Trail de lÂ'Escalo : une entrÃ©e rÃ©ussie au Challenge des Trails de Provence

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 28/3/2016 15:16:05

Trail de l'EscaloÂ : une entrÃ©e rÃ©ussie au Challenge des Trails de Provence

Le trail de l'Escalo (25 km pour 1600m D+), organisÃ© par l'association sportive Declic 04 emmenÃ©e par Marc Bevilacqua a fait une belle entrÃ©e au Challenge des Trails courts de Provence en 2016.

Quelques mots empruntÃ©s Ã Marc pour resituer le trail de l'Escalo qui fÃªtait ce week-end sa 10Ã¨me Ã©ditionÂ :

-Â Â Â Â Â Â la commune de l'Escale (Alpes de Haute Provence) se situe dans la vallÃ©e de la Durance Ã une dizaine de kilomÃ¨tres de Sisteron. Le village Ã©tait autrefois une Â«Â EscaleÂ Â», ESCALO en provenÃ§al, fort apprÃ©ciÃ©e pour les bateaux qui transportaient des marchandises sur la Durance.

-Â Â Â Â Â Â SituÃ© au Sud Est de cette vallÃ©e, le village est dominÃ© par la montagne du RUTH (1298m), terrain de jeu du trail de l'Escalo, qui offre de magnifiques panoramas sur les sommets du DÃ©voluy et du Champsaur au nord et du Mercantour Ã l'est.

Tout le village de l'Escale s'Ã©tait mobilisÃ© autour de l'association Declic 04 pour proposer aux coureurs 3 Ã©preuvesÂ :

-Â Â Â Â Â Â Le trail de l'Escalo, dont le parcours de 25km/1600mD+ a Ã©tÃ© tracÃ© par notre ami traileur AndrÃ© FerriÃ¨re,

-Â Â Â Â Â Â 2 courses nature de 10 et 5 kilomÃ¨tres.

Nouvelle Ã©tape du challenge des Trails de Provence, il y avait de quoi se faire plaisir sur les hauteurs de l'Escale et certains favoris du challenge 2016 n'ont pas laissÃ© passer cette occasion. Ainsi, Tristan Calamita, vainqueur Ã la Sainte Baume et 3Ã¨me au Ventoux, FrÃ©dÃ©ric Gaethofs, vainqueur du challenge trails courts 2014 et 2015 mais aussi des coureurs dÃ©jÃ bien positionnÃ©s comme Lionel Jean ou Pierre-Eloi Vogt, pour ne citer qu'eux, avaient fait le dÃ©placement.

Chez les fÃ©minines, Florence Houette et StÃ©phanie Davidson, actuelles 2nde et 3Ã¨me du classement provisoire Ã©taient Ã©galement prÃ©sentes, ainsi que Sophie Duparchy (sur le podium 2015) et ambassadrice de charme du trail de l'Escalo

Du cÃ´tÃ© des clubs, le Marseille Trail Club Ã©tait venu en force, avec une vingtaine de coureurs engagÃ©s.

A l'arrivÃ©e, tous les coureurs ont louÃ© la beautÃ© du parcours, ses superbes singles au sol bien souple mais aussi ses exigences avec ses pentes raides, ses descentes parfois techniques, ses relances perpÃ©tuelles et bien sÃ»r ses panoramas. Avec une mÃ©tÃ©o moins maussade qu'annoncÃ©e, lever les yeux des chemins pour admirer au loin les massifs enneigÃ©s au dessus de la Durance est juste magnifiqueÂ ! Tout au long, les bÃ©nÃ©voles prodiguaient leurs encouragements, le flÃ©chage Ã©tait parfait, un sans faute pour l'organisationâ€¦

