire qui rÃ©fÃ©rence les actions de l'organisation est Ã©ditÃ©e sur le site du TSV,Â par ailleurs une charte Eco- trailer est diffusÃ©e Ã chaque participant afin de les sensibiliser et de les orienter vers un comportement du trailer respectueux de l'homme et de l'environnementâ€¦ un comportement qui depuis des annÃ©es est l'apanageÂ de tout trailer qui se respecte.

Par ailleurs, l'association des AIL ROUSSET renouvellera son action en faveur d'une action caritative ce 3 avril comme en soutenant **Dune d'Espoir** bien connue dans le monde du Trail, cette association a pour but de faire dÃ©couvrir la course Ã pied Ã de jeunes handicapÃ©s grÃ¢ce Ã la fameuse Â«Â JoÃ«lletteÂ Â». Au-delÃ de la dÃ©couverte de cette discipline, l'association cherche surtout Ã faire tomber les barriÃ¨res de l'exclusion dont sont victimes les handicapÃ©s, avec le sport comme principal vecteur d'intÃ©gration.

Une Ã©quipe est d'ailleurs engagÃ©e sur le parcours CÃ©zanne.

LES FORCES EN PRESENCEÂ :

Mais le Trail Sainte Victoire c'est aussi une compÃ©tition qui reprÃ©sente une des Ã©tapes phares du Challenge des Trails de Provence, cette annÃ©e le 58 km reprÃ©sentera la 4Â° Ã©tape du challenge des Trails Longs. C'est une manifestation rÃ©fÃ©rencÃ©e comme une des plus techniques et populaires de l'hexagone qui a sacrÃ© les plus grands noms du trail (Karine HERRY, Nadine MAURIZOT, Dawa SHERPA, Ludovic POMMERET, Michel LANNE, Andy SYMONDSâ€¦et en 2015, le futur champion du monde Sylvain COURT).

Comme chaque annÃ©e, la majoritÃ© des participants sont des rÃ©gionaux, et cette annÃ©e ce sont plus de 50 dÃ©partements franÃ§ais qui seront reprÃ©sentÃ©s, nous retrouverons par ailleurs quelques belges, allemands, suisses, italiens, espagnols pour dÃ©couvrir la Sainte Victoire avec pour beaucoup, de rÃ©elles ambitionsâ€¦ celles de terminer.

Parmi les favoris, sur le grand parcours, on peut noter la prÃ©sence d'anciens vainqueurs Ã savoir HervÃ© GIRAUD-SAUVEUR(2004 et 2005/Team AltecSport), Ludovic POMMERET (2009/TEAM HOKA ALTECSPORT), Irina MALEJONOCK(2011/ASVA) et Sandra MARTIN (2015/ Team CERAMIQ-PASSION COURSE) chez les dames.

Mais on retrouvera aussi les meilleurs rÃ©gionaux sur une montagne qu'ils connaissent bienÂ : Bertrand BROCHOT (Team Optisport Uglow), Fabrice ARNAUD(PRADET CAP GARONNE), Guillaume PORCHE (AREVA), Romain OLIVIER(Team WAA/running conseil), , Laurent CASTEL(Trail Club de Provence), ou Thomas PIGOIS(Team Expertrail), ainsi que quelques visiteurs comme Thomas St Girons(Team ASICS) ou Arnaud CHARTRAIN(Team Legendre / ASNR).

Chez les fÃ©minines, MÃ©lanie ROUSSET (Beaufortain Trail) et Audrey BASSAC(Toulon) auront certainement leur mot Ã dire.

Sur le parcours CÃ©zanne, mÃªme si l'Ã©preuve ne compte par pour le challenge des Trails de Provence 2016, on y retrouvera u plateau de qualitÃ© avec Pascale BOTELLA(TEAM PASSION COURSE) chez les fÃ©minines qu'on aura plaisir Ã retrouver les frÃ¨res Julien et Nicolas NAVARRO (DECATHLON BBA / AIX ATHLÃ‰), Mathias MOUCHARD(Team SALOMON) ou Romain ALLONGUE(Team Passion Course) et bien d'autres pointures encore, chez les messieurs.

Quoi qu'il en soit, le Trail Sainte Victoire ne rÃ©compense que des costauds depuis sa crÃ©ationÂ ; et 2016 ne devrait pas Ã©chapper Ã la rÃ¨gle, alors Ã vos pronosticsâ€¦ Et, mÃªme si certains outsiders ne sont pas dÃ©signÃ©s, le Trail Sainte Victoire c'est une majoritÃ© de coureur dont le plaisir est d'Ãªtre prÃ©sent et pour certain dont l'objectif est de terminer. Ils seront donc 600 privilÃ©giÃ©s au dÃ©part de Rousset Ã avoir obtenu

une premiÃ¨re satisfaction, celle d'avoir obtenu le fameux sÃ©same le 19 janvier dernie, Ã l'occasion de l'ouverture des inscriptions.

LA METEOÂ : Les premiÃ¨res chaleurs s'invitent souvent sur la Sainte Victoire, ce qui est de nature Ã perturberÂ la progression des participants sur les derniÃ¨res difficultÃ©s. Plus encore sur la Sainte Victoire qu'ailleurs, l'organisation est extrÃªmement attentive aux prÃ©visions mÃ©tÃ©orologiques, et de ce cÃ´tÃ© la tout va bien une mÃ©tÃ©o printaniÃ¨re sera prÃ©sente Â ce dimanche sur la Sainte Victoire, Rousset et sa rÃ©gion pour le grand plaisir des participants, des bÃ©nÃ©voles, des spectateurs et accompagnateurs qui devaient Ãªtre nombreux sur le massif ce dimanche.

Sur la nouvelle Ã©preuve, le Rousset Trail Urbain, qui se dÃ©roule le samedi aprÃ¨s-midi, il reste des dossards ! PossibilitÃ© de s'y inscrire le jour de l'Ã©preuve. Plus d'informations sur le TSV:

http://www.trailsaintevictoire.fr

Philippe EXPOSITO pour les AIL ROUSSET

CrÃ©dit photo:Â AKUNAMATATA

Â



Â

Â

Â