A l'arrivÃ©e, aprÃ¨s un bon repas et une remise des rÃ©compenses apprÃ©ciÃ©es car composÃ©es de produits rÃ©gionaux, les coureurs ne tarissaient pas d'Ã©loges. Ainsi FrÃ©dÃ©ric Gaethofs (Team Intersport Digne), venu avec la forme du moment chercher une bonne troisiÃ¨me place *Â«Â bien que voisin, c'est la premiÃ¨re fois que je fais ce trail. J'ai adorÃ© le parcours, surtout les single en descenteÂ Â»*. La Â course a Ã©tÃ© dominÃ©e par Tristan Calamita (Endurance Shop Gap), qui explose le temps de rÃ©fÃ©rence, et qui, Ã l'inverse de FrÃ©dÃ©ric, a une prÃ©fÃ©rence pour les montÃ©es Â«Â *le parcours est superbe, beaucoup de beaux singles, de belles montÃ©es Ã fort pourcentage comme je les aime. Nous (les 3 hommes de tÃªte) sommes restÃ©s ensemble la premiÃ¨re moitiÃ© de course, j'ai ensuite creusÃ© les Ã©carts dans les bosses.Â Â»* Et les Ã©carts sont bien lÃ Â : Tristan Calamita l'emporte avec presque 4 minutes d'avance sur Nicolas Lebrun (Organicoach) et 13 minutes sur FrÃ©dÃ©ric Gaethofs.

Chez les fÃ©minines, Sophie Laversanne (Marseille Trail Club) l'emporte devant NadÃ¨ge Marboutin (ASPTT Team Intersport) et Florence Houette (Team Passion Course). Un beau duel entre Sophie et Florence semble se profiler sur le challenge, toutes deux ayant dÃ©jÃ rÃ©alisÃ© plusieurs places dans le top 5 cette annÃ©e. NadÃ¨ge, Ã©galement venue en voisine de Digne, dÃ©couvrait le trail de l'Escalo cette annÃ©e *Â«Â parcours assez exigeant avec ses relances, beaucoup de montÃ©esâ€¦j'ai aimÃ©â€¦mention trÃ¨s bien Ã l'organisationÂ Â».* Sophie Duparchy, avec un excellent chrono de 2h59, rate le podium d'une marche *Â«Â ravie de mon chrono mÃªme si je loupe le podium de peu mais le niveau cette annÃ©e Ã©tait trÃ¨s relevÃ©. J'ai dÃ©butÃ© le trail par l'Escalo et j'aime y revenir, on est toujours bien accueilli et l'Ã©quipe est au top. Evidemment, je suis trÃ¨s contente d'Ãªtre un peu la muse de cette belle courseÂ».*

Les membres du Marseille Trail Club se sont Ã©galement tous *Â«Â rÃ©galÃ©sÂ Â»* mettant l'accent sur les single, les relances, les descentes techniques...mais aussi un terrain bien plus souple que sur les montagnes des Bouches du RhÃ´ne ou du VarÂ *Â«Â Ã§a change de la caillasseÂ Â». E*n clair, une belle sortie club et des points pour le challenge, aussi bien en individuel surtout chez les filles, que pour le classement par club.

Classement scratch masculinÂ :

1er Â :Â Tristan CalamitaÂ (Endurance Shop Gap)Â : 02:05:49
2nd Â : Nicolas Lebrun (Organicoach): 02:09:23
3Ã¨me Â : FrÃ©dÃ©ric GaethofsÂ : 02:18:37

Â

Classement scratch fÃ©mininÂ :

Â

1ere Â : Sophie Laversanne (Marseille Trail Club)Â : 02:44:40

2nde Â : NadÃ¨ge Marboutin (ASPTT Team Intersport)Â : 02:47:51

3Ã¨me Â : Florence Houette (Team Passion Course)Â : 02:55:59

Â

En marge du trail de l'Escalo, 2 courses nature ont Ã©galement Ã©tÃ© disputÃ©esÂ :

-Â Â Â Â Â Â 10 kmÂ : Mathieu Boyer (Triathlon Manosque) en 0:53:15 et Marina Garcin (Ceramiq GH2A) en 01:02:22

-Â Â Â Â Â Â 5 kmÂ : Matthias Eymard (Aix Athle Provence) en 0:20:53 et Laura Wagner (CA Veynes) en 0:31:53

Â

Encore bravo et merci Ã toute l'Ã©quipe et tous les bÃ©nÃ©voles de Declic 04

Texte: Christine HOULOT et CrÃ©dit Photos: EkklA

